

MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DU TEMPLE

Cette monographie reste la propriété pleine et entière de la grande loge de l'A.M.O.R.C. Elle n'est pas achetée, mais prêtée au membre qui la reçoit.

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

A.M.O.R.C.

Siège suprême :
Rosicrucian Park
San Jose
California 95191 USA

Siège de langue française :
Château d'Omonville
Le Tremblay
27110 Le Neubourg, France

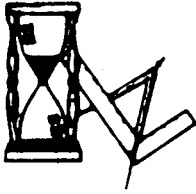
Degré
10
Monographie
62



Degré
10
Monographie
62

DEPOSE AU BUREAU AMERICAIN DES BREVETS
(United States Patent Office)
ET EGALEMENT PROTEGE LEGALEMENT
DANS TOUS LES PAYS DU MONDE

Cette monographie et son contenu sont officiellement publiés par le Conseil Suprême de l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui a été déposé au bureau américain des brevets (United States Patent Office), à l'effet de protéger tous « les exemplaires imprimés, gravés, dactylographiés et photographiques des monographies officiellement prescrites, les dissertations, les postulats scientifiques, les discours philosophiques, les études académiques, les diagrammes, les illustrations et les chartes », tels qu'autorisés par l'Imperator de l'A.M.O.R.C. (L'emblème ci-dessus et le nom de l'Ordre sont également protégés légalement dans tous les pays du monde.) Tous les sujets traités dans cette monographie sont strictement confidentiels pour le membre qui les reçoit et lui sont communiqués comme privilège de son affiliation. La propriété, le titre légal et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à la Grande Loge Suprême de l'A.M.O.R.C. à qui elle doit être retournée sur simple demande. Cette monographie et son contenu sont prêtés au membre qui les reçoit pour sa seule et exclusive information, et pas autrement. Tout autre usage ou tentative d'usage met fin, ipso facto, à tous les droits du membre et constitue une violation des Statuts de l'Ordre. L'A.M.O.R.C. est la seule organisation autorisée à utiliser le nom et les symboles déposés, et l'Imperator a seul le droit de permettre leur usage par d'autres organisations ou mouvements alliés.



CONCORDANCE

Opinion d'un personnage célèbre



Notre attention ayant été attirée sur la glande thyroïde et sur son influence dans le corps, il est intéressant de noter quelques-uns des faits que la science a révélés sur cette glande essentielle. La thyroïde est beaucoup plus riche en iode que n'importe quel autre organe, et un dérèglement thyroïdien peut souvent être corrigé par l'administration d'une préparation iodée comme remède. On qualifie certaines régions ou provinces de « zones à thyroïde » parce qu'il y a une insuffisance d'iode dans le sol ou dans l'eau. Les gens qui souffrent d'un excès d'activité thyroïdienne se plaignent de nervosité, d'excitabilité, de maux de tête, de douleurs dans le dos, d'indigestion et de palpitation de cœur.

Pour vous fournir des renseignements supplémentaires sur cette glande, nous vous donnons l'extrait suivant tiré de l'ouvrage : *Les Glandes – Nos Invisibles Gardiennes*, publié par les Editions Rosicruciennes.

« La glande thyroïde est située juste au-dessous du larynx et elle se compose de deux lobes placés de chaque côté de la trachée-artère, et reliés par un « pont » situé juste au-dessous de la pomme d'Adam. Elle est formée du même tissu et a son origine à peu près au même point que le lobe antérieur de la glande pituitaire. Elle a une grande force de contrôle dans la croissance du corps humain et dans sa puissance d'entretien. La thyroïde agit sur la croissance des revêtements intérieur et extérieur du corps : peau, cheveux, glandes, et membranes muqueuses. C'est elle qui édifie les nerfs et les tissus du cerveau. C'est essentiellement un organe de production d'énergie. Elle forme la plus grande partie de l'iode, du fer, du phosphore et de l'arsenic du système : du fer pour l'ensemble du système et, pour participer à l'énergie électrique et la conductivité du corps, du phosphore pour les centres nerveux et le cerveau, de l'arsenic pour la peau.

Dans les formes primitives de vie, la thyroïde était une glande sexuelle. Elle est maintenant un lien entre les glandes sexuelles et le cerveau. Elle est si étroitement reliée aux glandes sexuelles ou gonades qu'elle est influencée par les excitations sexuelles, les règles ou la grossesse. La thyroïde est la glande qui a produit les animaux terrestres et elle est très importante dans l'évolution des formes et aussi dans la progression. L'administration d'extraits thyroïdiens à un triton, le transforme en salamandre, animal qui respire sur terre. Des têtards ne se développent pas en grenouilles si l'on procède à l'ablation de la thyroïde, mais la transformation de têtards en grenouilles peut être hâtée si on leur fait absorber de la substance thyroïdienne.

Dr M.W. KAPP

Fratres et sorores,

En liaison avec la glande thyroïde, je vais effleurer un sujet qui a été soigneusement évité dans toutes les leçons des degrés inférieurs pour des raisons que vous comprendrez. Nous avons volontairement écarté de nos enseignements toute allusion aux sujets sexuels, afin que rien ne soit mal compris et que rien ne soit utilisé par d'autres d'une façon erronée.

CELIBAT ET REFOULEMENT De nombreux mouvements modernes parlent beaucoup du célibat et du refoulement des instincts sexuels. Vous savez que l'Ordre de la Rose-Croix AMORC a toujours considéré que le refoulement de toute fonction naturelle du corps humain était contraire à la loi naturelle et que, dans le cas ordinaire, rien de bon ne pouvait sortir d'une pratique aussi contraire à la nature. Le refoulement du désir de manger consistant à jeûner pendant une longue période afin de favoriser la spiritualité est entièrement faux, parce que la spiritualité n'est pas une qualité du corps physique, et la nourriture n'a rien à voir avec la nature spirituelle de l'homme. Le refoulement du désir de danser, de chanter ou d'aimer les jeux et les sports est entièrement faux également car l'homme est le seul animal de toute la création qui a été fait pour sourire, rire et se réjouir de tant de façons. Le rire et la gaieté sont des joies de l'âme et doivent s'exprimer toutes les fois que les émotions arrivent à un point tel qu'elles demandent à bouillonner et à déborder de bonheur. Nous avons vu les effets du refoulement de la joie sur le visage et le caractère de ces personnes pieuses qui ont l'air d'être trop religieuses et trop spirituelles même pour sourire. Leur personnalité devient si particulière qu'elles perdent tout contact avec l'humain ; leur compagnie devient désagréable et elles ne font pas bonne impression sur les gens raisonnables et sains d'esprit. Le désir de voyager, d'étudier, de lire ou de faire beaucoup de choses est naturel chez l'être humain normal, et le refoulement du désir ou de l'instinct n'aide nullement à développer le caractère ou l'âme-personnalité.

Il est vrai, naturellement, qu'en chacun de nous il y a certains instincts que nous avons apportés de nos périodes d'évolution antérieures et que ces instincts sont des instincts plus ou moins animaux qui doivent être contrôlés et peu à peu éliminés. Pourtant, un tel contrôle et une telle élimination ne viennent pas par la suppression volontaire, mais plutôt par un mode de pensée convenable et par l'élimination graduelle du désir lui-même.



Nous pouvons trouver dans toute notre nature beaucoup d'instincts qui peuvent être modifiés aussi bien que quelques-uns qui doivent être éliminés peu à peu par l'éducation et la compréhension convenable des choses de la vie. Cela est particulièrement vrai en ce qui concerne l'instinct sexuel. Cependant, à propos de l'instinct sexuel, il y a ce principe important que l'on néglige souvent. Supprimer toute pensée sexuelle, c'est refuser à la nature l'un de ses grands pouvoirs créateurs. Au lieu de le supprimer, il faut le transformer ou le diriger de telle sorte que sa grande utilité continuera d'exister dans le corps humain. Quand les forces créatrices de la puissance sexuelle ne sont ni gaspillées ni supprimées, elles peuvent être conservées dans le corps humain et on peut les laisser ajouter leur énergie aux autres puissances du corps. La puissance sexuelle est une force créatrice très grande et, quand elle est convenablement dirigée dans le corps humain, elle jouera un grand rôle pour maintenir le corps jeune, plein de vie, magnétique et sain. Et ici la glande thyroïde a une fonction importante.

Toutes les fois que la puissance sexuelle du corps humain s'accumule avec un certain degré d'intensité, si cette puissance n'est pas dépensée ou utilisée pour la procréation, elle sera assimilée par le corps et distribuée à certains organes et aux autres centres nerveux pour donner de l'énergie nerveuse et vitale. C'est la glande thyroïde qui contrôle cette distribution de l'énergie sexuelle chez l'homme et chez la femme. Si la glande thyroïde est petite ou peu active, elle ne travaille pas convenablement ; en conséquence, une grande partie de la puissance sexuelle ou de la puissance créatrice du corps humain est gaspillée, en ce sens qu'elle n'est pas distribuée dans les différents points où elle pourrait faire le plus de bien. Si, d'autre part, la glande thyroïde est normalement développée et si elle fonctionne convenablement, elle veillera à ce que rien de l'énergie sexuelle ne se perde, mais qu'elle soit distribuée convenablement et correctement utilisée pour les processus créateurs qui se poursuivent à l'intérieur du corps humain tout au long de notre vie.

Toute personne de taille normale et jouissent d'une santé normale doit avoir une glande thyroïde qui travaille de façon voulue. Les nains ou les géants ont, soit des glandes thyroïdes endormies et ne fonctionnant pas, soit des glandes surmenées. En conséquence, toutes les autres personnes, qui ont une taille normale et une santé normale, ont une glande thyroïde plus ou moins normale. Cela ne veut pas dire, pourtant, que la glande thyroïde fonctionne avec



Résumé de cette monographie

un rendement de cent pour cent. Si vous trouvez qu'un travail intense, soit mental ou physique, semble vous épuiser ; si vous trouvez qu'à certaines heures de l'après-midi vous commencez à ressentir la fatigue ou si vous constatez qu'à votre âge vous commencez à perdre de votre vitalité ou de votre énergie pour accomplir certaines choses, il y a des chances pour que votre glande thyroïde ne distribue pas dans votre corps assez d'énergie créatrice pour compenser l'énergie que vous dépensez dans vos activités normales et naturelles.

Mais cela ne veut pas dire que la suppression de n'importe quelle fonction naturelle ou le refus de satisfaire certains désirs va subitement vous rajeunir ou vous rendre plus fort et davantage plein de vie. Il n'y a rien qui prouve que les célibataires soient en meilleure santé, plus forts, plus avancés spirituellement ou aient plus de vitalité que les gens mariés en général. D'autre part, il y a beaucoup de témoignages qui prouvent que quelqu'un qui n'a pas amené sa glande thyroïde à avoir une activité normale n'est pas aussi plein de vie et de santé qu'il devrait l'être. Ces faits sont tout aussi vrais pour les femmes que pour les hommes. En conséquence, nous voyons qu'en éveillant les activités de la glande thyroïde nous augmentons grandement notre nature physique, vitale et mentale.

EXERCICE POUR LA THYROÏDE : A mesure que le fonctionnement de la glande thyroïde s'améliore, l'aura psychique humaine devient plus grande et plus forte, et le magnétisme personnel est l'un des premiers éléments marquants que l'on remarque chez de telles personnes. Pour cette raison, voici un certain nombre de méthodes secrètes par lesquelles vous pouvez amener votre glande thyroïde à venir à votre aide et à vous assister de bien des façons. En plus des exercices indiqués la dernière fois, nous vous en communiquons un autre que vous pratiquerez pendant les jours à venir, tout en prononçant le son « ah ». Après avoir prononcé le son « ah » un certain nombre de fois, il est préférable de rester assis tranquillement et passivement ou, si vous êtes au lit, de rester étendu sur le dos, en vous détendant, les bras écartés du corps de façon que l'extrémité de vos doigts ne touche pas le corps, les pieds écartés de façon qu'ils ne se touchent pas. Puis, pendant quelques minutes, concentrez votre attention et vos pensées sur la glande thyroïde, à l'avant de votre gorge. Voyez-la comme une boule d'énergie vitale, rayonnante de magnétisme, de vitalité et de puissance créatrice. Puis, après avoir pensé de cette façon à votre thyroïde, commencez à penser à l'énergie



de cette glande qui descend dans tout votre corps, pour atteindre le plexus solaire qui se trouve aux creux de l'abdomen. Continuez de penser à cette énergie circulant de la glande thyroïde au plexus solaire pendant une minute ou deux, puis concentrez votre attention sur le plexus solaire, en le voyant se charger de plus en plus de magnétisme et de vitalité jusqu'à ce que vous sentiez une impression de chaleur ou un tremblement, ou quelque autre sensation consciente autour du creux de l'abdomen. Quand vous commencez de sentir ce magnétisme dans cette partie de l'abdomen, vous pouvez alors fermer les yeux et vous endormir, en laissant le plexus solaire distribuer l'énergie selon son fonctionnement normal.

Si vous faites cet exercice deux fois par jour, une fois le matin en vous réveillant et une fois le soir, juste avant de vous endormir, vous verrez que votre corps devient très magnétique, plein de santé et qu'il est rempli d'une grande force tout au long de la journée. Vous remarquerez qu'un travail qui semblait vous fatiguer ne semble pas utiliser autant d'énergie que par le passé et vous remarquerez également que votre teint prend une plus belle couleur, que vous avez meilleur appétit et que vous vous sentez plein d'entrain et de jeunesse.

Pratiquez cet exercice maintenant pendant les prochains jours et, à notre prochaine rencontre, je vous indiquerai autre chose sur ce sujet. Rappelez-vous que l'abstention de toute utilisation des forces créatrices du corps qui n'est pas absolument nécessaire vous aidera à garder une partie de cette énergie au cours de l'expérience. Je veux dire par là que si vous pouvez vous retenir de faire quelque chose ou d'accomplir tout acte qui utilise les forces créatrices du corps pendant les prochains jours, vous ajouterez cela à l'énergie qui sera distribuée par la glande thyroïde. Il ne sera pas nécessaire que vous vous reteniez d'une façon permanente d'utiliser les forces créatrices de cette façon, mais uniquement pendant les deux ou trois semaines qui viennent, pendant que nous accomplissons ces expériences.

Fraternellement,

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



Résumé de cette monographie



Voici un sommaire des principes importants exposés dans cette monographie. Il contient les définitions essentielles qu'il ne vous faut point oublier. Après une lecture attentive de cette monographie, essayez de vous remémorer les principes importants que vous venez d'apprendre. Lisez ensuite ce résumé et vérifiez si vous n'avez pas commis quelque oubli. Revoyez aussi ce résumé au cours de la semaine suivante afin de vous rafraîchir la mémoire.

- ¶ L'Ordre de la Rose-Croix A.M.O.R.C. a toujours considéré que le refoulement de toute fonction naturelle du corps humain était contraire à la loi naturelle, et que, dans la majorité des cas rien de bon ne pouvait sortir d'une pratique aussi contraire à la nature.
- ¶ Certains instincts animaux que nous avons apportés de nos périodes d'évolution antérieures doivent être contrôlés et éliminés, non pas par le refoulement, mais par un mode de pensée convenable et par l'élimination du désir lui-même.
- ¶ Refouler toute pensée sexuelle, c'est refuser à la nature l'un de ses grands pouvoirs créateurs. La puissance sexuelle est une très grande force créatrice et, quand elle est dirigée convenablement dans le corps humain, elle aide beaucoup à garder le corps jeune, plein de vie, de magnétisme et de santé.
- ¶ La glande thyroïde veille à la distribution de l'énergie sexuelle chez l'homme et chez la femme.
- ¶ Toutes les personnes d'une taille normale et d'une santé normale ont une thyroïde plus ou moins normale.
- ¶ En éveillant les fonctions de la glande thyroïde nous pouvons considérablement accroître et améliorer notre nature physique, vitale et mentale. A mesure que la glande thyroïde améliore son fonctionnement, l'aura psychique devient plus grande et plus forte et le magnétisme personnel s'accroît.
- ¶ En pratiquant avec persévérance l'exercice indiqué dans cette monographie, vous trouverez que vous avez plus d'énergie, un teint plus frais, un appétit meilleur, et un sentiment d'entrain et de jeunesse. L'abstention de toute utilisation des forces créatrices du corps qui n'est pas absolument nécessaire vous aidera à garder une partie de cette énergie au cours de l'expérience.