

MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DU TEMPLE

Cette monographie reste la propriété pleine et entière de
la grande loge de l'A.M.O.R.C. Elle n'est pas achetée,
mais prêtée au membre qui la reçoit.

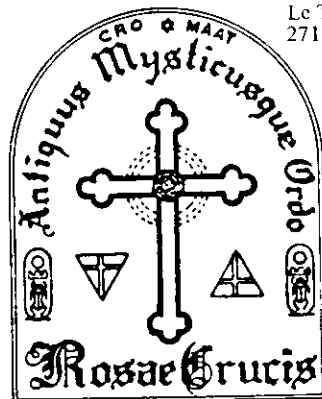
ORDRE DE LA ROSE-CROIX

A.M.O.R.C.

Siège suprême :
Rosicrucian Park
San Jose
California 95191 USA

Siège de langue française :
Château d'Omonville
Le Tremblay
27110 Le Neubourg, France

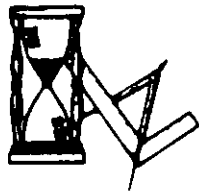
Degré
10
Monographie
49



Degré
10
Monographie
49

DEPOSE AU BUREAU AMERICAIN DES BREVETS
(United States Patent Office)
ET EGALEMENT PROTEGE LEGALEMENT
DANS TOUS LES PAYS DU MONDE.

Cette monographie et son contenu sont officiellement publiés par le Conseil Suprême de l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui a été déposé au bureau américain des brevets (United States Patent Office), à l'effet de protéger tous « les exemplaires imprimés, gravés, dactylographiés et photographiques des monographies officiellement présentées, les dissertations, les postulats, les discours philosophiques, les études académiques, les diagrammes, les illustrations et les chartes », tels qu'autorisés par l'Imperator de l'A.M.O.R.C. (L'emblème ci-dessus et le nom de l'Ordre sont également protégés légalement dans tous les pays du monde.) Tous les sujets traités dans cette monographie sont strictement confidentiels pour le membre qui les reçoit et lui sont communiqués comme privilège de son affiliation. La propriété, le titre légal et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à la Grande Loge Suprême de l'A.M.O.R.C. à qui elle doit être retournée sur simple demande. Cette monographie et son contenu sont prêtés au membre qui les reçoit pour sa seule et exclusive information, et pas autrement. Tout autre usage ou tentative d'usage met fin, ipso facto, à tous les droits du membre et constitue une violation des Statuts de l'Ordre. L'A.M.O.R.C. est la seule organisation autorisée à utiliser le nom et les symboles déposés, et l'Imperator a seul le droit de permettre leur usage par d'autres organisations ou mouvements alliés.



CONCORDANCE

Opinion d'un personnage célèbre



Nous vous proposons dans cette monographie de consulter un livre de physiologie et d'anatomie afin d'étudier la construction du nez et des liaisons nerveuses qui le relie au cerveau. Un livre excellent sur ce sujet est le *manuel d'anatomie et de physiologie* de Kimber, Gray et Stackpole, édité par Macmillan et dont nous vous citons le court extrait suivant :

Les premiers éléments essentiels sont un nerf spécial et un centre nerveux spécial ; les changements qui se produisent dans l'état de ces organes sont perçus comme des sensations d'odeur. Les organes spéciaux de ce sens doivent être dans leur état normal, et la présence d'un stimulus (substance odoriférante) est nécessaire pour les exciter.

Les nerfs olfactifs sont les nerfs spéciaux du sens de l'odorat et sont distribués en un fin réseau à la surface des cornets nasaux supérieurs et le tiers supérieur du septum. Ces nerfs se terminent par des organes spéciaux connus sous le nom de cellules olfactives, qui se trouvent au milieu de cellules épithéliales de support en forme de colonnes. Chaque cellule porte, à son extrémité libre, une touffe de six à huit excroissances en forme de poils. A l'extrémité libre des cellules se trouve une membrane terminale à travers laquelle se projettent les poils olfactifs. La base des cellules olfactives se prolonge sous forme de fibres nerveuses qui percent la lame criblée de l'os éthmoïde et se terminent dans une masse de matière grise que l'on appelle le bulbe olfactif. Dans le bulbe olfactif ces fibres forment des synapses avec les dendrites des cellules mitrales. Par les cellules mitrales les impulsions sont dirigées vers leurs différentes terminaisons dans le lobe olfactif, soit du même côté, soit du côté opposé.

Les fibres nerveuses qui se ramifient sur la partie inférieure de la membrane qui tapisse la cavité nasale sont des branches du cinquième nerf ou nerf trigéminal. Ces fibres donnent le sens tactile et nous permettent de percevoir, par le nez, les sensations de froid, de chaleur, de chatouillement, de douleur, de tension ou de pression. Ce sont ces fibres nerveuses qui sont affectées par les irritants violents, tels que l'ammoniaque ou le poivre.

KIMBER, GRAY et STACKPOLE

Fratres et sœurs,

Il se peut que l'une des plus étranges, des plus mystérieuses, de toutes les découvertes faites par les anciens mystiques en ce qui concerne les centres psychiques qui existent dans la conscience de l'homme, soit celle qui se rapporte à un centre psychique dont on parle rarement dans nos enseignements modernes. Pour une raison ou une autre, les premiers mystiques se sont beaucoup intéressés au sens de l'odorat chez l'être humain et je vois que cet intérêt, ou bien les a conduits à une étude et à des recherches sur ce sens chez les animaux inférieurs, ou bien que l'étude de ce sens chez les animaux inférieurs a précédé son étude chez l'homme. Le jour viendra peut-être où certains de nos membres ou bien des savants modernes reprendront ces études et feront des découvertes remarquables.

FACULTE

OLFACTIVE

Tous, nous connaissons bien le fait que, chez quelques animaux inférieurs, le sens de l'odorat est souvent pris, à tort, pour un sens intuitif. Quelquefois, les sens psychiques hautement développés des chiens sont confondus avec le sens de l'odorat. En fait, mes recherches sur ce sujet ont mis en lumière le fait que plusieurs des chercheurs les plus éminents qui ont étudié les facultés psychiques de chiens bien développés étaient convaincus que le prétendu sens hautement développé de l'odorat chez le chien n'est pas du tout un sens de l'odorat, mais un sens ou une faculté psychique. Ces autorités sont allées jusqu'à dire que, quand certaines espèces de chiens essaient de retrouver une personne dans la campagne à l'aide de ce que nous croyons être le sens de l'odorat, elles agissent uniquement d'après un sens psychique et non pas d'après le sens de l'odorat. Les mêmes autorités faisaient allusion aux facultés psychiques hautement développées des chevaux et montraient que le prétendu sens de la vue que les chevaux sont supposés avoir la nuit, est, en réalité, un sens psychique.

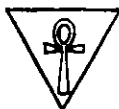
Ces anciens mystiques découvrirent après de longues périodes d'études et de recherches, que le sens de l'odorat chez l'homme est un sens très limité au sens matériel, mais qu'il est illimité au sens psychique. Ils découvrirent, en d'autres termes, que le sens de l'odorat chez l'homme, en ce qui concerne les vibrations matérielles des choses matérielles, ne couvre qu'une très petite partie du clavier des vibrations, mais que, en ce qui concerne les vibrations psychiques supérieures, il re-



couvre une très grande partie du clavier des vibrations. Ils découvrirent, par exemple, qu'il y avait des milliers d'odeurs dans le monde matériel que l'homme ne sentait pas du tout, et qu'il y en avait beaucoup d'autres qu'il croyait sentir alors qu'il ne les sentait point. D'autre part, ils découvrirent un autre point dont nous parlons dans l'une des monographies des degrés inférieurs, à savoir que beaucoup de choses que l'homme croit goûter, sont senties en réalité ; c'est le sens de la vanille, par exemple. Beaucoup de personnes aiment le goût de la glace à la vanille ou d'un bonbon à la vanille, alors que, en fait, la vanille ne fait aucune impression sur le sens du goût, mais impressionne fortement le sens de l'odorat lorsqu'on l'absorbe.

Différentes découvertes faites par les anciens mystiques les conduisirent à étudier l'organe de l'odorat chez l'homme et, finalement, ils apprirent que le nez a beaucoup de fonctions importantes dont, en dépit de toute notre physiologie et de toute notre médecine moderne, nous ne savons rien. Il a fallu à la science des siècles pour découvrir que les organes que nous appelons les oreilles, ou oreilles internes, ont d'autres fonctions que d'entendre les sons et de traduire les vibrations en sons. La science moderne a découvert que la faculté de l'équilibre ou possibilité de garder le corps droit en marchant normalement ou en restant en équilibre sur une corde tendue ou un fil de fer, est une faculté liée à une partie des organes de cette oreille interne. La science a découvert ce principe de façon purement accidentelle. Les anciens mystiques connaissaient ce fait et j'en parlerai plus tard, car cela se rapporte à un autre centre psychique.

Je pense que vous aimeriez tous vous procurer un bon livre de physiologie et d'anatomie, afin d'étudier la construction du nez et ses liaisons nerveuses avec le cerveau et d'autres parties de la tête. Vous pourriez ainsi apprendre certains faits dont nous nous occuperons plus tard. C'est un fait établi que les anciens mystiques ont découvert que le nez de l'homme fonctionne constamment au sens psychique, aussi bien qu'au sens physique, par le contact qu'il a avec les vibrations de l'air que l'on respire par le nez. Même les personnes qui respirent autant par la bouche que par le nez ont une partie de l'organe nasal qui est constamment en contact avec les vibrations supérieures qui existent dans l'air et, de cette façon, elles utilisent jusqu'à un certain point la faculté psychique du nez.



Les mystiques ont découvert qu'en respirant conve-

nablement par le nez — en faisant toujours les grandes inspirations par le nez et jamais par la bouche — l'organe psychique lié au nez se développa beaucoup et contribua au développement psychique général de la personne qui respire ainsi. Or, ce petit fait se répandit rapidement parmi les étudiants des écoles antiques, et dans d'autres pays, et des gens qui ne comprenaient pas l'ensemble des lois et des principes en cause établirent une théorie d'après laquelle la respiration profonde par le nez favorisait la spiritualité. C'est ainsi que commença de se former l'antique système Yoga de respiration (Hatha-Yoga). Les Yogis avaient beaucoup à dire sur l'inspiration du prana par le nez. De tels exercices de respiration, s'ils s'y livraient fréquemment chaque jour, et pendant longtemps à chaque fois, contribuaient plus à leur bonne santé qu'à leur développement spirituel. Mais la vitalité plus grande ainsi obtenue formait une base pour le développement spirituel que d'autres branches du Yoga, à savoir le Raja Yoga, le Karma Yoga et le Jnana Yoga, permettaient d'obtenir ; ils continuèrent donc à pratiquer leur respiration profonde.

Pourtant, les véritables mystiques d'Egypte et de Palestine enseignaient que la respiration profonde avait autant d'effet sur la partie psychique du nez et sur ces organes, que sur la santé. Comme preuve du fait que le nez était lié à quelque faculté psychique, ils firent certaines expériences qui provoquèrent une découverte très intéressante, à savoir qu'il leur était possible de dire le moment de la marée haute ou de la marée basse, par l'effet produit sur leur nez. Nous voyons par là que ces premiers mystiques ont dû vivre près de la Méditerranée ou de quelque autre masse d'eau qui avait des marées dont l'importance était grande pour eux. La science nous dit aujourd'hui que la Méditerranée est la seule grande mer du monde qui n'a pas de marées, et que ses différences de niveau au cours de l'année sont dues à la rapidité de l'évaporation causée par la chaleur en été et à l'absence d'une telle évaporation en hiver. C'est là une théorie sur laquelle on peut encore faire des recherches. Il se peut que les marées ne soient pas aussi fortes que dans les océans et dans d'autres mers, mais elles sont très régulières.

LAC MYSTIQUE MOERIS

Au cours de notre voyage en Egypte pendant l'hiver 1929, je décidai d'emmener tout le groupe au célèbre lac mystique qui s'appelle le Lac Moeris, que l'on connaît aussi sous le nom de Lac Fayoum, perdu dans le



désert du district de Fayoum, où l'un des grands maîtres de la Grande Loge Blanche institua le baptême, et où Jean-Baptiste reçut l'enseignement de la doctrine et de la pratique du baptême avant d'aller en Palestine comme missionnaire de la Fraternité Essénienne pour baptiser les gens de ce pays. Ce lac sacré n'est indiqué que sur un petit nombre de cartes d'Égypte ; en fait, différentes agences touristiques d'Égypte me dirent que j'avais tort de vouloir emmener des touristes à ce lac, car on doutait de son existence. Cela me dérouta tellement que je me mis à faire de longues recherches sur son histoire et son origine. Bien que, depuis des siècles, des savants eussent étudié ce lac particulier et que des hommes éminents d'autrefois en eussent parlé, et certains d'entre eux avaient vu les eaux du lac au milieu du désert, les employés des agences étaient encore sceptiques quant à son existence. D'autres personnes admettaient franchement avoir atteint le lac, après de grandes difficultés, et avoir été étonnées de son existence ; elles ne pouvaient pas expliquer comment l'eau douce y parvenait ni où se trouvait le déversoir du lac. Elles avaient même inventé des explications fantastiques, comme l'existence d'un canal souterrain conduisant du lac à la Méditerranée qui se trouve à des centaines de kilomètres. Et pourtant, dans les écrits anciens, de Philon et d'autres personnages qui visitèrent l'Égypte au temps de sa puissance mystique, ce lac est mentionné et il est dit qu'il contient un temple sacré en son milieu, temple utilisé pour les baptêmes.

Notre groupe atteignit le lac et passa un agréable après-midi sur les rives. Nous découvrîmes qu'il était immense, magnifiquement situé et loin de la civilisation. Tous, nous reçûmes un baptême symbolique et nous rapportâmes même des bouteilles de son eau sacrée. Beaucoup de nos membres nous firent savoir plus tard que l'eau qu'ils avaient rapportée du lac les avait aidés à effectuer des guérisons remarquables. Le mystère de l'eau qui se trouve dans le lac est un point dont nous pourrions nous occuper plus tard. Ce lac présentait des marées comme l'océan, et les mystiques qui avaient construit leurs temples sur les bords utilisaient ces flux et ces reflux de l'eau. Ainsi, nous pouvons comprendre que les cycles des marées avaient une signification et une importance spéciale pour les premiers mystiques.

Nous connaissons un des usages que les mystiques faisaient des cycles des marées ; il y est fait allusion dans mon livre intitulé : *La Maîtrise de soi et le destin, avec les cycles de la vie*. Dans l'un des derniers chapitres du livre,



j'attire l'attention sur l'ancien principe mystique qui consistait à déterminer l'emploi des cycles de la lune dans le traitement et la guérison des maladies ; or, les cycles de la lune sont liés aux mouvements des marées. En conséquence, nous pouvons voir que, dans les anciens systèmes de traitement des maladies, les marées aidaient ces anciens mystiques à constituer des tables exactes des périodes de la lune ; et, naturellement, les périodes de la lune étaient fort importantes dans beaucoup d'autres formes de l'œuvre mystique, en-dehors du traitement des maladies.

Or, les anciens avaient découvert que, chaque fois qu'ils inspiraient profondément par le nez, il leur semblait que l'une des narines absorbait plus d'air que l'autre. Leurs affirmations, qu'ils exprimaient d'une façon particulière, ne font pas comprendre clairement quelle narine était liée à la marée basse et quelle narine était liée à la marée haute, mais il semble bien que, quand ils respiraient profondément par le nez et qu'une quantité plus grande d'air passait par la narine droite que par la narine gauche, cela indiquait qu'à ce moment-là la marée était haute ou basse, quelle que puisse être la loi, et réciproquement. Ainsi, par cette méthode simple qui consistait à respirer profondément, ils pouvaient dire, à n'importe quelle heure du jour, si la marée était haute ou basse, et, par conséquent, quelle influence due aux cycles de la lune se faisait sentir à ce moment précis dans le pays. Or, ils affirmaient que cette sensibilité de la narine aux vibrations élevées provenant de la lune était due à l'organe psychique qui est lié au nez et non pas à l'organe physique. Plus tard, ils découvrirent qu'ils pouvaient sentir l'approche de certains animaux et d'autres états ou vibrations en respirant profondément par le nez. D'autres expériences auxquelles ils se livrèrent leur prouvèrent que la respiration profonde faite par le nez développait l'un des centres psychiques du corps, et ainsi qu'elle ne favorisait pas seulement une bonne santé, mais qu'elle provoquait la sensibilité aux impressions psychiques de toutes sortes.

A coup sûr, c'est là quelque chose dont il convient de se souvenir et c'est là un excellent argument pour demander à nos membres de pratiquer la respiration voulue. Dans les monographies précédentes, nous avons appris qu'en inspirant profondément et en retenant notre respiration, nous vitalisons le sang qui coule dans notre corps et lui donnons une charge supplémentaire de vitalité à utiliser dans le travail thérapeutique. Selon les enseignements anciens, nous ajoutons aussi des vibrations élevées à notre aura psychique en faisant des inspirations

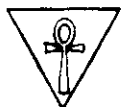


profondes par le nez et cela aide également à traiter des personnes, aussi bien qu'à nous mettre en harmonie avec le Cosmique pour les impressions qui vont se produire. En conséquence, je recommande à tous nos membres de faire ce que j'ai fait il y a des années. Prenez l'habitude de faire trois ou quatre longues inspirations lentes par le nez avant de vous livrer à une expérience psychique. Cela est tout particulièrement utile avant la méditation, la concentration ou lorsqu'on recherche l'accord pour recevoir des impressions d'autres personnes ou du Cosmique. Prenez l'habitude de garder la bouche fermée toute la journée lorsque vous respirez, de façon que l'air atteigne les poumons en passant uniquement par le nez et non pas la bouche ; expirez toujours de la même façon. Si vous voulez bien faire l'expérience pendant les jours qui viennent, vous garderez cette habitude par la suite, en raison des bons résultats que vous aurez acquis.

La semaine prochaine, je vous parlerai de Léonard de Vinci, ce grand artiste, mystique et rosicrucien, qui s'intéressa profondément au développement de la faculté de troisième œil.

Fraternellement,

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



Application pratique

*« Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui. »*
« C'est à toi que je confie... »

Vous verrez qu'en certaines occasions, comme dans cette monographie, on vous demandera de faire quelque chose qui vous est difficile sur le plan physique, comme le fait de respirer par le nez. Nous tenons à vous assurer que même s'il est plus bénéfique de faire ces exercices d'une manière que d'une autre, vous retirerez tout de même des avantages en les faisant de la manière qui vous est la plus confortable. Si respirer par le nez vous est difficile, votre concentration sera alors affectée négativement si vous vous efforcez de le faire. Dans ce cas, il est plus important de respirer d'une manière qui vous soit agréable, et qui vous permette de vous concentrer sans être dérangé. Cela est également vrai en ce qui concerne le temps de rétention de la respiration. Ne la retenez jamais plus que vous ne le pouvez car cela irait à l'encontre de l'effet bénéfique de votre concentration.

Résumé de cette monographie



Voici un sommaire des principes importants exposés dans cette monographie. Il contient les définitions essentielles qu'il ne vous faut point oublier. Après une lecture attentive de cette monographie, essayez de vous remémorer les principes importants que vous venez d'apprendre. Lisez ensuite ce résumé et vérifiez si vous n'avez pas commis quelque oubli. Revoyez aussi ce résumé au cours de la semaine suivante afin de vous rafraîchir la mémoire.

Les anciens mystiques se sont beaucoup intéressés au sens de l'odorat chez l'homme.

Chez beaucoup d'animaux, par exemple les chiens, un sens aiguisé de l'odorat ou de la vue n'est pas un sens physique, mais un sens psychique.

Beaucoup des choses que l'homme croit goûter sont en réalité senties ; c'est le cas de la vanille.

L'organe de l'odorat a beaucoup de fonctions dont nous ne savons rien pour le moment.

Les anciens mystiques ont découvert que le nez fonctionne constamment en tant qu'organe psychique aussi bien qu'en organe physique, par le contact qu'il a avec les vibrations qui existent dans l'air qu'on respire par le nez.

Les mystiques découvrirent un fait intéressant : à savoir qu'ils pouvaient dire si la marée était haute ou basse d'après l'effet de la marée sur le nez.

Prenez l'habitude de faire trois ou quatre inspirations lentes et profondes par le nez avant de vous livrer à quelque expérience psychique. Cela est particulièrement utile avant la méditation ou la concentration.