

# MONOGRAPHIE DU MAITRE

## SECTION DU TEMPLE

Cette monographie reste la propriété pleine et entière de la grande loge de l'A.M.O.R.C. Elle n'est pas achetée, mais prêtée au membre qui la reçoit.

## ORDRE DE LA ROSE-CROIX

### A.M.O.R.C.

Siège suprême :  
Rosierucian Park  
San Jose  
California 95191 USA

Siège de langue française :  
Château d'Omonville  
Le Tremblay  
27110 Le Neubourg, France

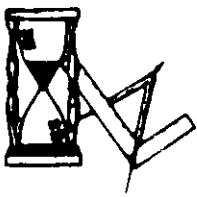
Degré  
10  
Monographie  
47



Degré  
10  
Monographie  
47

DEPOSE AU BUREAU AMERICAIN DES BREVETS  
(United States Patent Office)  
ET EGALEMENT PROTEGE LEGALEMENT  
DANS TOUS LES PAYS DU MONDE

Cette monographie et son contenu sont officiellement publiés par le Conseil Suprême de l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui a été déposé au bureau américain des brevets (United States Patent Office), à l'effet de protéger tous « les exemplaires imprimés, gravés, dactylographiés et photographiés des monographies officiellement prescrites, les dissertations, les postulats scientifiques, les discours philosophiques, les études académiques, les diagrammes, les illustrations et les chartes », tels qu'autorisés par l'Imperator de l'A.M.O.R.C. (L'emblème ci-dessus et le nom de l'Ordre sont également protégés légalement dans tous les pays du monde.) Tous les sujets traités dans cette monographie sont strictement confidentiels pour le membre qui les reçoit et lui sont communiqués comme privilège de son affiliation. La propriété, le titre légal et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à la Grande Loge Suprême de l'A.M.O.R.C. à qui elle doit être retournée sur simple demande. Cette monographie et son contenu sont prêtés au membre qui les reçoit pour sa seule et exclusive information, et pas autrement. Tout autre usage ou tentative d'usage met fin, ipso facto, à tous les droits du membre et constitue une violation des Statuts de l'Ordre. L'A.M.O.R.C. est la seule organisation autorisée à utiliser le nom et les symboles déposés, et l'Imperator a seul le droit de permettre leur usage par d'autres organisations ou mouvements alliés.



# CONCORDANCE

Opinion d'un personnage célèbre



Nous n'avons pas besoin de vous présenter le Docteur Alexis Carrel qui a peut-être été, de tous les médecins qui furent ses contemporains, celui qui avait l'esprit le plus mystique. *L'homme, cet Inconnu*, qui est resté populaire depuis qu'il a été publié pour la première fois en 1935, est rempli de thèmes qui concordent, en fait, avec nos leçons. Il a appartenu au groupe rosicrucien de France pendant de longues années et ses recherches dans le domaine physique et le domaine métaphysique sont bien connues dans le monde entier. La citation ci-dessous est extraite de son œuvre ; elle se rapporte à la clairvoyance et à la télépathie.

« La clairvoyance et la télépathie sont une donnée primaire de l'observation scientifique. Ceux qui sont doués de ce pouvoir saisissent les pensées secrètes d'autres individus sans utiliser les organes des sens. Ils perçoivent également des événements plus ou moins éloignés dans l'espace et le temps. Cette qualité est exceptionnelle. Elle ne se développe que chez un petit nombre d'hommes. Mais beaucoup la possèdent à l'état rudimentaire. Ils l'utilisent sans efforts et d'une façon spontanée. La clairvoyance apparaît comme quelque chose de très courant à ceux qui la possèdent. Elle leur apporte une connaissance qui est plus sûre que celle que l'on obtient par les organes des sens. Un clairvoyant lit les pensées des autres aussi facilement qu'il examine l'expression de leur visage. Mais les mots voir et sentir n'expriment pas exactement les phénomènes qui se produisent dans sa conscience. Il n'observe pas, il ne pense pas. Il sait. La lecture des pensées lui semble être liée en même temps à l'inspiration scientifique, esthétique et religieuse et à la télépathie. Les communications télépathiques se produisent fréquemment. En beaucoup de cas, au moment de la mort ou d'un grand danger, un individu est mis en relation d'une certaine façon avec un autre. Le mourant, ou la victime d'un accident, même si l'accident n'est pas suivi de mort, apparaît à un ami sous son aspect habituel. Ce fantôme reste généralement silencieux. Quelquefois il parle et annonce sa mort. Le clairvoyant peut aussi percevoir à une grande distance une scène, un individu, un paysage qu'il est capable de décrire en détail et avec précision. Il y a de nombreuses formes de télépathie. Un certain nombre de personnes, bien qu'elles ne soient pas douées de clairvoyance, ont reçu une ou deux fois dans leur vie, une communication télépathique. »

Fratres et sorores,

Un certain nombre de commentaires surprenants me sont parvenus au cours des deux derniers jours, qui concernent l'exercice de concentration expliqué au cours du dernier entretien que j'ai eu avec vous. Des membres du dixième degré du temple m'ayant fait un rapport à ce sujet, déclarent en effet que cet exercice leur donne plus de vitalité, un plus grand bénéfice mental et physique que toute autre méthode jamais essayée par eux. Chose étrange, deux des quelques premières lettres reçues exprimaient la même idée, et pourtant, elles venaient de différentes parties de notre juridiction. L'une était d'une soror et l'autre d'un frater ; l'un et l'autre envisageaient l'achat de l'un de ces appareils qui se composent de deux poignées sur lesquelles il faut tirer et que l'on utilise matin et soir pour faire travailler les différents muscles du corps. Ils disaient tous deux que l'exercice indiqué dans la monographie les faisait se sentir si pleins d'une nouvelle vie, d'une nouvelle vitalité qu'ils voulaient profiter de cette période pour reconstruire tout leur corps. Il n'est pas nécessaire que nos membres achètent aucun appareil de ce genre, car s'ils font une bonne promenade tous les matins en reconstruisant leurs centres psychiques, ils découvriront que cet exercice en plein air leur fera plus de bien que n'importe quelle gymnastique en chambre. J'ai aussi reçu une lettre d'un homme qui est un expert en physiologie et en pathologie ; il déclarait qu'il était ravi de trouver que l'ordre de la Rose-Croix A.M.O.R.C. connaissait quelque chose du mystère du liquide qui entoure le cœur, car il soupçonnait depuis longtemps, en raison de ses examens microscopiques, qu'il y avait dans ce liquide plus de choses que la médecine et la chirurgie classiques ne le disaient.

Parlons à nouveau des milliers de cellules du corps humain. Chacune de ces cellules possède l'intelligence universelle aussi bien que la conscience universelle, mais son intelligence est entraînée et dirigée pour faire certaines choses mieux ou plus souvent que certaines autres. Par exemple, les cellules qui se trouvent dans les racines des cheveux sont entraînées, avec leur conscience, à faire des choses différentes de celles que font les cellules qui se trouvent dans les petits muscles qui font bouger les yeux de droite à gauche. Les cellules qui se trouvent dans le sang et celles qui se trouvent dans la salive de notre bouche ont un entraînement différent et une compréhension différente de ce qu'elles doivent faire. Ainsi, nous voyons que les cellules du corps humain sont groupées en différents secteurs d'activité, et au-dessus de chacun de ces secteurs se trouve un



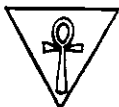
centre de contrôle, que nous appelons maintenant un centre psychique.

Les anciens ont dû comprendre cela d'une façon très profonde. Souvent, nous sommes surpris de leur connaissance des cellules du corps humain, et tout particulièrement de leur conscience de la partie psychique de l'homme. Dans leurs premiers écrits, ils parlaient de certains centres du corps humain et divisaient ces centres en deux classes : les centres psychiques et les centres nerveux. Les centres nerveux étaient les facteurs du contrôle de la conscience dans les cellules du corps. A mesure que le temps passait, la chimie et la médecine devinrent des sujets importants. Les savants s'intéressèrent davantage aux centres nerveux qu'aux centres psychiques. C'est pour cette raison que, dans nos livres de médecine d'aujourd'hui, comme dans nos livres de physiologie, d'anatomie, de pathologie et d'histologie, on parle beaucoup plus des centres nerveux que de n'importe quelle autre sorte de centre du corps, et qu'on ne dit rien des centres psychiques.

**PLEXUS SOLAIRE :**

**UN CENTRE NERVEUX**

Il est étrange de remarquer aussi que beaucoup d'écoles modernes d'occultisme, de mysticisme et de philosophie ont pris, à tort, les centres nerveux du corps humain pour les centres psychiques. Cela est dû au fait que la médecine et la chirurgie ont eu tendance à penser que, s'il existe des centres psychiques, ils doivent être associés aux centres nerveux dans tous les cas ; et, en conséquence, elles ont considéré les centres nerveux comme étant les seuls centres qui soient dignes d'étude et de considération. Pour cette raison, quand ces écoles et des maîtres modernes de psychologie et de métaphysique ont essayé de trouver dans les livres d'anatomie et de physiologie l'emplacement des centres psychiques, ils ont choisi les centres nerveux et ont pensé que c'étaient aussi les centres psychiques. Et c'est pourquoi aussi beaucoup d'adeptes de la psychologie moderne, de la pensée nouvelle, beaucoup de maîtres mystiques actuels donnent tant d'importance au plexus dit plexus solaire. **Le plexus solaire est essentiellement un centre nerveux** et s'il a certaine liaison en tant que centre psychique, il n'est pas aussi important que beaucoup d'autres centres psychiques du corps humain, et **il est stupide d'utiliser le plexus solaire comme l'endroit principal sur lequel il faut se concentrer quand on essaie de provoquer un éveil psychique.**



**LEGENDE DES CYCLOPES** On a beaucoup parlé des glandes pituitaire et néale, en tant qu'organes, et de leur nature psychique. Cette semaine, nous allons traiter un autre point qui n'est pas généralement abordé par les écoles d'occultisme et les systèmes mystiques. Je suppose que vous avez, pour la plupart, entendu parler de ces anciens géants que l'on appelait les *Cyclopes*. Les vieilles histoires racontent que ces êtres étaient caractérisés par le fait qu'ils n'avaient qu'un seul œil au centre du front au lieu des deux yeux habituels. Ces légendes mythologiques sont tirées d'une ancienne tradition qui concerne certaines classes de personnes qui avaient acquis un grand développement d'un point de vue psychique et avaient vu se développer un troisième œil au centre du front, œil qui était si important et si sensible que les autres yeux étaient rarement utilisés.

De telle légendes sont aussi allégoriques, mais elles contiennent le germe d'un fait merveilleux, à savoir qu'il y a dans tout être humain bien développé cette faculté latente de voir, qui est localisée dans un centre psychique au milieu du front. Ce centre psychique est localisé à peu près au milieu de la ligne qui va de la racine du nez aux cheveux ; en d'autres termes, il se trouve à peu près au milieu du front, au-dessus du nez. Ce centre est particulièrement sensible aux vibrations qui sont interprétées comme des sensations ou des impressions visuelles. En d'autres termes, c'est le centre de cette faculté que l'on a appelé la *clairvoyance*. Nous n'aimons pas nous servir de ce mot aujourd'hui, parce qu'il est très mal interprété. J'espère qu'aucun de nos membres ne parlera de clairvoyance après avoir lu cette monographie, car ce ne serait pas un terme adéquat, étant donné que dans l'idée moderne de clairvoyance il y a beaucoup de choses qui n'ont aucun lien avec le véritable développement psychique. Il y a pourtant un centre de la conscience psychique situé à l'intérieur du crâne, en un point qui se trouve pratiquement au centre du front. C'est le foyer de la conscience psychique de toute la zone cérébrale de la tête.

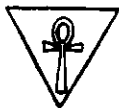
Vous avez probablement remarqué dans les séances publiques que les personnes qui essaient de lire ou de voir quelque chose qui est écrit et plié tiennent ces objets contre le centre de leur front. Il faut voir l'origine de cela dans la coutume des anciens qui avaient découvert qu'ils pouvaient concentrer leur attention sur ce centre s'ils tenaient quelque chose contre leur front. Certains exécutants posent leur front sur leurs mains ; ou bien, pendant le processus de concentration, ou de pensée



profonde, ils couvrent le front de leurs mains. Tous ces mouvements, tous ces gestes sont simplement destinés à aider l'individu à concentrer son attention sur ce centre particulier du front.

C'est un fait, pourtant, que les personnes les plus sensibles du point de vue psychique et les mystiques les plus développés ont vite découvert qu'en fermant les yeux et en essayant de se concentrer pour réaliser un contact mental avec quelque chose qu'ils essaient de voir à distance ou quelque chose qui est dissimulé à la vision ordinaire, la visualisation reçue semblait commencer non pas dans les yeux ni au sommet de la tête, mais dans cette petite région du centre du front. Pour cette raison, les étudiants les plus avancés en matière de psychisme, quand ils désirent voir quelque chose qui se déroule à distance ou recevoir une impression sous forme d'image de quelque chose qui est loin d'eux, ferment les yeux et restent assis dans une position détendue et concentrent toute leur conscience sur ce point du front.

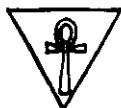
Vous verrez par les expériences de cette monographie et des monographies qui suivront que, avec quelques minutes de concentration, il est possible de faire naître une sensation très particulière de sensibilité en ce point du front. Ce centre est également sensible à d'autres conditions. La tension des yeux, sur un plan physique, pendant une période assez longue semble affecter le centre psychique du front. Au cours de notre voyage en Egypte pendant l'hiver et le printemps de 1937, nous avons découvert que les personnes qui étaient légèrement atteintes par le mal de mer pendant une période de gros temps éprouvaient un peu de vertige à cet endroit particulier du front. Quand elles appuyaient le pouce sur ce centre, ce léger malaise disparaissait rapidement. Nous avons appris également que les vomissements ou un mauvais mélange d'aliments dans l'estomac ont, pendant quelques minutes, un léger effet sur ce centre psychique. Nous savons aussi que beaucoup de formes de maladies bien déterminées tendent à arrêter pendant quelque temps le fonctionnement de ce centre psychique. Tous ces exemples démontrent que le centre psychique du front fonctionne le mieux lorsque la santé est bonne démontrent, le corps étant dans un état normal et naturel. C'est la raison pour laquelle les expériences de la dernière monographie débutent par un exercice destiné à donner au corps l'harmonie et une bonne vitalité. En conséquence, pour cette semaine, je propose à chacun de vous de commencer les expériences intéressantes de développement de ce centre psychique ou *troisième œil*,



comme disaient les anciens. Dans l'un de ses romans, Marie Corelli montre qu'elle connaît ce fait et elle introduit le fonctionnement de ce centre d'une façon voilée. Beaucoup d'autres grands mystiques du passé ont également fait allusion à ce centre d'une façon discrète, mais c'est probablement la première fois que quelque chose traitant nettement de ce centre psychique est offert aux occidentaux.

**EXERCICE DU TROISIEME OEIL** Tous les matins et tous les soirs, et également à midi, si cela vous est possible, il convient de vous asseoir dans un endroit où vous pouvez être tranquille et ne pas être dérangé ; détendez-vous pendant environ cinq minutes, ou plus, si cela vous est possible. Après vous être détendu, fermez les paupières de façon qu'aucune lumière vive ne vous dérange, ou bien installez-vous dans l'obscurité complète si vous le pouvez, et concentrez votre attention, votre pensée et toute votre conscience sur ce point à l'intérieur du cerveau au centre du front. Pensez à cette région comme ayant à peu près la grosseur d'une amande ou d'une bille, et comme étant quelque chose qui est plein de vitalité et qui est sensible à certaines sortes d'impressions. En concentrant votre attention sur cette zone, vous sentirez peu à peu la chaleur en cet endroit et vous aurez conscience d'une action nerveuse ou d'un léger mouvement rythmique qu'il est difficile d'expliquer. Il se peut que vous ne ressentiez pas cela les premières fois où vous vous concentrerez, mais cela viendra peu à peu et ce sera très léger, presque indéfinissable. Que vous ressentiez ou non quelque chose en cet endroit, vous aurez au moins conscience que toutes vos pensées et toute votre conscience rayonnent vers l'extérieur à partir de ce point de votre front et, après quelques instants, vous commencerez à percevoir des impressions venant de l'espace qui vous entoure et gagnant cette petite zone de votre front.

Après trois ou quatre jours de cette concentration, vous commencerez probablement à éprouver des impressions sous forme d'images. En gardant les paupières fermées et en essayant de voir avec les yeux de la conscience les images qui se présentent à votre conscience au centre du front, vous découvrirez qu'il vous vient à la pensée des impressions vagues au lieu de scènes ou de tableaux réels. Je ne m'attends pas à ce que quelque chose de très net ou de très frappant se produise au cours de la première semaine de cette concentration, mais du moins,

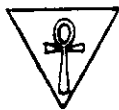


vous éveillerez cette zone et ainsi vous vous rendrez compte qu'il existe un point sensible exactement là où je vous l'ai indiqué.

Plus tard, je vous parlerai plus longuement de l'usage du pouce mis en contact avec le centre du front. Au cours des jours à venir, faites alterner l'exercice de la dernière monographie avec celui de cette leçon et vous verrez que cette combinaison est très utile.

Fraternellement,

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE





# Application pratique

*« Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.  
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui. »*  
- « C'est à toi que je confie... »

**Vous demandez-vous encore pourquoi les exercices de concentration stimulent l'activité de vos facultés sensorielles psychiques. En lisant ce que nous vous avons dit dans les dernières monographies, vous avez probablement compris que les exercices de concentration stimulent l'activité des nombreuses cellules individuelles. Elles réagissent et deviennent habiles dans leur spécialité. Nombre des cellules qui composent les organes sensoriels psychiques et physiques sont des agents hétérodynes miniatures ; autrement dit, elles modifient les impressions physiques ou psychiques et les transforment en des impulsions électriques qui se déplacent le long des fibres nerveuses jusqu'au cerveau où elles apportent à la conscience une image reconnaissable. Donc, lorsque vous vous concentrez, gardez bien à la pensée la vitesse acquise des millions de cellules constituant vos centres psychiques.**

# Résumé de cette monographie



Voici un sommaire des principes importants exposés dans cette monographie. Il contient les définitions essentielles qu'il ne vous faut point oublier. Après une lecture attentive de cette monographie, essayez de vous remémorer les principes importants que vous venez d'apprendre. Lisez ensuite ce résumé et vérifiez si vous n'avez pas commis quelque oubli. Revoyez aussi ce résumé au cours de la semaine suivante afin de vous rafraîchir la mémoire.

Les cellules du corps humain sont groupées en différents secteurs d'activité, et pour chacun de ces secteurs il y a un centre de contrôle que nous appelons maintenant un centre psychique.

Les anciens étaient très au courant des cellules du corps humain et en particulier de la conscience de la partie psychique de l'homme. Ils connaissaient l'existence des centres psychiques et des centres nerveux.

Beaucoup d'écoles modernes de pensée ont pris, à tort, les centres nerveux du corps pour des centres psychiques.

Le plexus solaire est principalement un centre nerveux et il n'est pas aussi important que beaucoup d'autres centres psychiques dans le corps humain ; en conséquence, il convient de ne pas l'utiliser comme point principal de concentration pour provoquer l'éveil psychique.

Il existe dans tout être humain bien développé, une faculté latente de voir, qui est localisée dans un centre psychique au milieu du front.

Ce centre est tout particulièrement sensible aux vibrations qui sont interprétées comme des sensations ou des impressions visuelles.

Il existe un centre de la conscience psychique qui est localisé à l'intérieur du crâne en un point qui est pratiquement au centre du front et qui est un foyer de la conscience psychique de toute la région cérébrale.

Les personnes au psychisme développé découvrent rapidement que, quand elles ferment les yeux et essaient de se concentrer pour établir un contact mental, la visualisation qu'elles reçoivent semble commencer non pas dans les yeux ni au sommet de la tête, mais dans cette petite zone du centre du front.

Une tension de la vue oculaire, pendant un temps assez long semble affecter le centre psychique du front.

les vomissements et beaucoup de formes de maladies tendent à interrompre le fonctionnement de ce centre psychique pendant un certain temps.

Une bonne santé et un fonctionnement normal du corps favorisent le développement psychique.

Pratiquez l'exercice indiqué dans cette leçon deux ou trois fois par jour, en ce qui concerne la concentration sur le centre du front.