

# MONOGRAPHIE DU MAITRE

## SECTION DU TEMPLE

Cette monographie reste la propriété pleine et entière de  
la grande loge de l'A.M.O.R.C. Elle n'est pas achetée,  
mais prêtée au membre qui la reçoit.

## ORDRE DE LA ROSE-CROIX

A.M.O.R.C.

Siège suprême :  
Rosicrucian Park  
San Jose  
California 95191 USA

Siège de langue française :  
Château d'Omonville  
Le Tremblay  
27110 Le Neubourg, France

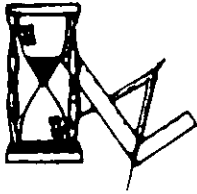
Degré  
10  
Monographie  
44



Degré  
10  
Monographie  
44

DEPOSE AU BUREAU AMERICAIN DES BREVETS  
(United States Patent Office)  
ET EGALEMENT PROTEGE LEGALEMENT  
DANS TOUTS LES PAYS DU MONDE

Cette monographie et son contenu sont officiellement publiés par le Conseil Suprême de l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui a été déposé au bureau américain des brevets (United States Patent Office), à l'effet de protéger tous les exemplaires imprimés, gravés, dactylographiques et photographiques des monographies officiellement présentées, les dissertations, les postulats scientifiques, les discours philosophiques, les études académiques, les diagrammes, les illustrations et les chartes, tels qu'autorisés par l'Imperator de l'A.M.O.R.C. (L'emblème ci-dessus et le nom de l'Ordre sont également protégés légalement dans tous les pays du monde.) Tous les sujets traités dans cette monographie sont strictement confidentiels pour le membre qui les reçoit et lui sont communiqués comme privilège de son affiliation. La propriété, le titre légal et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à la Grande Loge Suprême de l'A.M.O.R.C. à qui elle doit être retournée sur simple demande. Cette monographie et son contenu sont prêtés au membre qui les reçoit pour sa seule et exclusive information, et pas autrement. Tout autre usage ou tentative d'usage met fin, ipso facto, à tous les droits du membre et constitue une violation des Statuts de l'Ordre. L'A.M.O.R.C. est la seule organisation autorisée à utiliser le nom et les symboles déposés, et l'Imperator a seul le droit de permettre leur usage par d'autres organisations ou mouvements alliés.



## CONCORDANCE

Opinion d'un personnage célèbre



Discutant du développement du mystique, tournons-nous vers G.R.S. Mead qui a écrit « *Certaines aventures mystiques* » dans lequel il parle de la régénération de l'homme.

« Aujourd'hui, nous entendons beaucoup parler de la naissance de la « conscience cosmique ». Mais il n'y a là rien de nouveau ; c'est un très vieux secret. Pour atteindre la conscience cosmique, pour entrer en contact avec la Grande Ame des choses, l'homme doit d'abord développer en lui-même un organisme cosmique. Ainsi, peu à peu, il approche de l'état d'Homme-Dieu, faisant un avec la Grande Conscience ».

G.R.S. MEAD – 1863 – 1933

---

Fratres et sorores,

Poursuivant notre comparaison de l'évolution des pratiques dans les sectes religieuses, nous voyons parmi les étudiants de la théosophie, partout dans le monde, une tendance à se détacher des derniers enseignements de la Société Théosophique et à revenir aux enseignements originaux de Mme Blavatsky. Il s'est formé dans le monde un mouvement appelé « Mouvement du retour à Blavatsky ». Ses écrits et ses enseignements originaux constituent les vraies doctrines de la société primitive appelée la *Théosophie*, mais ses doctrines et ses enseignements ont subi presque autant de modifications et de rejets partiels que les enseignements chrétiens, si bien qu'aujourd'hui la Société Théosophique présente des doctrines et des enseignements que les étudiants purement théologues hésitent à accepter. Il se produit la même chose pour ceux qui s'intéressent au christianisme. Il se développera certainement, au cours des quelques décades à venir, un « Mouvement de Retour à Jésus », quand tous les chrétiens sincères voudront les enseignements originaux, tels que Jésus les a donnés et non pas les modifications que les sociétés chrétiennes en ont tirées.

Quand vous trouverez un théosophe qui exige qu'on lui donne les écrits originaux de Mme Blavatsky et qui ne recule pas devant de grands ennuis pour se les procurer et pour les étudier, vous aurez trouvé un Théosophe vraiment sincère dans son idéal. Quand vous trouverez un étudiant du christianisme ou un membre de l'église chrétienne qui cherche à trouver les enseignements originaux de Jésus et les doctrines originales qu'il a enseignées, et qui ne recule pas devant aucun ennui pour se les procurer et les étudier, vous aurez trouvé un chrétien plus sincère que tous ceux que vous pouvez trouver dans les églises d'aujourd'hui. Et pourtant les membres du clergé et les évêques des églises chrétiennes semblent croire que ce désir de trouver les enseignements originaux et ce manque d'intérêt pour les églises d'aujourd'hui signifient une disparition du christianisme ; ils ont peur que des organisations nouvelles et des écoles de philosophie nouvelles n'absorbent entièrement les membres des églises chrétiennes au cours des années qui vont venir. Vous pouvez vous représenter le tableau de la situation.

Heureusement, nous ne connaissons pas une telle situation dans l'Ordre de la Rose-Croix AMORC. Nous ne nous sommes jamais écartés de nos enseignements fondamentaux, et, quels que soient les développements que nous puissions leur donner, chaque leçon donne toujours le son des vérités fondamentales originales qui resteront inchangées de toute éternité. Nous ne croyons ni au modernisme ni au culte de l'antiquité. Nous



n'étudions pas les écrits anciens simplement parce qu'ils sont anciens et historiques, mais parce qu'ils sont vrais. Nous ne rejetons aucune chose moderne parce qu'elle est nouvelle ou moderne, mais parce qu'elle s'écarte des enseignements originaux et qu'elle ne coïncide pas avec eux. En conséquence, les Rosicruciens ne sont pas ce que l'on pourrait appeler des orthodoxes, mais plutôt des fondamentalistes (bien que ce ne soit pas au sens courant de ce mot). Cela n'empêche pas les Rosicruciens de voir le bien que font les églises, mais ils espèrent que ces églises découvriront le changement qui se produit dans la nature humaine et qu'elles modifieront leurs doctrines et leurs enseignements de façon que l'homme puisse continuer à recevoir ces enseignements de l'église au lieu de les recevoir en dehors d'elle.

La doctrine de la réincarnation est caractéristique de l'un des plus grands changements dans les enseignements chrétiens. Jésus l'a enseignée, expliquée et acceptée comme la loi établie du monde spirituel. Toutes les autres religions qui existaient de son temps acceptaient de même la doctrine de la réincarnation sous une forme ou une autre. Qu'est-il donc advenu d'elle, entre le moment de sa transition et l'établissement des églises d'aujourd'hui ? J'ai essayé de remonter les doctrines des différentes églises pour voir dans quelle période ou durant quelle année on élimina ou changea la doctrine de la réincarnation. Et j'ai découvert que c'est très tôt, au troisième ou quatrième siècle après la transition de Jésus que les fondateurs de l'église chrétienne commencèrent d'éliminer cette doctrine de la réincarnation, en même temps que plusieurs autres.

### FAUSSES CONCEPTIONS A CORRIGER

Un des problèmes essentiels que nous avons à affronter en tant qu'organisation moderne et vraie, c'est de lutter contre les affirmations fausses et trompeuses faites par tant de maîtres en psychologie en ce qui concerne le développement psychique et spirituel. Les maîtres et les écrivains populaires ont dit beaucoup de choses sur le plexus solaire et cinq ou six autres prétendus centres psychiques du corps, mais vous verrez que ces personnes parlent, en fait, de centres nerveux ou de centres du système nerveux cérébro-spinal et non pas de centres du corps psychique.

En un sens semi-matérialiste, la glande pituitaire est peut-être l'un des centres psychiques les plus importants, mais en un sens purement psychique et spirituel, elle n'est pas aussi importante que certaines autres. Cela illustre quelques-unes des erreurs de la plupart de ces maîtres de psychologie populaires. Ils ont une honnêteté limitée, ils n'ont pas d'idéal



à soutenir, pas d'organisation sur laquelle s'appuyer, et pas de tradition à transmettre à l'avenir ; en conséquence, ils se trouvent libres de faire des promesses et d'avancer des affirmations sans tenir compte des conséquences. Ils annoncent qu'ils ont un système susceptible de développer les centres psychiques de n'importe quelle personne sans aucune considération de son développement antérieur et de sa compréhension.

C'est là quelque chose d'absolument ridicule. On ne peut pas prendre cent personnes dans la rue et trouver qu'elles sont toutes également développées dans le domaine psychique par les expériences qu'elles ont eues au cours de leurs incarnations passées, ni qu'elles sont également préparées à recevoir un nouveau degré quelconque de développement psychique. Si l'on pouvait choisir cent personnes qui auraient le même développement psychique et si on leur donnait à toutes la même formule pour poursuivre leur développement psychique, au bout de six mois certaines d'entre elles se seraient développées beaucoup plus rapidement que d'autres. Cela ne voudrait pas dire que les personnes au développement plus lent sont inférieures ni qu'elles retireraient un bénéfice moins grand du développement psychique qui se produirait plus tard. A titre d'exemple, dans une course à pied, tous les concurrents partent en même temps et du même point ; et pourtant, au bout de quelques minutes de course, on voit que certains coureurs sont en avance sur les autres ; mais cela ne veut pas dire que les coureurs plus lents n'arriveront pas finalement à la ligne d'arrivée. Ce serait donc une faute que de dire que tout le monde peut se développer et faire des progrès dans le domaine psychique à la même allure.

Au contraire de ces pseudo-psychologues, nous autres, en tant que Rosicruciens, nous avons toute la somme des anciennes traditions à garder présente à la pensée et à perpétuer. Nous avons toujours, comme guide et comme règle, les idéaux de l'Ordre de la Rose-Croix AMORC. Nous ne pouvons rien dire, rien faire qui ne soit conforme à ces idéaux. Si, dans nos écrits ou nos conférences, nous faisons une déclaration qui semble un peu exagérée, ou si une erreur apparaît accidentellement, nous recevons immédiatement un flot de lettres de personnes qui suivent ces affaires très soigneusement. Ces mêmes personnes laisseront passer des erreurs semblables dans les journaux, les revues ou les livres, mais non pas dans l'œuvre rosicrucienne. Leurs critiques sont parfaitement justifiées et nous espérons qu'elles nous aideront toujours à garder un niveau élevé. Naturellement, les erreurs typographiques qui peuvent se produire dans nos publications sont



corrigées aussitôt que nous les remarquons. Il est vrai, pourtant, que souvent nous avons voilé nos affirmations de façon qu'elles soient compréhensibles seulement pour ceux qui en sont dignes et qu'elles soient à l'abri de ceux qui pourraient en mésuser. C'est là un des privilèges remarquables de l'Ordre de la Rose-Croix AMORC. Dans beaucoup de références personnelles j'ai légèrement changé les noms de personnes et de lieux, car je pense avoir le droit de me protéger et de protéger l'Ordre contre les intrigues et les machinations de ceux qui pourraient utiliser, dans de mauvaises intentions, les enseignements contenus dans ces monographies du dixième degré du temple. Cependant, de tels changements dans les affirmations n'ont aucun effet sur les faits importants ou sur la vérité des principes inclus dans ces affirmations.

Je sais que beaucoup d'entre vous, membres du dixième degré du temple, ont mené des expériences très sérieuses en liaison avec le travail des degrés antérieurs. Je sais que certains d'entre vous ont souvent eu l'impression de n'avoir pas fait les progrès psychiques qu'ils auraient dû accomplir. Et pourtant, vous voici dans le dixième degré du temple, en compagnie de ceux qui ont fait les progrès les plus remarquables. Ceux d'entre vous qui se sont sentis un peu déçus découvriront plus tard que le développement s'est continué intérieurement, dans leurs centres psychiques, quelle que soit leur idée à ce sujet. L'une des choses les plus difficiles au monde, c'est de porter un jugement sur la partie psychique de notre moi par l'intermédiaire de notre conscience objective. C'est un peu comme la tentative stupide de comprendre le Dieu infini en faisant des comparaisons avec les choses finies de ce monde. Le païen, ou du moins celui qu'on appelle ainsi, essayait d'exprimer son Dieu infini d'une façon finie ; le résultat, ce furent ses idoles et ses statues grossières. Nous avons dépassé cette méthode d'interprétation, mais nous essayons toujours de visualiser et de comprendre les choses divines de la vie par l'intermédiaire de notre compréhension matérielle.

Je crois que l'une des méthodes les plus belles que j'ai découvertes par mes lectures pour nous aider à comprendre les choses divines et pour comprendre Dieu et la partie psychique de nous-mêmes, a été exprimée par un vieux Rosicrucien de Russie. Il disait : « Ma conception de Dieu est la suivante : Dieu est tout ce que je ne suis pas. Son corps est tout ce que mon corps n'est pas ; Sa conscience est tout ce que ma conscience n'est pas ; Ses pouvoirs ont les possibilités illimitées que mes pouvoirs n'ont pas ; Il peut être là où moi, je ne peux pas être, et Il peut faire ce que je ne peux pas faire. Les choses spirituelles de la vie sont le contraire même des



choses matérielles. Tout ce qui n'est pas matière est esprit, tout ce qui est manifestement absent et manquant dans ce monde matériel est l'essentiel dans le monde spirituel ; tout ce qui, en moi, ne peut être vu, tout ce qui ne peut être compris est la partie divine et psychique de moi-même ».

Si nous gardons présente à la pensée cette compréhension, nous verrons immédiatement que le développement de la partie psychique de nous-mêmes est une chose dont nous pouvons difficilement juger et que nous pouvons difficilement mesurer selon nos règles habituelles. L'absence de toute manifestation de notre nature psychique ne prouve rien. Nous attendons de ces manifestations qu'elles soient plus ou moins objectives et compréhensibles dans le monde matériel ; cependant, c'est là, la dernière place où chercher de telles manifestations. D'autre part, il est incontestablement vrai que le développement de nos centres psychiques et de notre nature psychique provoque réellement certaines manifestations que nous pouvons reconnaître.

Il doit y avoir une amélioration dans notre santé, bien que nous puissions continuer à souffrir de certains troubles chroniques ou de maladies anciennes. Mais, au moins cet état ne doit pas s'aggraver ; il doit, au contraire, nous donner moins de souci que dans le passé. Nous devons découvrir une paix plus grande, une nature plus sensible, un développement progressif de l'intuition, un changement dans nos goûts et nos répulsions pour les différentes choses de la vie, un choix différent de nos compagnons et de nos amis, de nos amusements et même de notre nourriture. Nous devons découvrir que notre admiration pour la peinture et la musique, et la joie qu'elles nous donnent s'élèvent sur un plan plus haut. Dans toutes ces choses, nous devons remarquer quelque changement, mais il nous faudra penser et nous livrer à une analyse sérieuse afin de le remarquer. Le changement le plus grand qui se produit est un changement interne qui continue d'harmoniser plus complètement notre moi intérieur avec le Cosmique et de nous placer à un niveau supérieur de réception des différentes vibrations qui ajoutent quelque chose à notre vie, à notre compréhension et à notre appréciation des choses les meilleures de la vie. Il se peut que le résultat de ces changements n'affecte pas notre vie actuelle à moitié autant qu'elles nous affecteront dans notre incarnation prochaine en nous préparant à une meilleure naissance, à une meilleure position dans le monde et à un degré meilleur ou plus haut de bénédictions cosmiques.



Dans la comparaison qu'il a établie avec les cellules de moines, le vieux Padre dit que l'un des centres les plus

importants du développement en nous-mêmes, se trouve dans cette vaste salle de réunion où les différentes personnalités de notre passé s'unissent pour former notre personnalité présente. Cette nouvelle personnalité ou cette représentation personnelle de votre moi intérieur, qui est en cours de formation actuellement, représente l'argile du potier que vous modelez, jour après jour, par vos lectures, vos pensées, vos analyses et vos méthodes de vie. C'est cette nouvelle personnalité qui contient les éléments marquants de votre personnalité au cours des incarnations antérieures, que vous développez au cours de l'incarnation actuelle et vous pouvez la former comme vous le voulez. Vous pouvez la rendre plus grande et meilleure qu'elle ne l'a jamais été dans le passé, ou vous pouvez la rendre pire par vos méthodes d'étude, de pensée et de vie. Toute forme que vous lui donnerez au cours de cette incarnation sera la clé de voûte de votre personnalité et de votre caractère dans votre prochaine incarnation. Si vous rendez votre personnalité meilleure qu'elle ne l'a jamais été, il vous sera plus facile de continuer votre évolution au cours de l'incarnation prochaine. Et c'est pourquoi nous désirons tellement vous aider.

J'espère vous faire comprendre clairement, dans les quelques monographies qui suivront, comment nous pouvons diriger nos pensées vers l'intérieur afin de développer certains points de contact psychique. Beaucoup des philosophes mystiques du passé ont poussé leurs étudiants à tourner leurs pensées vers l'intérieur. C'est vraiment là une des grandes clés du développement psychique ; bien qu'il soit très simple d'exprimer cela, c'est un des processus les plus complexes qui nous soient connus.

#### PROCESSUS DE MEDITATION

Si vous pouviez imaginer que vous êtes une grande cellule, votre corps formant une grosse sphère de un mètre ou un mètre cinquante de diamètre, votre moi réel, votre moi spirituel et psychique vivant à l'intérieur de cette sphère, et vous imaginer qu'au centre de ce système se trouve tout l'univers, y compris toutes les lois spirituelles et Dieu lui-même, vous comprendriez que, afin de vous mettre en contact avec le Cosmique et Dieu et l'ensemble des forces spirituelles, il faut regarder vers l'intérieur de votre être au lieu d'essayer de vous tendre vers l'espace extérieur, vers ce qu'on appelle le ciel au-dessus de nous.

Tourner vos pensées vers l'intérieur, c'est comme diriger le projecteur de votre conscience psychique sur les endroits assombris de votre moi psychique et, grâce à ce rayon qui provoque l'illumination, amener la Vie, la Lumière et l'Amour en des endroits qui sont restés pendant tant d'années dans les ténèbres. C'est vraiment une espèce de communion intime.





Pendant de nombreux siècles, avant que les églises ou les religions juives ou chrétiennes ne soient établies, les mystiques de la Grande Loge Blanche avaient des services spéciaux, des assemblées où on leur enseignait l'art de la communion. Tel est l'origine réelle du service de la communion dans beaucoup d'églises et de religions. L'idée d'une telle communion était de tourner les pensées vers l'intérieur de façon que le moi extérieur puisse communier avec le moi intérieur ; en d'autres termes, de façon que l'homme physique puisse communier avec Dieu ou l'homme intérieur.

Ce processus a conduit à la seconde merveilleuse méthode de méditation. Aujourd'hui, nous considérons la méditation comme un système ou un processus qui consiste à rester assis et tout simplement à se concentrer, ou à penser à quelque sujet et à méditer sur lui. Nous méditons même sur nos affaires, sur notre santé, nos plaisirs, nos épreuves et les problèmes qui se posent à nous. Dans les temps anciens, la méditation était consacrée exclusivement au processus de la communion, et elle était destinée uniquement à la méditation et à la réflexion sur le moi intérieur et le sentiment qu'on avait de lui. Les anciens mystiques de la Grande Fraternité Blanche proclamaient dans leurs premiers enseignements, que j'ai lus soigneusement, que, pendant le processus de la communion les pensées de l'homme qui se livrait à l'expérience de la communion se concentraient sur quelque principe divin ou sur quelque qualité spirituelle de la partie psychique ou divine en l'homme. Alors, ce point, cette qualité ou cette idée était absorbée par la conscience et devenait sujet de méditation jusqu'à ce qu'elle devienne une chose vivante et essentielle dans les pensées. Ainsi, l'un d'eux restait assis à méditer, pendant une demi-heure parfois, ne pensant qu'à quelque pensée qui lui venait au cours de sa méditation. C'était là une vraie méditation. Le sens primitif du mot *méditation*, tel qu'on le trouve dans les anciens manuscrits, venait d'un des mots utilisés par les mystiques et d'autres pour dire : *vivre à l'intérieur ou vivre au centre ou au milieu*. Il voulait dire aussi la présence la plus intime du moi ou le contact le plus étroit que l'on pouvait établir avec le centre de son être. Il n'avait rien à voir avec la considération des conditions de vie matérielle ou extérieure.

C'est le premier processus que je recommande pour augmenter votre développement psychique. Essayez de vous réserver une période de vingt minutes, ou même simplement de dix minutes chaque jour, à un moment où vous pouvez être seul, et pendant lequel vous rejetterez toutes vos pensées matérielles, pour entrer à l'intérieur de vous-mêmes, comme si vous



rejetiez votre corps extérieur, votre personnalité extérieure, votre nom extérieur et votre milieu extérieur. Pensez à vous comme si vous étiez un être spirituel sans forme physique, sans nom physique. Pensez à quelque partie du moi spirituel et concentrez-vous sur elle. Pensez, par exemple, à l'essence divine qui compose la partie spirituelle de votre moi, mais ne la considérez pas comme étant une partie de vous ; considérez qu'elle est tout votre moi. Ne pensez pas à cette essence divine comme étant une partie de l'essence universelle qui habite en vous ; considérez-la comme étant la somme de l'essence divine du monde qui constitue la partie divine ou le moi divin en vous. En d'autres termes, une telle façon de penser vous fera peu à peu sentir, par la méditation, que l'ensemble de l'essence divine du monde est vous, que votre *moi* spirituel est composé de l'ensemble de l'essence divine, qu'il n'y a pas d'autre être divin que vous et que vous êtes la somme de tous les êtres divins du monde ; que tous sont unis dans leurs pensées et dans leur méditation. Peu à peu, ajoutez l'idée que vous êtes l'essence de Dieu et que l'essence de Dieu est vous, et que tous les êtres sont l'essence de Dieu, et que l'essence de Dieu est l'un et que l'un est tous les êtres.

Il est très difficile d'exprimer cette idée à l'aide de mots. Rien d'autre qu'une méditation de l'espèce voulue ne pourra changer ces mots maladroits pour les transformer dans la pensée la plus sublime que vous ayez jamais eue. C'est cette pensée produite par votre méditation qui deviendra la plus grande consolation et la plus grande source de pouvoir pour vous. Je vous suggère d'essayer cette communion et cette méditation au cours des jours à venir.

Cela fait presque un an maintenant que vous avez commencé ces monographies du dixième degré du temple et le membre moyen qui m'écrit, se livre à des commentaires sur le fait que ces monographies ont eu une influence particulière ou un effet particulier sur son développement psychique, disant que sa compréhension psychique s'élargit et qu'il comprend beaucoup de sujets importants.

Fraternellement,

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE.



# Application pratique

*\* Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.  
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui. »*  
... « C'est à toi que je confie... »

On donne souvent à l'une des glandes psychiques le nom de « troisième œil ». Il en est ainsi car elle communiquait des impressions qui permettaient aux gens de « voir » au delà de leur vision normale, au-delà des limites du temps et de l'espace. Cette vue psychique est souvent très réelle, si réelle que l'on peut s'y méprendre et croire qu'elle a son origine dans le monde matériel qui nous entoure. A l'aide d'une simple analogie vous pouvez voir comment cela se manifeste. Quand nous disons que nous « voyons » quelque chose par l'intermédiaire de la vision normale, nous ne percevons en fait qu'une image ; le temps et l'espace qu'elle occupe ne sont qu'une illusion. Pourquoi ? Parce que la vision n'est pas un processus actif, mais passif. Elle résulte d'impulsions, ressemblant à celles de l'électricité, se déplaçant le long du nerf optique jusqu'à un centre du cerveau. C'est à cet endroit que nous prenons conscience d'une image et que nous avons l'illusion que l'image est à l'extérieur de nous-mêmes dans un monde à trois dimensions. Imaginez maintenant que la même chose se produise avec la glande psychique. Elle reçoit également des impressions de l'extérieur et les traduit en impulsions électriques qu'elle envoie au même centre du cerveau qui nous donne notre sens normal de la vue. Si ces impulsions sont assez fortes, elles peuvent l'emporter sur celles qui viennent du nerf optique. C'est alors que nous prendrons conscience de l'image qu'elles transmettent comme étant extérieure à nous-mêmes dans un monde à trois dimensions. Au cours de la semaine à venir, analysez le processus de la vision ainsi que le processus des autres organes des sens et observez ce qui se passe vraiment lorsque vous dites « Je vois » ou « j'entends » et ainsi de suite.

# Résumé de cette monographie



Voici un sommaire des principes importants exposés dans cette monographie. Il contient les définitions essentielles qu'il ne vous faut point oublier. Après une lecture attentive de cette monographie, essayez de vous remémorer les principes importants que vous venez d'apprendre. Lisez ensuite ce résumé et vérifiez si vous n'avez pas commis quelque oubli. Revoyez aussi ce résumé au cours de la semaine suivante afin de vous rafraîchir la mémoire.

La doctrine de la réincarnation est caractéristique de l'un des grands changements intervenus dans les enseignements chrétiens. Ce fut au troisième ou au quatrième siècle après la transition de Jésus que les fondateurs de l'église chrétienne commencèrent d'éliminer cette doctrine de la réincarnation, en même temps que plusieurs autres.

Les maîtres et écrivains populaires ont dit beaucoup de choses sur le plexus solaire et sur cinq ou six autres centres psychiques supposés du corps, mais en fait, ces gens parlent de centres nerveux.

Il est impossible que tout le monde se développe et progresse dans le domaine psychique à la même allure.

Beaucoup qui sont déçus de leurs progrès découvriront plus tard que leur développement s'est poursuivi intérieurement, sans qu'ils le sachent.

Parmi les manifestations de notre développement psychique que nous pouvons reconnaître il y a l'amélioration de notre état de santé, un esprit plus paisible, une sensibilité plus grande dans notre nature, un développement graduel de l'intuition, un changement dans nos goûts et nos répulsions, un choix différent de nos amis, de nos amusements et même de notre nourriture.

Il se peut que le résultat de ces changements n'influent pas autant sur notre vie actuelle qu'ils influenceront, sans aucun doute, sur nous dans notre prochaine incarnation en nous préparant à une meilleure naissance, à une meilleure position dans le monde et à un plus grand et meilleur degré de bénédictions cosmiques.

Notre personnalité d'aujourd'hui est formée des différentes personnalités de nos incarnations antérieures. Tout ce que vous faites dans cette incarnation sera la clé de voûte de votre personnalité dans votre prochaine vie sur cette terre.

Tourner ses pensées vers l'intérieur est l'une des grandes clés du développement psychique. C'est comme si l'on dirigeait le projecteur de la conscience psychique sur les endroits assombrés du moi intérieur et comme si, grâce à ce rayon qui provoque l'illumination, on apportait la Vie, la Lumière et l'Amour dans des endroits qui sont restés tant d'années dans les ténèbres.

Le sens mystique primitif du mot *méditation* était *habiter à l'intérieur ou habiter au Centre ou au milieu*. Ce mot indiquait aussi la présence la plus intime du moi ou le contact le plus étroit que l'on pouvait établir avec le centre de son être.

Une telle méditation vous fera peu à peu sentir que l'ensemble de l'essence divine du monde est vous ; que votre moi spirituel est composé de l'ensemble de l'essence divine, qu'il n'y a pas d'autre être divin que vous ; et que vous êtes l'ensemble de tous les êtres divins du monde ; que tous sont un dans leurs pensées et leur méditation.