

MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DU TEMPLE

Cette monographie reste la propriété pleine et entière de la grande loge de l'A.M.O.R.C. Elle n'est pas achetée, mais prêtée au membre qui la reçoit.

ORDRE ROSICRUCIEN

A.M.O.R.C.

Siège suprême :
Rosicrucian Park
San Jose
California 95191 USA

Siège de langue française :
Château d'Omonville
Le Tremblay
27110 Le Neubourg, France

Degré

10

Monographie

18



Degré

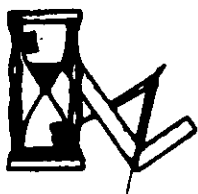
10

Monographie

18

DEPOSE AU BUREAU AMERICAIN DES BREVETS
(United States Patent Office)
ET EGALEMENT PROTEGE LEGALEMENT
DANS TOUS LES PAYS DU MONDE

Cette monographie et son contenu sont officiellement publiés par le Conseil Suprême de l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui a été déposé au bureau américain des brevets (United States Patent Office), à l'effet de protéger tous « les exemplaires imprimés, gravés, dactylographiés et photographiques des monographies officiellement prescrites, les dissertations, les postulats scientifiques, les discours philosophiques, les études académiques, les diagrammes, les illustrations et les chartes », tels qu'autorisés par l'Imperator de l'A.M.O.R.C. (L'emblème ci-dessus et le nom de l'Ordre sont également protégés légalement dans tous les pays du monde.) Tous les sujets traités dans cette monographie sont strictement confidentiels pour le membre qui les reçoit et lui sont communiqués comme privilège de son affiliation. La propriété, le titre légal et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à la Grande Loge Suprême de l'A.M.O.R.C. à qui elle doit être retournée sur simple demande. Cette monographie et son contenu sont prêtés au membre qui les reçoit pour sa seule et exclusive information, et pas autrement. Tout autre usage ou tentative d'usage met fin, ipso facto, à tous les droits du membre et constitue une violation des Statuts de l'Ordre. L'A.M.O.R.C. est la seule organisation autorisée à utiliser le nom et les symboles déposés, et l'Imperator a seul le droit de permettre leur usage par d'autres organisations ou mouvements alliés.



CONCORDANCE

Opinion d'un personnage célèbre



Le développement de la faculté d'intuition peut devenir l'un de nos biens les plus précieux. Nous trouvons, dans cette monographie, différentes méthodes qui nous aident à atteindre la relaxation convenable, de façon à diriger nos pensées vers l'intérieur et à entrer en contact avec ce merveilleux réservoir d'intelligence supérieure. Nous ne saurions être trop exigeants dans nos efforts pour prendre l'attitude réceptive convenable et chacun de nous doit trouver pour lui-même, par l'expérience, quelle méthode de concentration convient le mieux à son cas particulier.

Voici quelques suggestions, que vous trouverez peut-être utiles, qui sont faites par le philosophe irlandais bien connu George W. Russel, qui est connu aussi sous le pseudonyme de « A.E. ».

« Bien que je sois faible, j'ai vu les chemins qui conduisent à la puissance. J'ai cherché des moyens de rendre plus sûrement miennes ces lumières magiques qui se levaient et s'éteignaient en moi. Je souhaite les évoquer à volonté et être le maître de ma vision, et j'ai appris à faire cela qui est aussi vieux que la vie humaine. Jour après jour, à des heures où nul ne pouvait me déranger et où je ne laissais personne le faire par affection ou pour tout autre cause, je me mis en devoir de m'assurer la maîtrise sur ma volonté. Je choisissais quelque objet mental, quelque forme abstraite et je m'efforçais d'y garder mon esprit fixé, dans une concentration constante, de façon que la concentration ne se relâchât pas une minute, pas une seconde. C'est là un exercice, un entraînement pour de plus hautes aventures de l'âme. Ce n'est pas un travail aisé. Le travail du laboureur qui trace ses sillons est de beaucoup plus facile. Un effort de cette sorte soutenu pendant cinq minutes nous laissera tout d'abord tremblant comme à la fin d'une journée de dur travail. C'est alors que nous comprenons combien peu de la vie nous avons possédé et combien nous avons répondu à l'appel de nos sensations, nous laissant dériver sur le flot du désir...

« Quel homme pense donc qu'il est le maître de soi ? Celui-là se tient dans les eaux peu profondes, il ne s'est pas avancé dans les profondeurs, il n'a pas été ballotté à la merci des vagues. Qu'il suscite les puissances mystérieuses qui se trouvent en lui, et il aura l'impression d'avoir provoqué une avalanche. Nul ne voudrait vivre dans ce tourbillon si la volonté était la seule puissance en nous que nous puissions invoquer, car la volonté n'est ni bonne ni mauvaise, elle n'est que puissance et elle donne vie indifféremment au bien et au mal. Si notre travail s'arrêtait là, il ne nous amènerait pas plus près de l'être divin, mais il favoriserait seulement un élargissement de la personnalité. Mais les anciens qui nous ont enseigné à atteindre cette intensité nous l'ont enseigné uniquement comme préliminaire à une méditation qui ne vacille point et qui soit pleine de puissance. La méditation vers laquelle ils nous ont poussés a été expliquée comme « le désir inexprimable de l'homme intérieur de s'échapper » vers l'infini ». Mais cet infini dans lequel nous voulons pénétrer est vivant. C'est notre être ultime. La méditation est une concentration enflammée sur ce moi majestueux ».

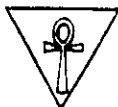
A.E. (GEORGE WILLIAM RUSSEL), 1867-1935

Fratres et Sorores,

LA VIE INTERIEURE

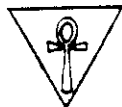
Si nous restons assis, détendus pendant quelques moments, à penser à nous comme étant de petites images ou répliques de l'univers, si nous pensons à nous comme ayant à l'intérieur de notre conscience une petite reproduction de l'univers tout entier, et si nous continuons à garder cette image en nous, considérant le plexus solaire et nos centres psychiques comme une partie de la conscience universelle, nous résiderons bientôt à l'intérieur de nos pensées, ou en d'autres termes nous vivrons en-dedans au lieu de vivre en-dehors. Nous commencerons par perdre toute conscience de la pièce dans laquelle nous sommes assis et nous commencerons à avoir l'impression de nous être retournés, de nous être glissés à l'intérieur de nous-mêmes dans une grande pièce secrète et silencieuse où nous ne savons absolument rien du monde extérieur. Si, en même temps que cette image, nous garons à la pensée l'idée que, dans cette demeure intérieure, à l'intérieur de cette chambre et de ce sanctuaire intérieur, se trouvent une partie de la conscience de Dieu, une partie de la grande Intelligence de Dieu et une partie des forces créatrices divines, nous constaterons alors qu'au dedans de nous se trouve un lieu de grande puissance, de grande sagesse et de grande connaissance. Il y a aussi en ce lieu la paix et le contentement et un sentiment harmonieux de sécurité, de repos et de force. Une demi-heure passée à méditer d'une façon détendue sur le moi intérieur est toujours extrêmement bénéfique non seulement pour notre corps physique, mais aussi et tout particulièrement pour notre moi spirituel et psychique. Nous pouvons facilement comprendre qu'il réside une grande connaissance dans la conscience intérieure parce que tout ce que nous avons à faire, lorsque nous sommes assis dans cette contemplation, c'est de penser à la connaissance et à la sagesse merveilleuse qui guident le fonctionnement intérieur de notre être.

Pensez à la merveilleuse action rythmique du cœur, des intestins, des poumons et des autres organes. Pensez à l'intelligence merveilleuse qui garde ces parties intérieures de notre être au travail jour et nuit, d'une façon régulière, harmonieuse et constructive. Nous n'avons pas besoin de nous arrêter pour penser à la digestion de notre nourriture une fois que nous l'avons mangée. Nous n'avons pas besoin de nous arrêter pour mettre en œuvre une force qui pétrira la nourriture dans notre estomac. Nous n'avons pas à nous arrêter pour calculer si la nourriture est suffisamment



pétie et pour ouvrir alors le pylore afin de laisser passer une partie de la nourriture dans les intestins. Nous n'avons pas à exercer une force musculaire voulue, ni à diriger notre intelligence de telle sorte que la nourriture qui se trouve dans les intestins avance de quelques centimètres à la fois et puis reste stationnaire pendant quelques minutes tandis que le corps tire sa force et sa nourriture de ce que nous avons avalé. Nous n'avons pas à commander le resserrement et la fermeture des intestins à intervalles réguliers afin que la nourriture soit poussée en avant centimètre par centimètre, à travers tout le tube intestinal, afin que, à chaque point d'arrêt le corps retire de ce que nous avons mangé, encore de la nourriture, encore de l'énergie. Nous n'avons pas à veiller à ce que certaines parties de l'intestin retirent la graisse de la nourriture, que d'autres en retirent la lymphe, d'autres les liquides qu'elles envoient dans les reins et la vessie ; nous n'avons pas à veiller à ce que certaines parties soient soumises à l'influence d'un acide qui aide à transformer la nourriture de façon qu'elle soit assimilable par le corps.

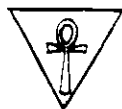
Tout cela se fait, que nous y pensions ou non, que nous soyons assis, en train de courir ou plongés dans un profond sommeil pendant lequel nous sommes inconscients. C'est qu'une intelligence est à l'œuvre, qui est plus merveilleuse que tout ce que l'homme a pu créer, qui dépasse l'entendement de l'homme et qui échappe à son contrôle. Pensez aux actions intelligentes et merveilleuses qui se produisent lorsque, consciemment ou inconsciemment, nous introduisons dans notre nourriture des éléments désagréables ou indésirables. Pensez à ce que cette intelligence suprême doit faire subitement et rapidement quand les poisons pénètrent dans l'estomac et commencent leur travail destructeur au lieu de faire un travail constructeur. Des milliers de petites actions commencent à se produire en pareils cas : tout d'abord, le poison est détruit, puis ses effets sont combattus, et ensuite les dommages causés sont réparés. Si les processus de la nature dans l'homme sont troublés par des éléments nocifs, ceux-ci doivent être vaincus par une intelligence spéciale, par l'action d'un processus de sagesse bien supérieur à tout ce que les médecins ont découvert. Quand on se coupe un doigt ou n'importe quelle autre partie du corps, il faudrait pouvoir voir, projeté sur un écran, le travail merveilleux fait par le sang, par l'énergie nerveuse et par les lois secrètes de la nature, pour comprendre immédiatement quelle intelligence merveilleuse réside en l'homme, toujours prête à le remettre dans un état normal.



J'aimerais que chacun de vous essaie l'expérience suivante

pendant la semaine qui vient : restez assis silencieux et détendus dans un lieu tranquille et paisible pendant quinze ou vingt minutes d'affilée, soit le matin, soit le soir ou encore le matin et le soir ; perdez toute pensée du monde qui vous entoure et dirigez vos pensées vers l'intérieur. Peu à peu, vous commencerez à sentir une conscience en vous qui ressemble à l'éveil de la vie qu'une mère sent en elle au moment de la grossesse. Il vous semblera qu'il y a un moi intérieur, une intelligence intérieure, une conscience intérieure qui vous marque de ses qualités supérieures, et en particulier de son intelligence divine. Bientôt, vous sentirez que ce moi intérieur a des idéaux meilleurs que votre moi extérieur, un meilleur niveau de justice et de loyauté et, ce qui est le plus important de tout, une meilleure compréhension des lois et des principes universels. Vous découvrirez que, si vous parlez à ce moi intérieur, en négligeant votre moi extérieur et en raisonnant comme si vous n'en aviez pas, et si vous dites : « Est-ce cette chose-ci ou cette chose-là, qu'il est le plus juste, le meilleur et le plus sage de faire ? » ce moi intérieur donnera une réponse à votre question. Naturellement, quand vous faites ces expériences pour la première fois et que vous posez ces questions, vous aurez beaucoup de mal à empêcher votre conscience objective et la fière opinion qu'elle a de elle-même d'intervenir et d'essayer de vous dire l'une des deux choses suivantes : ou bien que la réponse que vous obtenez de l'intérieur est absolument fautive et déraisonnable, ou bien que la réponse que vous recevez de l'intérieur est la même réponse que le moi extérieur vous aurait donnée.

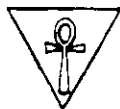
REPOSE Nous ne voulons pas dire que, dans tous les cas, la INTERIEURE réponse que vous recevez de l'intérieur sera absolument le contraire de celle que vous auriez reçue de votre moi extérieur ou qu'elle sera entièrement différente de la conclusion à laquelle vous seriez arrivé par l'analyse. Il n'est guère vraisemblable que, dans tous les cas, le jugement de votre moi extérieur soit entièrement faux et différent de ce que le moi intérieur dirait. Le moi extérieur est correct dans un nombre de cas suffisants pour que vous ayez foi en lui. S'il se trompait toujours, vous apprendriez en un an ou deux à ne plus avoir confiance dans vos qualités de jugement et d'analyse, mais il est juste, assez souvent, pour vous faire croire, par suite de la loi des moyennes, que vous pouvez compter sur lui. Néanmoins, quand vous découvrez que la voix intérieure dit clairement et nettement une chose et que la conscience extérieure en dit une autre, il est alors beaucoup plus sûr de compter sur la voix intérieure que sur la voix



extérieure. La seule façon dont la voix intérieure peut sembler vous mal conduire ou vous induire en erreur, c'est pour autant que vous comprenez mal ce que la voix intérieure essaye de dire, ou parce que vous lui avez mal posé la question et que, par conséquent, vous recevez une mauvaise réponse. Mais vous apprendrez bientôt qu'il y a une révélation très précise et intelligente, communication d'un conseil qui vous viendra de l'intérieur, à propos de tout problème et de toute question, si vous voulez bien être patients et écouter soigneusement, interpréter attentivement vos impressions et les suivre dans l'esprit et la lettre mêmes de l'impression que vous avez reçue de l'intérieur.

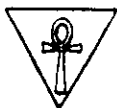
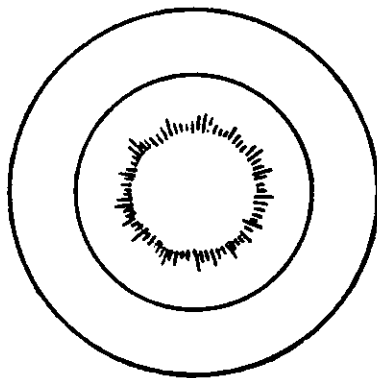
En conséquence, lorsque vous vous asseyez pour vous concentrer de la sorte, détendez-vous et tournez vos pensées vers l'intérieur et continuez ainsi pendant quinze, vingt ou trente minutes, jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'intérieur de vous-mêmes et en communication avec une grande conscience qui pénètre le monde entier. Ce retournement vers l'intérieur est l'une des plus belles pratiques mystiques. Il faut tant de conseils et tant d'aide pour le mener à bien dans tous les domaines où il se manifeste que je vais simplement donner à chacun d'entre vous l'explication que voici, vous laissant ressentir les différentes impressions et sensations qui découleront de cette pratique. Chaque fois que vous pratiquerez cet exercice, il vous fascinera davantage. Vous saurez que vous le faites correctement si, à la fin de votre période de concentration, vous découvrez que vous n'avez rien entendu, rien remarqué autour de vous qui soit de nature objective, que vous aurez perdu tout sentiment de la pièce et de l'endroit où vous étiez assis, que vous aviez l'impression d'être complètement dans un autre monde. Trente minutes de ce retournement vers l'intérieur donnent l'un des meilleurs contacts et l'un des meilleurs toniques cosmiques pour le corps et la conscience que vous puissiez avoir, les mystiques d'autrefois disaient que cette pratique amenait le disciple plus près de Dieu et des miracles de l'univers que n'importe quelle autre pratique.

Quand vous pratiquez cet exercice, vous devez comprendre qu'il est important de chasser et de maintenir hors de votre pensée toute personne et, tout lieu terrestres. Quand on est dans un état de méditation, ou de concentration, il est si facile de se rappeler des personnes, des lieux, des spectacles et des scènes de nature terrestre ! Beaucoup de choses qui se sont passées au cours des dernières vingt-quatre heures essayeront de se précipiter dans notre conscience, alors que nous sommes assis à nous concen-



trer ; et ces impressions venues de la conscience objective essayent de construire des images et des idées. Nous devons écarter celles-ci, si nous voulons réussir cet exercice qui consiste à tourner nos pensées vers l'intérieur au lieu des les tourner vers l'extérieur. Dès l'instant où nous laissons la conscience objective remplir la période de concentration avec des impressions, nous sommes sujets à établir des contacts avec d'autres personnes qui pensent peut-être à nous, ou avec des personnes à qui nous avons pensé pendant la journée, ou encore avec nos problèmes, nos soucis, nos plans personnels. Dans l'exercice que nous tentons de réaliser, il ne nous servira à rien de nous concentrer sur ces choses.

Les méthodes de concentration pour atteindre d'autres personnes, d'autres lieux, sont données dans des degrés moins avancés, en liaison avec la projection et la transmission de pensées. Dans le cas présent, nous essayons quelque chose d'entièrement différent et notre conscience doit être disposée d'une façon totalement différente. Toute se passe comme si notre conscience subjective se trouvait au centre de deux cercles. Reportez-vous à l'illustration ci-dessous. Vous remarquerez qu'il y a trois cercles concentriques : tout d'abord un petit cercle, ensuite un cercle plus grand ; et enfin un cercle encore plus grand autour de ce deuxième cercle. Eh bien ! le cercle du milieu représente votre conscience subjective ; le cercle extérieur votre conscience objective, et le petit cercle intérieur la conscience divine ou Cosmique. Vous pouvez amener votre conscience subjective à s'étendre à l'intérieur vers le petit cercle et ainsi à se mettre en harmonie avec la conscience divine ou bien votre conscience subjective peut s'étendre vers le cercle extérieur et ainsi se mettre en harmonie avec la conscience objective du monde. En étendant votre conscience vers l'intérieur, vous atteignez ce que les mystiques ont appelé le microcosme, la réplique spirituelle de

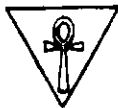


de l'univers cosmique qui demeure en vous.

Voyons maintenant quelles impressions vous recueillerez de cette expérience pendant la semaine qui vient. Souvenez-vous que je ne vous recommande pas cela d'une façon oiseuse, comme un simple exercice destiné à vous intéresser en passant, ou simplement pour allonger quelque peu ces leçons ; bien au contraire, je vous dis la pratique secrète la plus intime des adeptes, qui vous conduira à recevoir des bienfaits plus merveilleux que tout ce que l'on connaît dans tous les systèmes occultes et mystiques que le monde ait jamais possédés.

Fraternellement,

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE.



Résumé de cette monographie



Voici un sommaire des principes importants exposés dans cette monographie. Il contient les définitions essentielles qu'il ne vous faut point oublier. Après une lecture attentive de cette monographie, essayez de vous remémorer les principes importants que vous venez d'apprendre. Lisez ensuite ce résumé et vérifiez si vous n'avez pas commis quelque oubli. Revoyez aussi ce résumé au cours de la semaine suivante afin de vous rafraîchir la mémoire.

En nous détendant et en nous considérant comme de petites répliques de l'univers, ou comme ayant à l'intérieur de notre conscience une petite reproduction de l'univers tout entier, nous aurons tourné nos pensées vers l'intérieur d'une façon suffisante pour perdre toute conscience de notre cadre extérieur et pour entrer en contact avec la source de la grande puissance, de la grande sagesse qui se trouve à l'intérieur.

Penser à la merveilleuse action rythmique des différents organes du corps, et comprendre la merveilleuse intelligence qui fait travailler toutes ces parties intérieures du corps en harmonie, reste toujours un sujet fascinant sur lequel s'attarder ; il nous fait devenir humbles en nous faisant comprendre la perfection des lois de Dieu.

Restez assis silencieux et détendus dans une attitude tranquille et paisible pendant vingt minutes ; essayez d'éliminer toutes les pensées du monde qui vous entourent et tournez vos pensées vers l'intérieur. Vous sentirez en vous une conscience qui est source d'inspiration et dont les manifestations sont miraculeuses. Faites connaissance avec cet être intérieur et vous connaîtrez une sagesse divine qui surpasse toute autre intelligence. Comme l'ont dit les mystiques, cela vous rapprochera de Dieu et des miracles de l'univers plus que toute autre pratique.

Quand vous tournez vos pensées vers l'intérieur, veillez bien à écarter de votre mental toutes les pensées du monde objectif et de toute personne qui y vit, de façon à ne pas troubler votre concentration par des impressions et des contacts terrestres.

Nous avons introduit dans cette monographie un processus de concentration entièrement nouveau qui peut être pratiqué de la façon suivante : pensez à trois cercles concentriques ; d'abord un petit cercle qui représente la conscience divine ou cosmique, deuxièmement, un cercle plus grand qui l'entoure et qui représente la conscience subjective ; et un troisième cercle encore plus grand autour du deuxième pour représenter la conscience objective.

En gardant cette image à la pensée, vous pouvez voir comment la conscience subjective peut s'étendre vers la conscience divine qui est à l'intérieur, vers ce que les mystiques ont appelé le microcosme, ou comment elle peut s'étendre vers l'extérieur, vers la conscience objective. La pratique consciencieuse de cet exercice est abondamment récompensée par de merveilleux résultats.