

ORDRE DE LA ROSE-CROIX
A.M.O.R.C.

MONOGRAPHIE DU MAITRE

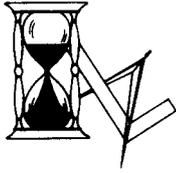
SECTION DES INITIES

Degré du Temple
7
Monographie
7

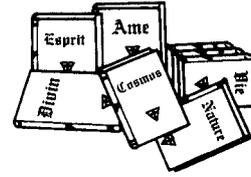


Degré du Temple
7
Monographie
7

*«Connais-toi toi-même,
et tu connaîtras l'univers et les dieux»*



CONCORDANCE



Bien que la projection psychique soit une pratique relativement difficile à maîtriser, il arrive assez souvent que des personnes se dédoublent involontairement. En concordance avec cette monographie, nous vous présentons le récit d'un homme ayant vécu un tel dédoublement. Les impressions qu'il a ressenties pendant qu'il se trouvait dans cet état concordent avec le témoignage de tous ceux qui ont réalisé une expérience similaire. Ce récit mérite donc toute votre attention.

«Certaines personnes, disent-elles, sont capables de sortir de leur corps. Qu'est-ce à dire ? Elles prétendent pouvoir contempler leur corps étendu, en le voyant de l'extérieur. Voici ce que m'a raconté un sujet dont j'ai attentivement étudié le cas :

“J'ai toujours été intéressé par les expériences de parapsychologie, mais je suis sceptique par nature. Je suis donc partagé entre le désir d'accueillir des sensations paranormales et le besoin de les passer au crible de la raison. Il me faut dire encore ceci, pour ajouter à mon profil une touche que je crois importante : j'ai souvent eu des rêves étranges, où il m'a semblé me détacher du monde matériel. Un soir, je me trouvais seul chez moi. Ma femme et mes enfants étaient partis en vacances, et je ne devais les rejoindre que quelques jours plus tard. J'écrivais une lettre importante qui devait décider d'un tournant que j'allais prendre dans ma vie professionnelle. Chose curieuse : en rédigeant cette lettre, je pensais que j'allais devenir différent de ce que j'étais à ce moment-là. Je ne sais si je me fais bien comprendre. En tout cas, tout d'un coup, je me sentis euphorique, comme si l'on m'avait délivré de tous mes soucis. Puis je me sentis poussé de bas en haut et je me vis sortir de mon corps. La sensation est indescriptible. Je ne comprenais pas du tout ce qui m'arrivait. Je me retrouvai près du plafond et je flottais dans l'espace, alors que mon corps restait à mon bureau. Je me trouvais en deux lieux en même temps. J'eus un mouvement de panique. Mais une voix en moi me dit de garder mon calme. Je lui obéis. Après un instant d'hésitation, la curiosité prit le dessus. Je pensai : Puis-je sortir de cette chambre ? et aussitôt je fus dans la rue. Nous habitons un quartier populaire de Paris. Je me retrouvai dans un marché, non loin de mon domicile, à contempler une marchande de quatre-saisons qui s'était attardée pour une raison ou pour une autre. C'est alors que j'eus honte. J'avais l'impression d'être quelqu'un qui s'était introduit dans l'intimité des gens sans y avoir été invité. Je désirai rentrer chez moi. Instantanément, je réintégrai mon corps. Je redevins la personne en train d'écrire cette lettre importante”».

ANDRE NATAF (20^e siècle)

SEPTIEME DEGRE

NUMERO 7

Cher frater, chère soror,

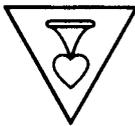
Comme vous l'avez certainement compris, la méthode à suivre pour se projeter vers une personne est identique à celle qui vous a été expliquée dans la monographie précédente. Autrement dit, il faut appliquer le même processus que pour vous rendre psychiquement vers un lieu, mais c'est cette personne qu'il faut visualiser au moment d'effectuer votre projection. Naturellement, si vous savez très précisément à quel endroit elle se trouve, vous pouvez inclure cet endroit dans votre visualisation. Pour que vous compreniez parfaitement la manière de procéder, nous allons reprendre point par point ce que vous devez faire dans ce cas précis.

LA PROJECTION VERS UNE PERSONNE - Lavez-vous les mains et buvez un verre d'eau pour les raisons symboliques qui vous ont déjà été expliquées.

- Asseyez-vous le dos bien droit, placez les mains sur les genoux et posez les pieds à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre. Si vous le préférez, vous pouvez vous allonger en veillant à écarter légèrement les jambes et à placer les bras le long du corps.

- Récitez mentalement l'invocation qui doit précéder toute élévation vers le Sanctum Céleste : *«Que la sublime essence cosmique pénètre mon être et me purifie de toute impureté de pensée et de corps, afin que je puisse entrer en contact avec le Sanctum Céleste et y communier en toute pureté et en parfaite dignité. Qu'il en soit ainsi !»*.

- Effectuez l'expérience préparatoire à la projection. Autrement dit, stimulez votre corps psychique en procédant à des respirations profondes positives puis, tout en entonnant sept fois le son vocal EHM, concentrez son activité au niveau du thymus.



- Dès que vous n'avez plus conscience de votre corps physique et que vous ressentez une sensation agréable au niveau du thymus, visualisez aussi clairement que possible

SEPTIEME DEGRE

NUMERO 7

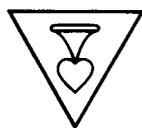
la personne que vous désirez atteindre au moyen de la projection. Autrement dit, voyez-la mentalement avec autant de vie et de réalisme que si vous vous trouviez vraiment à côté d'elle.

- Lorsque votre visualisation est à son maximum de clarté et de précision, inspirez profondément par le nez et retenez l'air dans vos poumons aussi longtemps que vous le pouvez, sans toutefois en éprouver la moindre gêne. Expirez ensuite lentement en entonnant le son RA sur le ton qui vous semble le plus naturel et en le prolongeant le plus possible, de cette manière : «RRRRAAAAaaa».

- Tout en entonnant le son RA, exercez votre volonté pour projeter, non seulement votre corps psychique hors de vous-même, mais également la visualisation de la personne que vous désirez contacter. Si besoin est, n'hésitez pas à renouveler cette intonation et, chaque fois que vous expirez, veillez à libérer les images mentales que vous avez visualisées et concentrez-vous calmement sur la séparation de vos corps physique et psychique.

- Après avoir effectué un maximum de sept intonations du son RA, laissez-vous porter par les impressions psychiques qui pourront se manifester à votre conscience et abandonnez-vous au Cosmique avec confiance. Si vous réussissez votre projection, vous vous trouverez en présence de la personne que vous avez choisie et vous percevrez ce qu'elle fait à ce moment-là.

- Lorsque vous ressentez que vous avez complètement réintégré votre corps physique et que c'est à nouveau votre conscience objective qui a repris le contrôle de votre être, mettez fin à votre expérience de projection par l'invocation qui doit clôturer tout contact avec le Sanctum Céleste : «*Que le Cosmique sanctifie mon contact avec le Sanctum Céleste*».



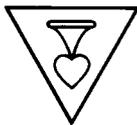
Lorsque l'on est projeté à proximité d'une personne, on est pleinement conscient d'être en sa présence, même si ce n'est pas le cas pour elle. Autrement dit, nous la "voyons" de la même manière que si nous étions physiquement à

SEPTIEME DEGRE

NUMERO 7

côté d'elle. D'autre part, nous l'"entendons" et comprenons parfaitement ce qu'elle dit, même si elle parle une langue qui nous est étrangère. Un tel phénomène s'explique par le fait que ce ne sont pas vraiment ses paroles que nous interprétons dans cet état, mais ses propres pensées. Pour qu'elle-même soit en mesure de percevoir notre projection, il faut qu'elle se trouve en état de réceptivité. Lorsque cette condition est remplie, nous pouvons avoir une véritable conversation psychique avec elle, comme si nous dialoguions vraiment. C'est précisément à ce niveau que la projection s'avère plus efficace que la télépathie, car cette faculté mentale se limite à envoyer ou à recevoir des messages relativement concis et brefs. A cet égard, les Maîtres du passé utilisaient souvent la projection pour échanger leur point de vue sur tel ou tel problème, alors que des distances considérables les séparaient et qu'ils ne disposaient d'aucun moyen matériel pour se contacter. De nos jours, les Initiés ont toujours recours à cette faculté lorsque les circonstances l'exigent.

Pour des raisons faciles à comprendre, c'est lorsque nous sommes en méditation ou dans un état de conscience intermédiaire que nous sommes le plus réceptifs aux projections d'autrui. C'est pourquoi il est assez fréquent de percevoir l'une d'entre elles lorsque nous sommes sur le point de nous endormir ou juste au moment de nous réveiller. Comme nous avons déjà eu l'occasion de le préciser au tout début de ce degré, elle se présente alors sous la forme d'un corps éthéré de couleur blanchâtre. Naturellement, ce corps ne possède pas tous les traits distinctifs de la personne ainsi projetée. Autrement dit, il ne laisse pas apparaître des caractéristiques aussi précises que la couleur des yeux, la longueur des cheveux, la forme du visage, etc. Il s'agit plutôt d'une silhouette lumineuse dont l'éclat peut varier en intensité. Si cette projection nous est destinée, nous reconnaissons immédiatement de qui il s'agit, car elle porte en elle l'identité de l'individu



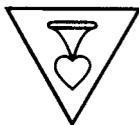
concerné et constitue en quelque sorte une extension de son âme. Dans le cas contraire, il nous est impossible de savoir à qui nous avons affaire, à moins que le contact établi s'inscrive dans une expérience mystique particulière.

SEPTIEME DEGRE

NUMERO 7

LA PROTECTION COSMIQUE Nous devons maintenant considérer un problème très important auquel vous avez certainement pensé. En effet, sans doute vous êtes-vous demandé s'il est possible à quelqu'un de se projeter vers vous alors que vous vous trouvez dans une situation où il serait gênant que l'on puisse vous voir. Tel est le cas, par exemple, lorsque vous vous déshabillez pour vous mettre au lit ou dans toute autre circonstance liée à votre intimité. A cette question, nous répondons catégoriquement que vous n'avez absolument rien à craindre à ce niveau, et cela pour au moins deux raisons. En premier lieu, le plan psychique ne peut servir d'intermédiaire pour créer des situations que vous réprouvez sur le plan physique. En second lieu, aucune projection ne peut avoir lieu sans l'approbation du Cosmique. De ce fait, si la personne qui se projette vers vous est bien intentionnée mais risque de vous contacter à un moment qui constituerait une gêne pour vous, son expérience échouera automatiquement. D'autre part, si cette personne est malintentionnée et cherche à utiliser ce moyen pour vous nuire ou pour donner libre cours à des désirs inacceptables du point de vue moral et éthique, elle rencontrera le même échec. Ainsi, le mal qu'un individu peut faire sur le plan terrestre ne peut être accompli au moyen des lois cosmiques qui rendent possible la projection psychique, car ces lois sont fondamentalement constructives. Vous n'avez donc aucune crainte à avoir sur ce point.

Les remarques précédentes s'appliquent également à vous. Autrement dit, vous ne réussirez jamais une projection qui violerait l'intimité physique ou morale de quiconque. En revanche, si rien ne s'y oppose et si vous respectez scrupuleusement la méthode indiquée dans cette monographie, vous contacterez sans problème toute personne de votre choix, à condition, pour le moment, que vous la connaissiez suffisamment. En effet, conformément à ce qui vous a été expliqué, la visualisation est une nécessité lorsque l'on débute dans ce domaine. Plus tard, lorsque vous maîtriserez toutes les lois qui se rapportent à la projection, vous n'aurez plus besoin de visualiser qui que ce soit au moment de vous dédoubler, car dès que vous serez hors de votre corps physique, il vous suffira de



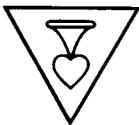
SEPTIEME DEGRE

NUMERO 7

penser intensément à quelqu'un pour vous trouver immédiatement en sa présence. C'est cette maîtrise que vous devez acquérir progressivement au cours des mois à venir.

Dans un autre ordre d'idée, il importe également de préciser qu'aucune projection psychique ne peut aboutir si elle est effectuée dans le seul but de se distraire ou de prouver à autrui que l'on est capable de le "voir" et de l'"entendre" à son insu. De même, il est impossible de se projeter vers une personne s'il existe un moyen plus simple de la contacter. A titre d'exemple, on ne peut utiliser cette pratique pour savoir ce que fait telle ou telle personne se trouvant dans la pièce voisine, car il suffit de nous y rendre physiquement pour satisfaire notre curiosité. A cet égard, comprenez bien que le Cosmique ne met jamais ses lois au service de quiconque voudrait les utiliser d'une manière inconsidérée ou pour une raison qui n'est pas vraiment utile. Comme c'est le cas pour toutes les pratiques mystiques qui vous ont été enseignées jusqu'à ce jour, la projection doit donc faire l'objet d'un examen de conscience avant d'être mise en oeuvre.

LES PROJECTIONS INVOLONTAIRES Jusqu'à présent, nous avons uniquement considéré le cas des projections volontaires. Autrement dit, nous nous sommes surtout intéressés à la méthode que vous devez suivre pour vous projeter volontairement vers un lieu précis ou vers une personne déterminée. Cependant, il existe de nombreux cas où notre corps psychique se sépare de notre corps physique sans que nous le voulions. D'une manière générale, nous pouvons affirmer qu'une telle séparation se produit chaque fois que nous sommes dans un état inconscient. Ainsi, pour prendre l'exemple le plus courant, tout individu est en état de projection lorsqu'il dort et, même s'il n'en a pas conscience, entre en contact avec d'autres projections durant son sommeil. C'est ce qui explique pourquoi on se réveille parfois avec l'impression très nette d'avoir "rencontré" telle ou telle personne au cours de la nuit. Généralement, une telle rencontre est vécue sous la forme d'un rêve marquant ou prend la forme d'une intuition particulière dans la journée.

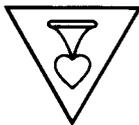


SEPTIEME DEGRE

NUMERO 7

En dehors du sommeil, il existe d'autres cas où l'on peut se dédoubler sans le savoir. A titre d'exemple, toute personne est en état de projection lorsqu'elle est dans le coma à la suite d'un accident ou d'une maladie, ou sous anesthésie générale en raison d'une opération chirurgicale, ou encore sous l'emprise de drogues fortes. Cela signifie qu'un nombre incalculable de personnes occupent jour et nuit le plan psychique. Il peut donc arriver, lorsque nous sommes projetés, lorsque nous nous trouvons dans un état intermédiaire ou lorsque nous méditons profondément, de les percevoir sur ce plan. Dans ce cas, rien ne nous oblige à les contacter. Par analogie, vous pouvez marcher dans une foule sans parler à quiconque. De même, pour communiquer psychiquement avec les projections d'autrui, il faut le vouloir. Cela signifie que vous restez libre à tout moment de refuser leur compagnie. Vous devez alors vous contenter de "regarder" ces projections, comme vous le faites avec les nombreuses personnes que vous croisez dans la vie quotidienne.

LE PLAN PSYCHIQUE S'il est vrai qu'un nombre infini de personnes occupent jour et nuit le plan psychique, leur projection ne se situe pas au même niveau. Comme nous le verrons plus en détail dans le prochain degré, la Conscience Cosmique, dans son ensemble, est divisée en douze plans. Or, ce que nous avons appelé «*plan psychique*» jusqu'à présent correspond en fait aux sept premiers plans cosmiques. Cela veut dire que l'on se situe sur l'un de ces sept plans lorsque l'on est projeté, les cinq autres ne pouvant être atteints que par l'âme elle-même au moment de la transition. Pour être plus précis, nous ajouterons que le plan cosmique sur lequel nous nous trouvons en état de projection correspond à notre degré d'évolution. En conséquence, les contacts que nous pouvons établir dans cet état sont généralement conformes à notre personnalité et à nos idéaux. A l'extrême, il peut nous arriver de faire "de mauvaises rencontres" en traversant les tout premiers plans, que d'autres traditions désignent par l'expression «*bas-astral*». Cependant, elles ne sont alors que passagères, à moins que nous acceptions leur compagnie et communiquions volontairement avec elles. Ainsi, contrairement à ce qui peut se produire



SEPTIEME DEGRE

NUMERO 7

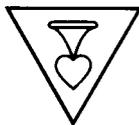
sur le plan terrestre lorsque nous subissons la présence d'une personne qui nous interpelle contre notre gré, il est impossible d'être importuné ou agressé par une projection psychique que nous réprouvons ou avec laquelle nous ne voulons établir aucun contact. Le seul fait de nous opposer à un tel contact le neutralise systématiquement et nous éloigne de l'influence vibratoire exercée par cette projection, que celle-ci soit d'ailleurs volontaire ou involontaire.

Au cours des prochains jours, choisissez une personne que vous connaissez bien, de préférence un membre ayant étudié ce degré, et projetez-vous vers elle en suivant la méthode qui vous a été indiquée dans cette monographie. Dès que vous serez psychiquement en sa présence, observez-la et rappelez-vous ce qu'elle faisait à ce moment-là. De cette manière, vous pourrez lui demander plus tard de confirmer vos impressions. Si vous réussissez votre projection, vous constaterez alors que vous n'avez ni rêvé ni imaginé ce que vous avez perçu. Si cette personne se trouve en méditation ou dans un état suffisamment réceptif, elle percevra votre projection et vous reconnaîtra. Dans le meilleur des cas, vous communiquerez avec elle. Si elle est endormie, vous entrerez en contact avec son corps psychique, car lui-même sera en état de projection. Selon sa sensibilité et son état du moment, elle aura pleinement conscience de ce contact ou le vivra sous la forme d'un rêve plus ou moins marquant.

Avec nos meilleurs voeux de Paix Profonde,

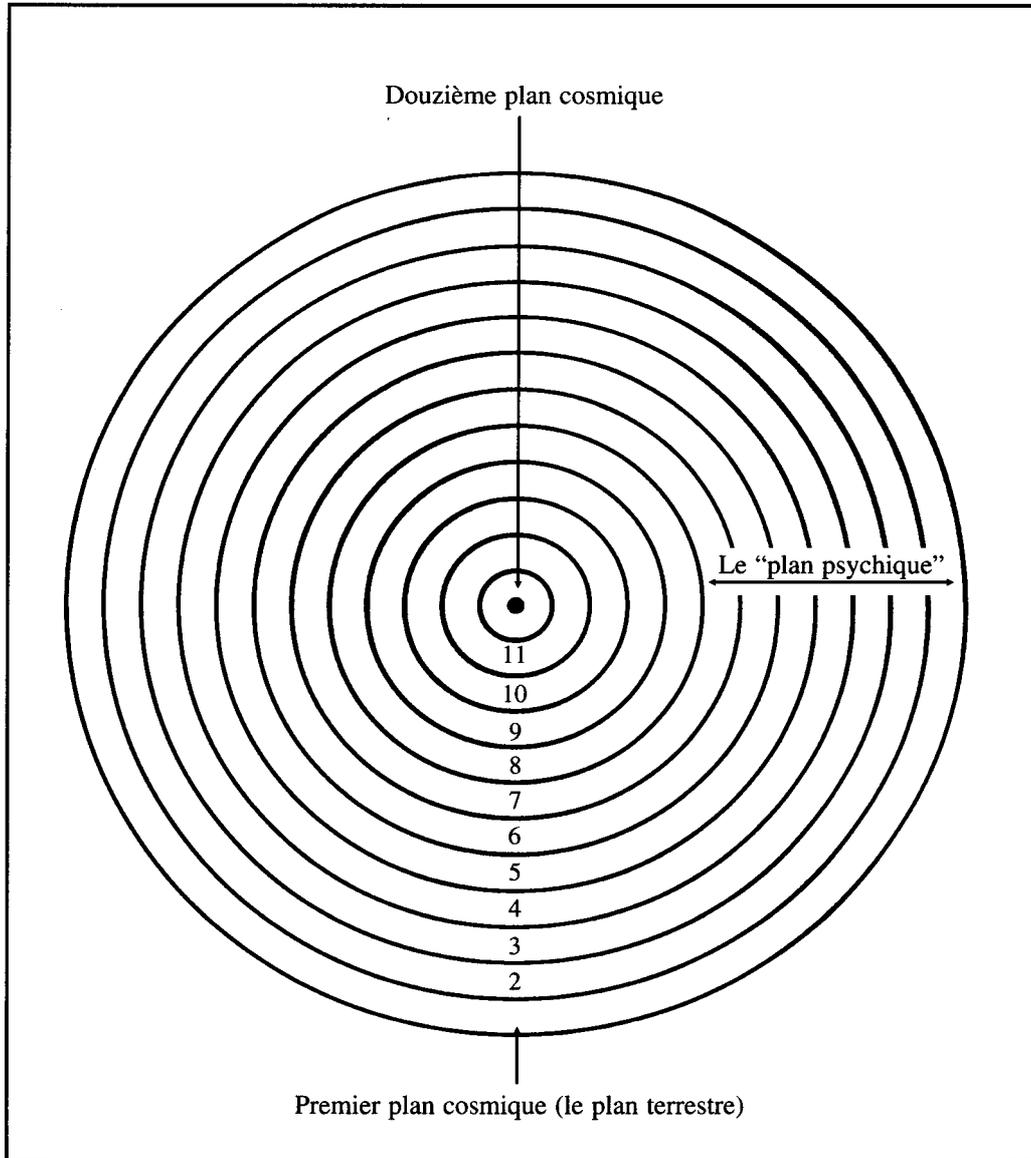
Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



Application Pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».
(C'est à toi que je confie).*



Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- La méthode à suivre pour se projeter vers une personne est identique à celle qu'il faut appliquer pour se rendre psychiquement en un lieu, mais c'est cette personne qu'il faut visualiser au moment de se mettre en état de projection.
- Lorsque l'on est projeté à proximité d'une personne, nous la "voyons" de la même manière que si nous étions physiquement à côté d'elle. D'autre part, nous l'"entendons" et comprenons parfaitement ce qu'elle dit, même si elle parle une langue qui nous est étrangère. Un tel phénomène s'explique par le fait que ce ne sont pas vraiment ses paroles que nous interprétons dans cet état, mais ses propres pensées.
- Si une personne est en état de réceptivité au moment où nous sommes projetés à côté d'elle, nous pouvons avoir une véritable conversation psychique avec elle, comme si nous dialoguions vraiment.
- C'est lorsque nous sommes en méditation ou dans un état de conscience intermédiaire que nous sommes le plus réceptifs aux projections d'autrui. C'est pourquoi il est assez fréquent de percevoir l'une d'entre elles quand nous sommes sur le point de nous endormir ou juste au moment de nous réveiller.
- Toute projection psychique se présente sous la forme d'un corps éthéré de couleur blanchâtre. Ce corps ne possède pas tous les traits distinctifs de la personne ainsi projetée, mais il porte en lui son identité et constitue en quelque sorte une extension de son âme.
- Il est absolument impossible de réussir une projection qui violerait l'intimité physique ou morale de quiconque, car le Cosmique s'y oppose systématiquement. De même, elle ne peut aboutir si elle est effectuée dans le seul but de se distraire ou de prouver à autrui que l'on est capable de le "voir" ou de l'"entendre" à son insu.
- Tout individu est en état de projection involontaire lorsqu'il dort et, même s'il n'en a pas conscience, contacte d'autres projections durant son sommeil. C'est pourquoi on se réveille parfois avec l'impression très nette d'avoir "rencontré" telle ou telle personne au cours de la nuit.
- D'un point de vue rosicrucien, le plan psychique, dans son ensemble, correspond aux sept premiers plans de la Conscience Cosmique.
- Il est impossible d'être importuné ou agressé par une projection psychique que nous réprouvons ou avec laquelle nous ne voulons établir aucun contact. Le seul fait de s'opposer à un tel contact le neutralise systématiquement et nous éloigne de l'influence vibratoire exercée par cette projection, que celle-ci soit d'ailleurs volontaire ou non.