

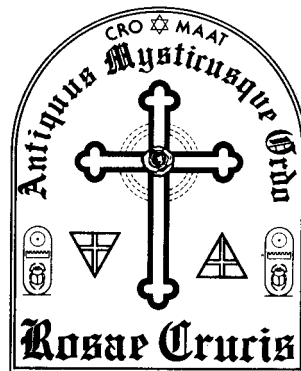


ORDRE DE LA ROSE-CROIX  
A.M.O.R.C.

MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES INITIES

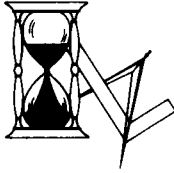
Degré du Temple  
7  
Monographie  
6



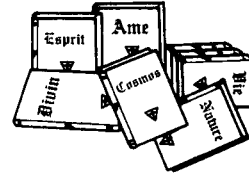
Degré du Temple  
7  
Monographie  
6

*«Connais-toi toi-même,  
et tu connaîtras l'univers et les dieux»*





## CONCORDANCE



De nombreux mystiques se sont référés à la projection psychique dans leurs ouvrages, mais chacun d'eux employait une terminologie quelque peu différente pour exprimer ses expériences ou ses connaissances dans ce domaine. En concordance avec cette monographie, vous jugerez certainement intéressant de lire ce que l'éminent philosophe Swendenborg a écrit à ce sujet, bien qu'il n'ait pas utilisé le terme «*projection*» pour traduire l'état de conscience qu'il vécut tandis qu'il se trouvait hors de son corps physique.

*«Pour établir que l'homme est vraiment un esprit quant à la partie intérieure de son être, je relaterai, par expérience, ce que signifie se trouver hors du corps et ce que veut dire être transporté en esprit en un autre lieu. En ce qui concerne le premier état, c'est-à-dire ce que signifie se trouver hors du corps, il se produit ceci : l'homme est amené à un certain état à mi-chemin entre l'état de veille et le sommeil, et, dans cet état, il ne peut que se savoir parfaitement conscient. Tous ses sens sont aussi entièrement actifs que dans le plus grand état d'éveil physique, la vue aussi bien que l'ouïe, et, ce qui est merveilleux, le toucher, qui est alors plus exquis qu'au moment où le corps est pleinement éveillé. Dans cet état, les esprits et les anges sont vus dans toute la réalité de la vie ; ils sont également entendus, et, ce qui est remarquable, ils peuvent être touchés, ce qui est du corps intervenant, alors, à peine. C'est l'état qui est appelé "être absent du corps" et "ne pas savoir si l'on est dans le corps ou hors de lui". Je me suis trouvé dans cet état trois ou quatre fois, de sorte que je puis dire ce qu'il est et, en même temps, être convaincu que les esprits et les anges possèdent tous les sens et l'homme aussi, dans sa partie spirituelle, quand il est hors de son corps.*

*Quant à l'autre état, être transporté en esprit en un autre lieu, il m'a été montré par des expériences vécues, ce que cela signifie et la manière dont cela arrive, mais seulement deux ou trois fois. Je donnerai un seul exemple : je marchais le long des rues d'une ville et à travers champs en conversant en même temps avec les esprits, ayant la même connaissance qu'éveillé et voyant comme à d'autres moments. Je marchais donc sans me tromper de route, voyant les bosquets, les rivières, les palais, les hommes, les maisons et divers autres objets. Mais, après avoir marché ainsi plusieurs heures, je revins brusquement à ma vision physique et découvris que j'étais en un autre lieu. Je fus grandement étonné devant cela et compris que je m'étais trouvé dans l'état de ceux dont on dit qu'ils avaient été transportés en esprit dans un autre lieu. Pendant la durée de cette expérience, on ne pense pas à la distance, même si elle est importante. Il n'est pas davantage question de temps. Même s'il s'agit d'heures et de jours, il n'y a pas de fatigue consciente ; la personne est aussi conduite d'une manière sûre, par des chemins pourtant ignorés, au lieu même de sa destination».*

EMMANUEL SWENDENBORG (1688-1772)

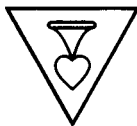
Cher frater, chère soror,

L'expérience qui vous a été présentée dans la monographie précédente constitue la technique de base que vous devez suivre pour réaliser une projection psychique. Cependant, tant que l'on ne maîtrise pas cette technique, il est presque impossible de se projeter vers un lieu précis ou un individu déterminé dès les premières tentatives. Dans le meilleur des cas, nous réussissons à nous séparer momentanément de notre corps physique, mais nous ne parvenons pas à contrôler l'état de conscience qui résulte de cette séparation. Or, c'est ce contrôle qu'il faut apprendre à exercer. Pour y parvenir, le mieux est de recourir à la visualisation et de procéder comme nous allons vous l'indiquer maintenant. Aujourd'hui, nous envisagerons uniquement le cas où vous souhaitez vous projeter vers un lieu précis, non pas dans le but d'y contacter une personne particulière, mais dans celui de prendre connaissance de ce qui s'y passe. Dans la prochaine monographie, nous examinerons la manière de procéder pour contacter psychiquement un individu de votre choix.

**LA PROJECTION VERS UN LIEU** Lorsque l'on se projette vers un lieu dans le seul but de percevoir les événements qui s'y déroulent, il faut procéder comme nous l'avons indiqué dans la monographie précédente et intégrer dans le processus la visualisation précise de ce lieu. Pour que vous compreniez bien comment procéder, nous allons considérer point par point ce que vous devez faire dans un tel cas.

- Lavez-vous les mains et buvez un verre d'eau pour les raisons symboliques qui vous ont déjà été expliquées.

- Asseyez-vous le dos bien droit, placez les mains sur les genoux et posez les pieds à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre. Si vous le préférez, vous pouvez vous allonger sur un lit en veillant à écarter légèrement les jambes et à placer les bras le long du corps.



SEPTIEME DEGRE

NUMERO 6

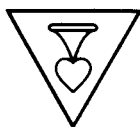
- Récitez mentalement l'invocation qui doit précéder toute élévation vers le Sanctum Céleste : *«Que la sublime essence cosmique pénètre mon être et me purifie de toute impureté de pensée et de corps, afin que je puisse entrer en contact avec le Sanctum Céleste et y communier en toute pureté et en parfaite dignité. Qu'il en soit ainsi !».*

- Effectuez l'expérience préparatoire à la projection. Autrement dit, stimulez votre corps psychique en procédant à des respirations profondes positives puis, tout en entonnant sept fois le son vocal EHM, concentrez son activité au niveau du thymus.

- Dès que vous n'avez plus conscience de votre corps physique et que vous ressentez une sensation agréable au niveau du thymus, visualisez aussi clairement que possible le lieu que vous désirez atteindre au moyen de la projection.

- Lorsque votre visualisation est à son maximum de clarté et de précision, inspirez profondément par le nez et retenez l'air dans vos poumons aussi longtemps que vous le pouvez, sans toutefois en éprouver la moindre gêne. Expirez ensuite lentement en entonnant le son RA sur le ton qui vous semble le plus naturel et en le prolongeant le plus possible, de cette manière : *«RRRRAAAAaaa».*

- Tout en entonnant le son RA, exercez votre volonté pour projeter, non seulement votre corps psychique hors de vous-même, mais également la visualisation du lieu que vous désirez atteindre. Si besoin est, n'hésitez pas à renouveler cette intonation et, chaque fois que vous expirez, veillez à libérer les images mentales que vous avez visualisées et concentrez-vous calmement sur la séparation de vos corps physique et psychique.



- Après avoir effectué un maximum de sept intonations du son RA, laissez-vous guider par les impressions psychiques que vous ressentirez et abandonnez-vous au Cosmique avec confiance. Si vous réussissez votre projection, vous aurez conscience d'être sur le lieu que vous

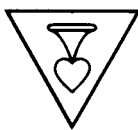
autant de réalisme que si vous étiez à côté des comédiens et sur les lieux mêmes où ils se trouvent. Dans ce cas, vous n'avez plus conscience ni de vous-même ni de votre environnement, et vous ne faites plus qu'un avec les situations qui se succèdent sous vos yeux. Vous connaissez tour à tour la joie, la peine, la peur, et vivez mentalement, émotionnellement et même spirituellement au rythme des circonstances que vous voyez et entendez. Cependant, vous n'avez aucun pouvoir sur le déroulement d'un film et ne pouvez en aucun cas en changer la trame ou l'issue. Si telle ou telle personne meurt, il vous est impossible d'intervenir et de faire en sorte qu'elle ne meure pas. Autrement dit, vous êtes uniquement le spectateur de ce qui se déroule sur l'écran et n'avez pas la possibilité d'agir sur le comportement des personnages. Vous ne pouvez que subir les événements au fur et à mesure où ils se présentent à vous, car vous n'avez aucun moyen d'en influencer le cours.

La même chose est vraie pour les circonstances que nous vivons lorsque nous sommes projetés à un endroit précis. Ainsi, nous "voyons" et "entendons" clairement ce qui s'y passe, mais il nous est impossible d'agir sur les événements pour leur donner une direction conforme à notre volonté, même si nous sommes témoins d'une situation que nous désapprouvons. Si tel est le cas, c'est parce que personne ne peut se substituer au libre arbitre d'autrui. Les plus grands Initiés eux-mêmes n'ont pas ce pouvoir, excepté dans des cas très particuliers où ils appliquent un décret qui a été cosmiquement établi. Bien que la maîtrise qu'ils ont atteinte leur permette de contrecarrer les choix négatifs des hommes et de neutraliser leurs effets destructeurs, ils doivent les laisser expérimenter les conséquences de leurs actes, aussi pénibles soient-elles. Tel est le prix de l'évolution. Nous sommes incarnés sur cette Terre pour apprendre par l'expérience, au besoin par la souffrance, à nous conformer aux lois divines. Si les Maîtres Cosmiques oeuvraient à notre place, nous agirions en conformité avec leur volonté, mais nous resterions dans l'ignorance la plus totale de notre nature spirituelle et de nos propres potentialités. De ce fait, l'humanité ne pourrait s'élever dans la compréhension du Plan Divin qui a été tracé pour



elle depuis le commencement des temps. Par analogie, il ne servirait à rien qu'un professeur fasse le travail à la place de ses élèves, car il les empêcherait de prendre conscience de leurs facultés et de s'épanouir sur le plan intellectuel.

Les remarques précédentes ne doivent pas vous laisser supposer que lorsque nous sommes en état de projection, notre rôle se limite exclusivement à celui de spectateur. Certes, il nous est alors impossible d'agir au point de changer les événements qui se déroulent sur le plan terrestre. Cependant, nous avons le pouvoir d'irradier des pensées constructives à l'attention de tous ceux qui ont besoin d'être aidés. Autrement dit, lorsque l'on est projeté en un lieu où des personnes suffisamment réceptives sont dans la détresse, il est possible d'agir sur le plan psychique pour les inspirer et leur apporter un grand soutien intérieur. C'est sur ce point précis qu'il faut noter une différence importante entre le spectateur passif que nous sommes lorsque nous regardons un film et le spectateur actif que nous pouvons être lorsque nous sommes en état de projection. Un exemple de ce principe nous est donné par les guerres. En effet, des récits authentiques nous montrent que les champs de bataille sont le théâtre d'un grand nombre de contacts psychiques. Alors que des soldats sollicitent l'aide de Dieu dans les derniers instants de leur vie, ils reçoivent le soutien d'Initiés qui se sont projetés vers eux pour atténuer leurs souffrances et les aider à mourir aussi dignement que possible. Alors qu'ils sont en état de projection, ces Initiés ne peuvent empêcher ces soldats de transiter car, conformément à ce qui vient de vous être expliqué, il leur est impossible de s'opposer aux lois de cause à effet que les hommes mettent en mouvement sur ce plan terrestre. Cependant, ils utilisent les pouvoirs inhérents au plan psychique pour les assister dans cette ultime épreuve.



D'une manière générale, la projection vers un lieu éloigné présente deux avantages majeurs. En premier lieu, elle nous donne la possibilité de percevoir ce qui s'y passe à un moment donné, ce qui permet d'éviter un grand

**SEPTIEME DEGRE**

**NUMERO 6**

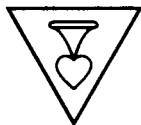
nombre d'erreurs et d'agir d'une manière beaucoup plus constructive dans la vie courante. En effet, celui qui est capable de se projeter vers un endroit précis et d'observer lui-même les événements qui s'y déroulent, enrichit considérablement sa connaissance du monde et son aptitude à faire des choix positifs, tant pour lui-même que pour autrui. En second lieu, la projection nous confère le pouvoir d'assister des personnes qui en ont besoin, même si elles ne sont pas conscientes de notre présence psychique. En dehors de l'exemple malheureux des guerres, il existe de très nombreuses situations où il est très utile d'apporter une aide par ce moyen. Bien que cette aide soit alors de nature spirituelle, le soutien qu'elle procure à autrui est inestimable. Dans certains cas, elle est beaucoup plus efficace que toute action entreprise sur le plan matériel.

Dans la prochaine monographie, nous examinerons comment procéder pour contacter une personne au moyen de la projection psychique. D'ici là, familiarisez-vous aussi parfaitement que possible avec l'expérience qui vous a été présentée aujourd'hui.

Avec nos meilleurs vœux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



## Application Pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.  
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».*  
**(C'est à toi que je confie).**

Tant que vous ne parviendrez pas à agir sur le plan psychique avec autant d'aisance que sur le plan physique, vous devrez utiliser le support de la visualisation pour donner une direction à vos projections. Par analogie, une personne ayant l'habitude de rouler en voiture maîtrise beaucoup mieux les problèmes de la circulation qu'un individu qui conduit peu souvent. D'autre part, son expérience de la route lui suffit pour se rendre à destination. Même lorsqu'elle doit accomplir un très long voyage, elle n'a pas besoin de passer des heures à en tracer l'itinéraire sur une carte routière. En revanche, celui qui n'a pas le sens de l'orientation ou qui manque d'expérience dans ce domaine doit préparer avec soin le trajet qu'il devra suivre, car, une fois en voiture, il n'aura pas la faculté d'adaptation et d'initiative que peut avoir un conducteur expérimenté. La même chose est vraie dans le domaine de la projection psychique. Tant que l'on ne maîtrise pas les lois concernées, il faut visualiser le lieu où l'on désire se rendre psychiquement. Une telle visualisation constitue alors une forme de programmation que suit le corps psychique au moment de se séparer du corps physique.

Au cours des prochains jours, choisissez un lieu que vous connaissez bien et projetez-vous vers lui en suivant la méthode qui vous a été indiquée dans cette monographie. Au moment de visualiser ce lieu, tenez compte des instructions qui vous ont été données à ce sujet dans la section des Néophytes. Autrement dit, voyez-le mentalement avec autant de clarté que si vous vous y trouviez physiquement, et vivez cette visualisation aussi intensément que possible. N'oubliez pas qu'elle doit soulever vos émotions. Dès que votre corps psychique aura quitté votre corps physique, il se rendra automatiquement vers l'endroit que vous aurez choisi. Vous y serez alors en conscience et percevrez tout ce qui s'y déroule à l'instant présent. Ce faisant, vous expérimenterez une nouvelle dimension de l'espace-temps.



## Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- Tant que l'on ne maîtrise pas la projection psychique, il est presque impossible de se projeter vers un lieu précis ou une personne déterminée dès les premières tentatives. C'est pourquoi il faut recourir à la visualisation lorsque l'on débute dans ce domaine.
- Quand on veut se rendre à un endroit défini au moyen de la projection, l'étape la plus délicate consiste à projeter le corps psychique tout en projetant la visualisation du lieu que l'on désire atteindre.
- Lorsque nous sommes projetés en un lieu précis, nous "voyons" et "entendons" clairement ce qui s'y passe, mais il nous est impossible d'agir sur les événements pour leur donner une direction conforme à notre volonté, même si nous sommes témoins d'une situation que nous désapprouvons.
- Personne ne peut se substituer au libre arbitre d'autrui. Les plus grands Initiés eux-mêmes n'ont pas ce pouvoir, excepté dans des cas très particuliers où ils appliquent un décret cosmiquement établi. Tel est le prix de l'évolution.
- Lorsque l'on est projeté en un lieu où des personnes suffisamment réceptives sont dans la détresse, il est possible d'agir sur le plan psychique pour les inspirer et les aider.