



# MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES NEOPHYTES

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

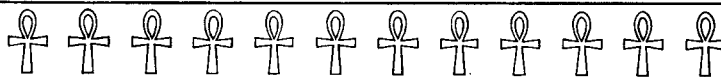
A.M.O.R.C.

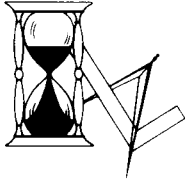
Atrium  
2  
Monographie  
11



Atrium  
2  
Monographie  
11

Cette monographie est officiellement publiée par l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui est légalement protégé et protège ipso facto tous les exemplaires gravés, imprimés, photocopiés, photographiés et dactylographiés de sa couverture et de son contenu. Elle n'est pas vendue mais prêtée au membre comme privilège de son affiliation. Ainsi, le titre légal, la propriété et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à l'A.M.O.R.C., auquel elle doit être retournée sur simple demande. En outre, tous les sujets scientifiques, philosophiques et mystiques traités dans cette monographie sont strictement confidentiels et sont communiqués au membre pour sa seule et exclusive information. Il en est de même pour tous les symboles, titres et mots de passe utilisés. Tout autre usage ou tentative d'usage mettrait fin automatiquement à son affiliation active et régulière à l'A.M.O.R.C., qui est la seule organisation autorisée à publier cette monographie.





## CONCORDANCE



A plusieurs reprises, nous avons insisté sur le fait que les thérapeutiques les plus efficaces en cas de maladies sont celles qui sont les plus conformes aux lois de la nature. A cet égard, les traitements rosicruciens constituent une méthode de guérison particulièrement naturelle, car ils sont basés sur l'utilisation des énergies du corps. En concordance avec la conception rosicrucienne de la santé, nous vous proposons de lire la citation suivante. Elle est extraite d'un ouvrage remarquable, intitulé «L'homme, cet inconnu», écrit par Alexis Carrel, éminent Rosicrucien du vingtième siècle.

*«Il y a, comme nous le savons, deux sortes de santé, la santé naturelle et la santé artificielle. Nous désirons la santé naturelle, celle qui vient de la résistance des tissus aux maladies infectieuses et dégénératives de l'équilibre du système nerveux. Et non pas la santé artificielle, qui repose sur des régimes alimentaires, des vaccins, des sérums, des produits endocriniens, des vitamines, des examens médicaux périodiques, et sur la protection coûteuse des médecins, des hôpitaux et des nurses. L'homme doit être construit de telle sorte qu'il n'ait pas besoin de ces soins. La médecine remportera son plus grand triomphe quand elle découvrira le moyen de nous permettre d'ignorer la maladie, la fatigue et la crainte. Nous devons donner aux êtres humains la liberté et la joie qui viennent de la perfection des activités organiques et mentales. Cette conception de la santé rencontrera une forte opposition, car elle déränge nos habitudes de pensée.*

*La santé artificielle ne suffit pas à l'homme moderné. Les examens et les soins médicaux sont gênants, pénibles et souvent inefficaces. Les hôpitaux et les remèdes sont coûteux. Leurs effets insuffisants. Les hommes et les femmes qui paraissent en bonne santé ont constamment besoin de petites réparations. Ils ne sont pas assez bien ni assez forts pour jouer heureusement leur rôle d'être humain. La santé est beaucoup plus que l'absence de maladie. Le peu de confiance que le public témoigne de plus en plus à la profession médicale est dans une certaine mesure l'expression de ce sentiment. Nous ne pouvons pas donner à l'homme la forme de santé qu'il désire sans prendre en considération sa vraie nature. Nous savons que les organes, les humeurs et l'esprit sont un, qu'ils sont le résultat de tendances héréditaires, des conditions du développement, des facteurs chimiques, physiques et physiologiques du milieu, et que la santé dépend de la constitution chimique et structurale de chaque partie du corps et de certaines propriétés de l'ensemble. Nous devons aider cet ensemble à maintenir son intégrité au lieu d'intervenir dans le fonctionnement de chaque organe. La santé naturelle est un fait observable. Certains individus résistent aux infections, aux maladies dégénératives, à la détérioration de la sénescence. Il faut découvrir le secret de cette résistance. La possession de la santé naturelle augmenterait énormément le bonheur de l'humanité.*

*Nous avons suivi jusqu'à présent une route facile. Nous devons maintenant aborder au plus profond de nous-mêmes des régions inconnues. Le progrès de la médecine ne viendra pas de la construction d'hôpitaux meilleurs et plus grands, de meilleures et plus grandes usines de produits pharmaceutiques. Il dépend de l'avènement de quelques savants doués d'imagination, de leur méditation dans le silence des laboratoires, de la découverte, au-delà du proscenium des structures chimiques, des mystères organiques et mentaux. La conquête de la santé naturelle demande un approfondissement considérable de notre connaissance du corps et de l'âme».*

DR ALEXIS CARREL (1873-1944)

Cher frater, chère soror,

Avant d'en venir à notre étude de ce jour, nous devons apporter une précision aux explications qui vous ont été données dans la monographie précédente. En effet, il est possible que vous soyez gaucher. Si tel est le cas, les processus que nous avons indiqués doivent être inversés, car c'est de votre main droite que s'irradie votre magnétisme négatif et de votre main gauche qu'émane votre magnétisme positif. D'autre part, la polarité de chacune de vos deux chaînes ganglionnaires est également inversée. Pour effectuer un traitement négatif, vous devez donc placer les extrémités réunies du pouce, de l'index et du majeur de votre main droite sur le côté gauche de la colonne vertébrale, à l'endroit qui vous a été précisé. Si c'est un traitement positif dont vous avez besoin, il vous faut appliquer les extrémités réunies du pouce, de l'index et du majeur de votre main gauche sur le côté droit de la colonne vertébrale. Les rythmes respiratoires, quant à eux, ne changent pas. Autrement dit, un traitement positif est toujours accompagné de respirations profondes positives et un traitement négatif de respirations profondes négatives. Cette précision importante étant donnée, poursuivons notre étude de la thérapeutique rosicrucienne.

Bien que les traitements négatifs et positifs soient simples et faciles à effectuer, il peut néanmoins arriver de ne pas avoir suffisamment de force pour les appliquer. Tel est le cas lorsque nous nous sentons particulièrement faibles, et ce, indépendamment de la gravité de notre maladie. Une simple grippe, par exemple, peut s'accompagner d'une faiblesse générale qui nous laisse dans l'incapacité de faire un effort sou-



tenu, ne serait-ce que d'une ou deux minutes. Dans une telle situation, le moindre geste nous fatigue et nous éprouvons des difficultés à nous asseoir, à maintenir nos doigts sur le premier ganglion thoracique et même à effectuer des respirations profondes négatives ou positives.

**DEUXIEME ATTRIUM**

**NUMERO 11**

En pareilles circonstances, le mieux est d'apporter au corps une stimulation à la fois négative et positive. A cet effet, procédez de la façon suivante :

**LE DOUBLE TRAITEMENT** - Lavez-vous les mains et buvez un verre d'eau fraîche.

- Si vous en avez la force, asseyez-vous sur une chaise et posez vos pieds à plat sur le sol, l'un contre l'autre. Si vous vous sentez trop faible, allongez-vous sur le dos, les jambes rapprochées l'une de l'autre. Que vous soyez assis ou allongé, placez vos mains sur le plexus solaire, tel que cela vous est montré à l'application pratique de cette monographie.

- Vos mains étant placées comme il convient, effectuez des respirations profondes neutres pendant cinq à dix minutes. Celles-ci, nous le rappelons, consistent à inspirer et à expirer profondément, sans bloquer la respiration après les inspirations ou les expirations.

- Après cinq à dix minutes de ce genre de traitement, relevez-vous si vous étiez assis et, selon vos forces, reprenez vos occupations. Si vous étiez allongé et si vous vous sentez toujours faible, essayez de dormir en prenant la position que vous occupez habituellement au cours de votre sommeil.

- Comme c'est le cas pour les traitements négatifs et positifs, vous pouvez renouveler ce double traitement. Dans ce cas, il faut également attendre un délai d'au moins une demi-heure.



Le double traitement que nous venons de vous présenter a deux avantages majeurs : premièrement, il est simple à effectuer et ne nécessite aucun effort soutenu, que

DEUXIEME ATTRIUM

NUMERO 11

ce soit dans l'utilisation des mains ou dans le rythme respiratoire à adopter. Deuxièmement, il peut être utilisé dans tous les cas de maladies, qu'elles s'accompagnent ou non de fièvre. Ceci étant, il faut reconnaître qu'il est moins efficace que lorsque l'on procède à un traitement positif ou négatif sur le premier ganglion thoracique, car l'énergie ainsi transmise n'est pas aussi puissante et s'applique à l'ensemble du corps au lieu d'agir directement sur l'organe déficient. Néanmoins, il apporte toujours un soulagement et accélère les processus de guérison. De plus, après l'avoir effectué une ou deux fois, nous nous sentons généralement moins faibles et pouvons passer à une stimulation spécifiquement négative ou positive.

Après vous avoir expliqué de quelle manière vous devez procéder pour apporter une stimulation à la fois négative et positive à votre corps, nous devons examiner brièvement de quelle manière cette double stimulation agit sur l'organisme. En premier lieu, il est impératif, comme nous l'avons précisé, que vos mains soient entrecroisées et que vos pieds se touchent, et ce, que vous soyez assis ou allongé. Pourquoi ? Tout simplement pour créer en vous un circuit fermé entre les polarités négative et positive de votre Force Vitale. En second lieu, vos mains entrecroisées doivent être placées sur le plexus solaire. Ce plexus, appelé aussi «*ganglion coeliaque*» par les scientifiques, est relié à un grand nombre d'organes et exerce une influence sur de nombreuses fonctions de l'organisme. Il correspond également à l'un des sept *centres psychiques* majeurs du corps et joue un rôle important dans la transmission de l'énergie autonome qui circule dans tout notre être. En procédant selon la méthode indiquée, vous apporterez par son intermédiaire un surplus d'énergie négative et positive à l'ensemble de votre corps. Selon ses besoins, celui-ci utilisera la polarité qui lui fait défaut et retrouvera ainsi son équilibre énergétique, ce qui se traduira nécessairement par une amélioration de votre état de santé.



Puisque nous venons de nous référer aux centres psychiques du corps, sachez qu'ils jouent un rôle très important dans le maintien de la santé, car, comme leur nom

DEUXIEME ATTRIUM

NUMERO 11

l'indique, ils constituent des centres à partir desquels rayonne l'activité psychique de notre être. Or, plus cette activité est dynamique et intense, plus nous vibrons à une fréquence vibratoire qui nous préserve des agents pathogènes et, d'une manière générale, des influences négatives qui peuvent s'exercer sur nous de l'extérieur. Naturellement, ils ont bien d'autres fonctions. Comme nous l'avons déjà précisé, ils sont liés directement à la perception des impressions qui transcendent nos facultés sensorielles. Par ailleurs, ils servent d'agents intermédiaires entre notre subconscient et notre conscience objective. A cet égard, ce sont eux qui nous permettent d'être sensibles aux intuitions et à toutes les impressions subtiles qui n'ont pas leur origine dans les processus mentaux habituels. Lorsque le moment sera venu, nous vous proposerons des exercices spécifiques dont le but sera de les développer un à un et d'accroître les effets positifs qu'ils peuvent avoir sur nous. De cette manière, vous éveillerez une dimension très importante de votre être.

Peut-être vous demandez-vous si les traitements rosicruciens sont incompatibles avec les méthodes que la médecine courante utilise pour soigner les maladies. A cette question éventuelle, nous répondons catégoriquement qu'ils ne s'opposent à aucune autre forme de thérapeutique. En d'autres termes, nous tenons à affirmer qu'ils ne peuvent en aucun cas contrarier l'action d'un quelconque médicament ou d'une quelconque intervention médicale. Vous ne devez donc avoir aucune crainte à ce sujet. D'autre part, en supposant que vous vous trompiez et que vous effectuiez sur vous un traitement positif au lieu d'un traitement négatif, ou inversement, vous ne risquez absolument rien, car le corps prend ou ne prend pas le surplus d'énergie qui lui est transmis. Au pire, votre traitement ne produira aucun effet. A cet égard, n'oubliez jamais que la thérapeutique rosicrucienne est basée sur l'utilisation des énergies naturelles du corps, lesquelles sont sous le contrôle de la Conscience Cosmique qui vibre en vous. De ce fait, les traitements que nous vous avons enseignés sont en parfaite harmonie avec les lois naturelles qui oeuvrent dans tout votre être.



C'est avec cette monographie que s'achève, non pas l'étude de ce deuxième Atrium, mais celle des principes de base de la thérapeutique rosicrucienne. Désormais, vous êtes en mesure de traiter un nombre relativement important de maladies courantes et de vérifier par vous-même l'efficacité des traitements qui vous ont été présentés. Comme nous avons déjà eu l'occasion de le souligner, nous tenons, une fois encore, à vous rappeler que le contenu de nos enseignements est confidentiel et que vous avez fait le serment de ne pas en révéler l'essence à d'autres personnes. Cette promesse s'applique d'autant plus aux monographies que vous venez d'étudier, car elles concernent un savoir qui est totalement ignoré du public et qui, dans une très large mesure, est inconnu du milieu médical. Vous devez donc faire preuve de discernement dans ce domaine et pratiquer l'auto-guérison avec discrétion.

Nous devons également vous mettre en garde sur un point particulier. Surtout, n'essayez pas d'appliquer sur d'autres personnes les traitements rosicruciens qui ont fait l'objet de notre étude, car les méthodes à suivre sont différentes et nécessitent une formation plus approfondie. Lorsque vous aurez atteint le sixième degré du Temple, nous vous expliquerons en détail comment vous devez procéder dans ce but et vous révélerons graduellement la connaissance de notre Ordre en matière de guérison mystique. D'ici là, prenez le temps d'étudier attentivement les enseignements de cet Atrium et mettez-les en pratique chaque fois que l'occasion se présente.

Avec nos meilleurs voeux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.



LE MAITRE DE VOTRE CLASSE

**Ordre de la Rose-Croix \_\_\_\_\_ A.M.O.R.C. \_\_\_\_\_ Section des Néophytes**

**DEUXIEME ATTRIUM**

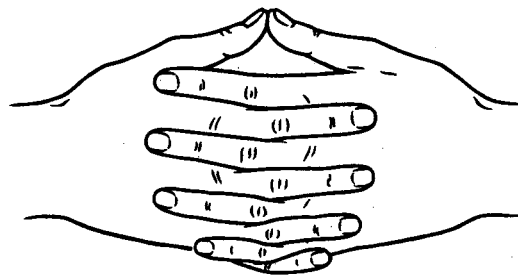
**NUMERO 11**

NOTE : Juste avant votre prochaine période d'étude, procurez-vous un bol, si possible transparent, et remplissez-le d'eau fraîche. Cela fait, posez-le sur l'autel de votre sanctum, à portée de la main.



## Application Pratique

*«Quoi que tu veilles faire, fais-le rapidement.  
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».  
(C'est à toi que je confie).*



Ce schéma illustre la manière dont vous devez croiser vos mains lors d'un double traitement. De plus, n'oubliez pas qu'elles doivent être placées sur votre plexus solaire qui, nous le rappelons, est situé dans la zone comprise entre le nombril et le creux sternal. Tout au long de ce traitement, vos pieds doivent se toucher. Quant au rythme respiratoire, il consiste en des respirations profondes neutres.

## Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- Si vous êtes gaucher, les processus à suivre pour effectuer sur vous les traitements négatifs et positifs doivent être inversés, car c'est de votre main droite que s'irradie votre magnétisme négatif et de votre main gauche qu'émane votre magnétisme positif. D'autre part, la polarité de vos deux chaînes ganglionnaires est également inversée.
- Lorsque nous sommes trop faibles pour nous appliquer un traitement négatif ou positif, il est possible d'apporter à notre corps une stimulation à la fois négative et positive. A cet effet, il faut procéder selon la méthode indiquée dans cette monographie.
- Le plexus solaire, appelé «*ganglion coeliaque*» par les scientifiques, est relié à un grand nombre d'organes et exerce une influence sur de nombreuses fonctions de l'organisme. Il correspond également à l'un des sept centres psychiques majeurs du corps.
- Comme leur nom l'indique, les centres psychiques constituent des centres à partir desquels rayonne l'activité psychique de notre être. Par ailleurs, ils servent d'agents intermédiaires entre notre subconscient et notre conscience objective, nous permettant ainsi d'être sensibles aux intuitions et à toutes les impressions subtiles n'ayant pas leur origine dans les processus mentaux habituels.
- Les traitements rosicruciens ne s'opposent à aucune autre forme de thérapeutique. D'autre part, en supposant que vous effectuiez sur vous une stimulation positive au lieu d'une stimulation négative, vous ne risquez absolument rien, car le corps prend ou ne prend pas le surplus d'énergie qui lui est transmis.
- Vous ne devez pas essayer d'appliquer sur d'autres personnes les traitements rosicruciens qui ont fait l'objet de cette série de monographies, car les méthodes à suivre sont différentes et nécessitent une formation plus approfondie.