



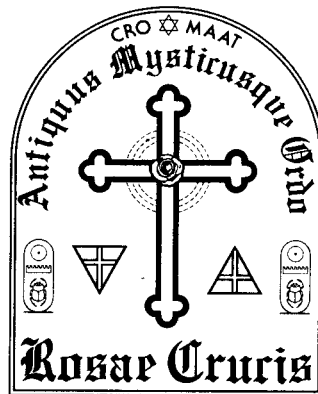
# MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES NEOPHYTES

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

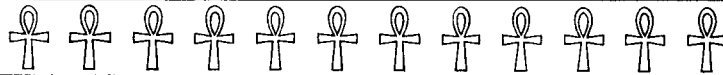
A.M.O.R.C.

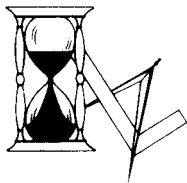
Atrium  
2  
Monographie  
10



Atrium  
2  
Monographie  
10

Cette monographie est officiellement publiée par l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui est légalement protégé et protège ipso facto tous les exemplaires gravés, imprimés, photocopiés, photographiés et dactylographiés de sa couverture et de son contenu. Elle n'est pas vendue mais prêtée au membre comme privilège de son affiliation. Ainsi, le titre légal, la propriété et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à l'A.M.O.R.C., auquel elle doit être retournée sur simple demande. En outre, tous les sujets scientifiques, philosophiques et mystiques traités dans cette monographie sont strictement confidentiels et sont communiqués au membre pour sa seule et exclusive information. Il en est de même pour tous les symboles, titres et mots de passe utilisés. Tout autre usage ou tentative d'usage mettrait fin automatiquement à son affiliation active et régulière à l'A.M.O.R.C., qui est la seule organisation autorisée à publier cette monographie.





## CONCORDANCE



Les traitements rosicruciens sont très efficaces pour guérir un grand nombre de troubles et soulager de nombreux états pathologiques. Cependant, dans le domaine de la santé, il importe avant tout de prévenir la maladie. Le meilleur moyen d'y parvenir consiste à adopter un mode de vie équilibré, basé sur le respect des lois naturelles qui oeuvrent dans notre corps. En cela, il appartient à chacun de déterminer une ligne de conduite adaptée aux besoins de son propre tempérament. Sir Francis Bacon, Imperator de notre Ordre au dix-septième siècle, a parfaitement exprimé ce point de vue dans l'un de ses écrits. Ce qu'il dit à ce propos concorde tout à fait avec le contenu général de cette série de monographies.

*«Car la force de la nature, dans la jeunesse, passe sur de nombreux excès qui possèdent l'homme jusqu'à l'âge mûr. Discerne la venue des années et ne pense pas faire toujours les mêmes choses, car l'âge ne sera pas déifié. Prends garde à un changement soudain de quelque point important de ton régime alimentaire et, si la nécessité t'y force, adapte-lui tout le reste. Car c'est un secret à la fois de la nature et de l'état qu'il est plus prudent de changer beaucoup de choses qu'une seule. Examine tes habitudes de pensée, de régimes, de sommeil, d'exercice, d'habillement et choses semblables, et essaie, pour tout ce que tu jugeras nuisible, d'y mettre fin peu à peu. Mais, en faisant ainsi, au cas où tu trouves quelque inconvénient au changement, tu reviendras à ce que tu as laissé, car il est dur de distinguer ce qui est généralement tenu pour bon et sain de ce qui est bon en particulier et adapté à ton propre corps. Etre mentalement libre et joyeusement disposé aux heures des repas, du sommeil et de l'exercice, est l'un des meilleurs préceptes de longue vie».*

SIR FRANCIS BACON (1561-1626)

Cher frater, chère soror,

Nous allons poursuivre aujourd'hui notre étude des principes de base de la thérapeutique rosicrucienne, telle qu'elle peut être appliquée dans le cadre de l'auto-guérison. Nous espérons sincèrement qu'une telle étude vous intéresse, non seulement en raison de son aspect théorique, mais également, et peut-être surtout, en raison de son caractère éminemment pratique. En fait, nous ne doutons pas de cet intérêt, car très rares sont les mystiques qui n'éprouvent pas une attirance à l'égard des méthodes que les initiés du passé ont toujours utilisées pour combattre les maladies, que ce soit pour leur propre bien ou pour celui des autres.

Conformément à ce qui vous a été expliqué dans la monographie précédente, la prochaine fois que vous serez malade ou, tout simplement, indisposé, commencez par prendre votre température, de manière à savoir si vous avez de la fièvre ou non. Si vous êtes fiévreux, c'est que votre maladie ou votre indisposition est liée à un manque d'énergie négative. Dans ce cas, vous devez effectuer un *traitement négatif* qui, comme son nom l'indique, a pour but d'apporter un surplus de magnétisme négatif à l'ensemble de votre corps. Si, au contraire, vous ne vous sentez pas bien mais n'avez pas de fièvre, vous devez vous faire un traitement positif, car vous manquez alors d'énergie positive. Cela étant dit, voyons maintenant comment s'effectuent ces deux types de traitements.

**LE TRAITEMENT NEGATIF** Pour effectuer sur soi un traitement négatif, vous devez opérer de la manière suivante :



- 1) Lavez-vous les mains et buvez un verre d'eau fraîche.

**DEUXIEME ATRIUM**

**NUMERO 10**

2) Asseyez-vous sur une chaise, le dos bien droit, les mains placées sur les genoux et les pieds posés à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre.

3) Réunissez le pouce, l'index et le majeur de la main gauche et placez les extrémités réunies de ces doigts sur le côté droit de votre colonne vertébrale, à la base du cou. A cet effet, passez votre bras gauche derrière la tête.

4) Vos doigts étant placés sur cette zone, effectuez des respirations profondes négatives pendant cinq à dix minutes.

5) Après cinq à dix minutes de traitement négatif, levez-vous et reprenez vos occupations.

**LE TRAITEMENT POSITIF** Pour effectuer un traitement positif, vous devez opérer de la manière suivante :

1) Lavez-vous les mains et buvez un verre d'eau fraîche.

2) Asseyez-vous sur une chaise, le dos bien droit, les mains placées sur les genoux et les pieds posés à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre.

3) Réunissez le pouce, l'index et le majeur de la main droite et placez les extrémités réunies de ces doigts sur le côté gauche de votre colonne vertébrale, à la base du cou. A cet effet, passez votre bras droit derrière la tête.

4) Vos doigts étant placés sur cette zone, effectuez des respirations profondes positives pendant cinq à dix minutes.



5) Après cinq à dix minutes de traitement positif, levez-vous et reprenez vos occupations.

En effectuant l'un ou l'autre de ces deux traitements, il est possible que vous éprouviez une impression de fourmillement ou de chaleur qui, selon les cas, sera ressentie dans le bras utilisé pour le traitement ou à l'endroit où vos doigts seront appliqués. Une telle impression ne doit en aucun cas vous inquiéter, car elle résultera simplement des effets physiologiques et psychiques que produiront sur vous les respirations profondes et l'influx de votre propre magnétisme. En règle générale, un seul traitement négatif ou positif est suffisant pour obtenir, sinon la guérison, du moins un soulagement notable. Cependant, si le mal ou la douleur persiste encore un peu, ou si vous souhaitez renforcer votre traitement, n'hésitez pas à le renouveler une ou deux fois. Dans ce cas, respectez cependant une durée d'au moins une demi-heure entre chaque essai. A l'usage, vous constaterez que cette thérapeutique est très efficace pour soulager les troubles majeurs et guérir les troubles mineurs dont nous pouvons souffrir. Si nous disons «soulager» dans un cas et «guérir» dans l'autre, c'est parce que nous ne voulons pas que vous pensiez que les traitements rosicruciens constituent le remède miracle à toutes les maladies. Certes, ils ont fait leur preuve et, dans bien des cas, ont permis à des Rosicruciens de se guérir eux-mêmes d'un grand nombre d'états pathologiques. Cependant, vous ne devez surtout pas considérer qu'ils constituent une thérapeutique de substitution et que, désormais, vous n'aurez plus à faire appel à la médecine. A ce niveau, vous devez faire preuve de discernement et ne pas rejeter l'aide que peuvent et doivent vous apporter les spécialistes qui se consacrent à la guérison.

Nous venons de vous expliquer que tout traitement négatif est efficace pour soigner une maladie accompagnée de fièvre, le traitement positif étant plutôt destiné à la guérison des troubles qui n'en provoquent pas. Ceci étant, il n'est pas toujours possible, pour des raisons diverses, de prendre notre température ou de déterminer si nous avons de la fièvre. Il est alors difficile de savoir si nous devons apporter à notre corps un surplus d'énergie négative ou positive. Dans ce cas, vous devez commencer par effectuer un traitement négatif en suivant scrupuleusement



la méthode que nous vous avons indiquée. Si, dans la demi-heure qui suit ce traitement, vous ne sentez aucune amélioration, c'est parce que vous avez besoin, non pas d'énergie négative, mais d'énergie positive. Vous devez alors vous appliquer un traitement positif et, si besoin est, le renouveler après avoir respecté un délai d'une demi-heure. Mais, nous le répétons, car ceci est important, quelles que soient les circonstances qui vous obligent à utiliser cette méthode, il faut d'abord apporter une stimulation négative à votre corps avant de procéder à une stimulation positive.

**LA PREVENTION DE LA MALADIE** Il est un point sur lequel nous voulons attirer votre attention avant de clore notre étude de ce jour. La thérapeutique rosicrucienne, comme toutes les formes de thérapeutique, ne peut être efficace que si, de votre côté, vous prenez en charge votre guérison. Cela signifie que lorsque nous sommes malades, la première chose à faire est de rechercher les conditions qui sont à l'origine de notre état, de manière à voir si nous ne pouvons pas les neutraliser par un comportement plus approprié. Si, par exemple, nous souffrons d'une bronchite et nous exposons quotidiennement au froid ou à des courants d'air fréquents, il est bien évident que le traitement négatif que nous pourrions faire ne suffira pas pour guérir. Si, en plus, nous fumons, il semble inutile de préciser que nous limitons davantage encore nos chances de guérison. De même, si nous souffrons de douleurs spasmodiques à l'estomac et n'accordons aucune attention à notre hygiène alimentaire ou nous complaisons dans une attitude mentale et émotionnelle négative, un traitement positif ne suffira pas pour obtenir la guérison définitive de nos troubles. Enfin, pour prendre un dernier exemple, si nous sommes très fatigués, que ce soit physiquement ou mentalement, et si nous ne nous accordons aucun repos, le fait d'apporter un surplus d'énergie positive à notre corps n'aura pas l'efficacité voulue. Ainsi, vous devez bien comprendre que la priorité, dans le domaine de la santé, est de prévenir la maladie en évitant de créer en nous ou autour de nous les conditions qui favorisent son apparition. En d'autres termes, il importe d'adopter un mode de vie aussi conforme que possible aux lois naturelles.



**DEUXIEME ATRIUM**

**NUMERO 10**

Au cours des prochains jours, prenez le temps d'examiner votre manière de vivre. A cet effet, accordez une attention particulière à votre alimentation, à vos respirations et à la nature de votre état mental et émotionnel, et voyez si le soin que vous leur portez habituellement est suffisant. De même, prenez en considération la qualité de votre sommeil et tâchez de définir si vous faites vraiment tout pour apporter à votre corps le repos dont il a besoin. Un tel examen vous permettra de faire le point sur votre mode de vie et de mettre en évidence les erreurs de comportement que vous commettez à l'égard de vous-même. Cela fait, il vous appartiendra d'agir en conséquence, car personne ne pourra le faire pour vous.

Avec nos meilleurs voeux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE

## Application Pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.  
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».  
(C'est à toi que je confie).*

En application pratique de cette monographie, il nous semble utile de préciser trois points. Le premier concerne l'emplacement exact du ganglion que vous devez utiliser pour appliquer sur vous-même un traitement négatif ou positif. Il s'agit, comme nous l'avons dit, du premier ganglion thoracique, lequel est situé de part et d'autre de la colonne vertébrale, à la base du cou, à environ un centimètre de l'épine dorsale. Si vous éprouvez quelque difficulté à le localiser, sachez qu'il se trouve à l'endroit où le cou se rattache au tronc, c'est-à-dire à hauteur de la première vertèbre qui ne pivote pas lorsque l'on tourne la tête. Par ailleurs, ce ganglion est le plus gros de tous. De ce fait, si vous placez les doigts sur la zone que nous vous avons indiquée, il recevra nécessairement l'influx de votre magnétisme. Son emplacement précis ne doit donc pas vous inquiéter. Le deuxième point sur lequel nous voulons attirer votre attention se rapporte à la position de la main qui n'intervient pas au cours d'un traitement. Lorsque vous effectuez une stimulation positive, vous devez utiliser le pouce, l'index et le majeur de la main droite. Dans ce cas, placez votre main gauche sur le genou gauche. Inversement, lorsqu'il s'agit d'une stimulation négative, ce sont les trois premiers doigts de votre main gauche qui doivent être employés. Dans ce cas, mettez votre main droite sur le genou droit. En plaçant sur votre genou la main qui n'est pas utilisée au cours d'un traitement, cela vous oblige à vous tenir le dos bien droit. D'autre part, il ne se produit alors aucune perte d'énergie. Cependant, si cette position vous semble inconfortable, vous pouvez la poser sur la cuisse correspondante, voire même la laisser pendre le long du corps. Quant au troisième point qu'il nous reste à considérer, il est lié au fait que nous vous avons suggéré, avant d'effectuer un traitement, de laver vos mains et de boire un verre d'eau fraîche. Cela, naturellement, n'est pas toujours possible. Dans ce cas, ne pensez pas que la stimulation négative ou positive que vous effectuerez sur votre corps sera inopérante. Dans le même ordre d'idée, il n'est pas impératif de disposer d'une chaise, l'essentiel étant de se tenir le dos aussi droit que possible. N'hésitez donc pas à vous adapter aux circonstances lorsque cela est nécessaire. Ce qui importe avant tout, c'est de suivre la méthode générale que nous vous avons indiquée.



## Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- Un traitement négatif s'effectue en plaçant les extrémités réunies du pouce, de l'index et du majeur de la main gauche sur le côté droit de la colonne vertébrale, à la base du cou, à l'endroit où celui-ci se rattache au tronc. Les doigts étant ainsi placés, il faut effectuer des respirations profondes négatives pendant environ cinq à dix minutes.
- Un traitement positif s'effectue en plaçant les extrémités réunies du pouce, de l'index et du majeur de la main droite sur le côté gauche de la colonne vertébrale, à la base du cou, à l'endroit où celui-ci se rattache au tronc. Les doigts étant ainsi placés, il faut effectuer des respirations profondes positives pendant environ cinq à dix minutes.
- En règle générale, un traitement négatif ou positif est suffisant pour obtenir, sinon la guérison, du moins un soulagement notable. Cependant, si le mal ou la douleur persiste encore un peu, ou si vous souhaitez renforcer votre traitement, n'hésitez pas à le renouveler une ou deux fois. Dans ce cas, il faut respecter une durée d'au moins une demi-heure entre chaque essai.
- Lorsque vous n'êtes pas en mesure de prendre votre température ou de déterminer si vous avez de la fièvre, commencez par effectuer sur vous un traitement négatif. Si, dans la demi-heure qui suit ce traitement, vous ne sentez aucune amélioration, appliquez-vous un traitement positif et, si besoin est, renouvelez-le.
- Vous ne devez surtout pas considérer que les traitements rosicruciens constituent une thérapeutique de substitution. A ce niveau, vous devez faire preuve de discernement et ne pas rejeter l'aide que la médecine peut et doit vous apporter.
- La thérapeutique rosicrucienne, comme toutes les formes de thérapeutique, ne peut être efficace que si, de votre côté, vous prenez en charge votre guérison. Cela signifie que lorsque nous sommes malades, la première chose à faire est de rechercher les conditions qui sont à l'origine de notre état, de manière à voir si nous ne pouvons pas les neutraliser par un comportement plus approprié.
- La priorité, dans le domaine de la santé, est de prévenir la maladie en évitant de créer en nous ou autour de nous les conditions qui favorisent son apparition. En d'autres termes, il importe d'adopter un mode de vie aussi conforme que possible aux lois naturelles.