



MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES NEOPHYTES

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

A.M.O.R.C.

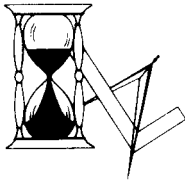
Atrium
2
Monographie
7



Atrium
2
Monographie
7

Cette monographie est officiellement publiée par l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui est légalement protégé et protège ipso facto tous les exemplaires gravés, imprimés, photocopiés, photographiés et dactylographiés de sa couverture et de son contenu. Elle n'est pas vendue mais prêtée au membre comme privilège de son affiliation. Ainsi, le titre légal, la propriété et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à l'A.M.O.R.C., auquel elle doit être retournée sur simple demande. En outre, tous les sujets scientifiques, philosophiques et mystiques traités dans cette monographie sont strictement confidentiels et sont communiqués au membre pour sa seule et exclusive information. Il en est de même pour tous les symboles, titres et mots de passe utilisés. Tout autre usage ou tentative d'usage mettrait fin automatiquement à son affiliation active et régulière à l'A.M.O.R.C., qui est la seule organisation autorisée à publier cette monographie.





CONCORDANCE



Très rares sont les écrivains qui ont accordé une attention impartiale aux travaux que le docteur Franz Anton Mesmer effectua sur l'origine et la nature du magnétisme. La plupart d'entre eux, à l'époque, se sont rangés du côté des scientifiques, lesquels se sont employés à ridiculiser toutes les méthodes qu'il conçut pour appliquer aux malades l'énergie magnétique qui émane de nos mains. Pourtant, comme nous l'expliquons dans cette monographie, il avait en grande partie raison et n'était pas le charlatan que l'on décrit dans certains ouvrages de référence. Depuis, la science a été dans l'obligation de reconnaître un grand nombre des explications qu'il donna à propos de l'énergie nerveuse. Dans l'un de ses ouvrages, A. P. Sinnett rend hommage au docteur Mesmer et aux efforts qu'il déploya pour soigner ceux qui en avaient besoin. Aussi, en concordance avec notre étude de ce jour, nous vous proposons de lire un extrait de cet hommage mérité.

«Au début, Mesmer travaillait uniquement au moyen d'aimants. Il obtint alors quelques guérisons et écrivit une lettre à un médecin étranger sur la "cure magnétique". Pour approfondir ses recherches, il fonda un hôpital privé dans sa propre maison et s'évertua à soulager les invalides indigents. Il en vint bientôt à la conclusion que les tiges métalliques avec lesquelles il avait effectué ses premières expériences n'agissaient que comme conducteurs d'un fluide émanant de sa propre personne, en particulier de ses mains, et il donna aussitôt à celui-ci le nom de "magnétisme animal".

Il publia un court traité, intitulé "Mémoire sur la découverte du magnétisme animal". Dans ce traité, la théorie avancée par Mesmer reposait sur sa conviction qu'il existait une influence réciproque entre les corps célestes, la terre et les êtres animés. Il pensait que le moyen par lequel s'effectuait cette influence était un fluide très subtil pénétrant tout l'univers et qui, par sa nature, était capable de recevoir, de partager et de communiquer toute impulsion motrice. Pour lui, l'action de ce fluide était sujette à certaines lois mécaniques qui n'avaient pas encore été découvertes et qui, en opérant dans la substance des nerfs, les affectaient immédiatement et produisaient la guérison».

A.P. SINNETT (1840-1921)

Cher frater, chère soror,

Dans la monographie précédente, il vous a été expliqué que l'homme possède deux systèmes nerveux : le *système nerveux cérébro-spinal* et le *système nerveux autonome*. Dans le sixième degré du Temple qui, nous le rappelons, est entièrement consacré à l'étude de la thérapeutique rosicrucienne, nous examinerons en détail le rôle et la nature de chacun de ces deux systèmes nerveux. Pour le moment, retenez simplement que le premier est responsable de nos actions volontaires et que le second dirige l'ensemble de nos fonctions involontaires. En d'autres termes, souvenez-vous que c'est le système nerveux autonome qui dirige l'activité cardiaque, la circulation sanguine, le rythme de notre respiration, les différentes phases de notre digestion, les sécrétions hormonales du corps, etc... D'autre part, rappelez-vous que c'est également lui qui apporte au système nerveux cérébro-spinal l'énergie dont il a besoin pour permettre l'accomplissement de tous les gestes que nous effectuons sous le contrôle de notre volonté. En quoi consiste cette énergie ? Telle est la question sur laquelle nous allons nous pencher dans cette monographie.

L'ENERGIE NERVEUSE Depuis des siècles, les Rosicruciens savent que l'homme est un ensemble d'énergies secondaires ayant leur source dans une combinaison de trois énergies majeures, en l'occurrence celles de l'Esprit, de la Force Vitale et de l'Ame. L'énergie nerveuse est l'une de ces énergies secondaires, sa caractéristique étant de circuler le long des nerfs de chacun de nos deux systèmes nerveux. Ceci étant, nous devons préciser que l'énergie nerveuse qui est véhiculée par le système nerveux autonome n'est pas la même que celle qui circule dans le système nerveux cérébro-spinal. Toutes les deux sont de nature électromagnétique, mais la deuxième, bien qu'étant une émanation de la première, a une fréquence vibratoire beaucoup moins élevée. C'est ce qui explique pourquoi l'énergie nerveuse cérébro-spinale peut être mesurée au moyen d'appareils scientifiques alors que l'énergie ner-



DEUXIEME ATRIUM

NUMERO 7

veuse autonome ne peut l'être, du moins dans l'état actuel de la recherche scientifique. Cependant, comme nous vous le montrerons dans un moment, il est possible de la ressentir et même de la contrôler.

Jusqu'à une époque relativement récente, la science n'admettait pas que l'énergie nerveuse cérébro-spinale, et encore moins l'énergie nerveuse autonome, circulait dans le corps. A ce sujet, rappelez-vous qu'il en fut de même à propos de la circulation du sang. En fait, il fallut attendre les travaux du docteur Franz Anton Mesmer (1734-1815) pour que les scientifiques commencent à s'intéresser à la nature de l'énergie nerveuse. Ce médecin viennois était convaincu, non seulement qu'une telle énergie circulait dans le corps en suivant les nerfs, mais également qu'elle s'irradiait du corps, notamment par l'extrémité des doigts. Mieux encore, il affirma que cette énergie pouvait être utilisée pour soigner et posa ainsi les bases du *magnétisme*, tel qu'il peut être appliqué aux malades. Lorsqu'il fit part de ses convictions à la science officielle, il fut ridiculisé et qualifié d'imposteur. En fait, de nos jours encore, le docteur Mesmer est présenté comme un charlatan dans la plupart des ouvrages qui se réfèrent à lui. Pourtant, il avait en grande partie raison.

Pour prouver que ce qu'il avançait était vrai, Mesmer se livra à des expériences qui avaient pour but, d'une part de montrer que l'homme est sensible au magnétisme terrestre, et d'autre part que tout individu peut être affecté par l'énergie magnétique qui émane d'une autre personne. L'expérience la plus marquante fut peut-être celle qu'il effectua avec un baquet aimanté et dont le fond était recouvert de verre dépoli et de limaille de fer. Partant du principe que l'homme était lui-même un aimant et que toute maladie était due à une dépoliarisation, il proposa à plusieurs patients de prendre place dans ce baquet. Il avait la conviction que chacun de ces patients puiserait dans le magnétisme du baquet la polarité qui manquait à son propre corps. Effectivement, un certain nombre de ces personnes furent guéries dans les heures qui suivirent ce traitement très



particulier. Cependant, lorsque Mesmer expliqua ce qu'il avait fait et pourquoi il avait procédé ainsi, ses propos furent tournés en dérision. Quant aux guérisons qu'il avait obtenues, les médecins les attribuèrent tout simplement à un phénomène d'autosuggestion. Il fut confronté au même scepticisme lorsqu'il réussit à guérir des malades en imposant ses mains à certains endroits précis du corps. A cet égard, nous devons reconnaître que la science officielle a souvent commis l'erreur de rejeter ce qui, a priori, dépassait ses connaissances ou les remettait en cause. Il s'agit là d'un comportement regrettable, car il retarde bien souvent l'évolution de la connaissance.

Bien que certaines des expériences de Mesmer furent effectivement discutables, la plupart d'entre elles étaient fondées, car il est vrai que le magnétisme terrestre exerce une influence permanente sur les créatures vivantes et que l'homme en est imprégné. D'autre part, il est un fait que l'énergie autonome émane de l'extrémité des doigts et que ses propriétés magnétiques peuvent être appliquées à d'autres personnes pour les guérir. Nous verrons en détail pourquoi et comment dans le sixième degré du Temple. Ceci étant, vous devez d'ores et déjà savoir que cette énergie, qui constitue en réalité ce que nous appelons couramment «*magnétisme*», possède une double polarité. En cela, elle est à l'image de la Force Vitale qui anime chacune de nos cellules. Pour être plus précis, nous dirons que le magnétisme qui s'irradie de la *main droite* est à prédominance *positive* et que celui qui émane de la *main gauche* est à prédominance *négative*. Ce fait est d'une extrême importance, car c'est sur cette double polarité que repose en grande partie la thérapeutique rosicrucienne, telle que nous vous l'enseignerons bientôt. De plus, comme nous vous le montrerons dans l'une des prochaines monographies, elle intervient également dans la pratique de l'auto-guérison.



EXPERIENCE A plusieurs reprises, nous avons insisté sur le fait que l'énergie autonome est de nature psychique. C'est pourquoi les scientifiques sont ac-

DEUXIEME ATRIUM

NUMERO 7

tuellement dans l'incapacité de la mesurer. Cependant, il est possible d'en ressentir l'existence en stimulant la conscience psychique de notre être, car c'est cette forme de conscience qui en contrôle le flux. En conséquence, nous allons maintenant vous proposer une expérience dont le but est précisément de stimuler votre conscience psychique et, grâce à cette stimulation, de mettre en évidence l'énergie autonome qui circule dans tout votre corps.

- Asseyez-vous le dos bien droit, les mains placées sur vos genoux et les pieds posés à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre.

- Les yeux fermés, concentrez-vous sur vos pieds pendant trente secondes environ et essayez de ressentir la vie qui les anime, depuis les orteils jusqu'au talon. Tout en vous livrant à cette concentration, effectuez des *respirations profondes positives*. A cet effet, inspirez profondément par le nez, bloquez l'air dans vos poumons pendant quelques secondes, sans toutefois en éprouver de gêne, puis expirez lentement par le nez.

- Après vous être ainsi concentré sur vos pieds, faites de même avec vos deux chevilles, puis poursuivez avec vos mollets, vos genoux et vos cuisses. Pour chaque zone, maintenez votre concentration pendant trente secondes environ en effectuant toujours des respirations profondes positives. D'autre part, visualisez chaque fois les os, les muscles, les tendons et les tissus qui les composent.

- Remontez ensuite jusqu'à l'abdomen et, pendant trente secondes environ, suivez le même processus de concentration, de visualisation et de respiration. Autrement dit, tout en poursuivant vos respirations profondes positives, efforcez-vous de ressentir la vitalité qui anime tous les organes de cette partie du corps.



DEUXIEME ATRIUM

NUMERO 7

- Après vous être concentré sur l'abdomen, dirigez votre conscience vers la poitrine. Tout en maintenant le même type de respiration, accordez votre attention aux battements de votre coeur et visualisez le flux sanguin qui irrigue cette partie du corps. Lorsque vous êtes parfaitement conscient de votre rythme cardiaque, opérez de la même manière avec vos poumons et prenez graduellement conscience de chacune de vos inspirations et de vos expirations. Essayez même de sentir l'air dans vos alvéoles pulmonaires et visualisez les échanges gazeux qui se produisent à leur niveau.

- Cela fait, concentrez-vous sur votre dos en commençant par le bas et en terminant à la base du cou. Là encore, suivez toujours la même méthode, l'important étant d'éveiller graduellement la conscience psychique de cette partie du corps.

- Passez ensuite à vos mains, vos avant-bras, vos bras et vos épaules. Procédez alors comme vous l'avez fait pour vos membres inférieurs. Pendant environ trente secondes, pensez à bien vous concentrer sur chacune de ces zones et à imaginer les os, les muscles et les tissus qui les composent.

- Poursuivez avec le cou et remontez jusqu'à la partie inférieure de votre tête. Essayez alors de sentir vos gencives et vos dents, sans avoir besoin de presser les mâchoires l'une contre l'autre. Cela fait, concentrez-vous sur vos joues, vos oreilles, votre nez, vos yeux et votre front. Là encore, imprégnez-vous de leur vitalité.

- Enfin, visualisez votre cerveau pendant environ trente secondes, en veillant toujours à effectuer des respirations profondes positives. Tout au long de cette concentration, pensez au fait que cet organe est le siège de votre activité mentale et, dans une certaine mesure, de votre vie consciente.



DEUXIEME ATRIUM

NUMERO 7

- Après vous être concentré sur votre cerveau, reprenez une respiration normale et soyez à l'écoute de tout votre être pendant quelques minutes. Ensuite, poursuivez l'étude de cette monographie.

Si vous réussissez cette expérience très importante, vous perdrez progressivement conscience de l'endroit où vous vous trouvez et même de votre identité. D'autre part, vous ressentirez une sorte de fourmillement agréable dans chacune des parties du corps sur lesquelles vous vous concentrerez. Au terme de votre concentration, cette sensation sera générale et vous aurez vraiment l'impression de vibrer intérieurement. Une telle impression résultera de l'éveil psychique que cette expérience permet de produire dans l'ensemble des cellules du corps, lesquelles, comme nous vous l'expliquerons plus en détail le moment venu, constituent le siège global de la conscience psychique de notre être.

La progression qui vous a été indiquée dans cette expérience n'est pas figée. Autrement dit, vous pouvez très bien commencer votre concentration par les membres inférieurs, puis passer aux membres supérieurs pour en arriver à l'abdomen, au thorax et, finalement, à la tête. De même, vous pouvez vous concentrer d'abord sur le dos pour en venir graduellement au devant du corps. Par ailleurs, il est possible de dédoubler votre concentration sur les membres, autrement dit de vous concentrer sur la jambe gauche puis sur la jambe droite, ou encore de passer alternativement du pied gauche au pied droit, de la cheville gauche à la cheville droite etc..., le même principe pouvant être appliqué aux membres supérieurs. A cet égard, c'est à vous de déterminer l'ordre qui vous convient le mieux et qui produit en vous la meilleure sensation d'éveil psychique. Ceci étant, il est impératif que vous partiez des pieds pour en arriver à la tête. Dans un autre ordre d'idée, la durée de trente secondes pour chaque zone ou partie du corps concernée est approximative. Autrement dit, selon ce que vous ressentez, elle peut être plus courte ou plus longue. Néanmoins, veillez à ce que l'expérience, dans son ensemble, ne dépasse pas quinze minutes, surtout lors de vos premiers essais.



Ordre de la Rose-Croix _____ A.M.O.R.C. _____ Section des Néophytes

DEUXIEME ATRIUM

NUMERO 7

C'est donc sur cette expérience que nous vous laissons le soin de clore cette période de sanctum conformément au rituel habituel. Tout au long des prochaines semaines, effectuez-la deux fois par jour si possible. Avec le temps et la pratique, elle produira en vous un éveil psychique qui, de bien des manières, vous sera utile. Ne la négligez donc pas.

Avec nos meilleurs vœux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE

Application pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».
(C'est à toi que je confie).*

S'il est vrai que le docteur Mesmer ne maîtrisait pas totalement les lois et les principes se rapportant au magnétisme et aux méthodes permettant de le transmettre aux malades, ses expériences eurent l'avantage de provoquer les scientifiques de l'époque et de les obliger à faire des recherches dans ce domaine. Bien qu'il n'ait pas été membre de notre Ordre, il était en contact étroit avec des confrères rosicruciens. De ce fait, il était sensibilisé à nos enseignements et avait une idée générale de leur contenu. Nous possédons dans nos archives un original des 354 aphorismes qu'il écrivit à l'attention de ses élèves. Par ailleurs, il en adressa un exemplaire à Benjamin Franklin qui, à l'époque, était Rosicrucien. En application pratique de cette monographie, nous vous proposons de méditer sur certains de ces aphorismes, car ils témoignent de l'intérêt que Mesmer accordait aux phénomènes que nous pouvons qualifier de "mystiques".

- Il existe un principe incréé, Dieu ; il existe dans la Nature deux principes créés, la matière et le mouvement.

- La matière élémentaire est celle qui a été employée par le Créateur pour la formation de tous les êtres.

- On ne peut point se faire une idée positive de la matière élémentaire ; elle est placée entre l'être simple et le commencement de l'être composé ; elle est comme l'unité à l'égard des quantités arithmétiques.

- La matière en mouvement constitue la fluidité ; le repos de la matière fait la solidité.

- L'état de combinaison est un état relatif du mouvement ou du repos de la matière.

- Comme la matière n'est susceptible que de différentes combinaisons, les idées que nous avons de celles des nombres ou des quantités arithmétiques peuvent servir à nous faire sentir l'immensité du développement des possibilités.

- Considérant que les particules de la matière élémentaire sont comme des unités, on concevra aisément que ces unités peuvent s'assembler par deux, par trois, par quatre, par cinq, etc... et que de cet assemblage, il résultera des formes ou des agrégats qui peuvent être continués à l'infini.

- Le feu, considéré relativement à nos yeux, produit sur le fluide universel un mouvement oscillatoire qui, étant propagé jusqu'à la rétine, donne l'idée de la flamme ou la lueur du feu, et étant réfléchi par d'autres corps, donne l'idée de la lumière.

- L'état du feu est donc un état de la matière opposé à celui de la cohésion ; par conséquent, ce qui peut diminuer la cohésion de la matière en approche plus ou moins.

- L'état de sommeil de l'homme est, quand l'exercice et les fonctions d'une partie considérable de son être sont suspendues pour un temps, la durée pendant laquelle la quantité du mouvement perdue pendant la veille est réparée par les propriétés des courants universels dans lesquels il est placé.

- Il y a deux sortes de courants universels relativement à l'homme. La gravité et le courant magnétique d'un pôle à l'autre.

- L'homme est en état de santé quand toutes les parties dont il est composé ont la faculté d'exercer les fonctions auxquelles elles sont destinées. Si, dans toutes ces fonctions, règne un ordre parfait, on appelle cet état, état de l'harmonie.

- La maladie est l'état opposé, c'est-à-dire celui où l'harmonie est troublée. Comme l'harmonie n'est qu'une, il n'y a qu'une santé.

- Le principe vital étant une partie du mouvement universel et obéissant aux lois communes du fluide universel, il est donc soumis à toutes les impressions de l'influence des corps célestes, de la terre, et des corps particuliers qui l'entourent.

- Cette faculté ou propriété de l'homme d'être susceptible de transmettre toutes ses relations avec le fluide universel, est ce qu'on appelle "magnétisme".

- Il est possible de diriger l'action du magnétisme plus particulièrement sur telle ou telle partie ; il suffit pour cela d'établir une continuité plus exacte entre les parties que l'on doit toucher et l'individu qui touche. Nos bras peuvent être considérés comme des conducteurs propres à établir cette continuité.

Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- L'homme est un ensemble d'énergies secondaires ayant leur source dans une combinaison de trois énergies majeures, en l'occurrence celles de l'Esprit, de la Force Vitale et de l'Ame. L'énergie nerveuse est l'une de ces énergies secondaires.

- L'énergie nerveuse qui est véhiculée par le système nerveux autonome n'est pas la même que celle qui circule dans le système nerveux cérébro-spinal. Toutes les deux sont de nature électromagnétique, mais la deuxième, bien qu'étant une émanation de la première, a une fréquence vibratoire beaucoup moins élevée.

- Il fallut attendre les travaux du docteur Franz Anton Mesmer (1734-1815) pour que les scientifiques commencent à s'intéresser à la nature de l'énergie nerveuse. Bien qu'il fût ridiculisé et qualifié d'imposteur par la science officielle, ses théories sur le magnétisme étaient en grande partie fondées.

- L'énergie autonome, qui constitue en fait ce que nous appelons couramment «*magnétisme*», émane de l'extrémité des doigts et peut être appliquée à d'autres personnes pour les guérir.

- Le magnétisme qui s'irradie de la main droite est à prédominance positive. Celui qui émane de la main gauche est à prédominance négative.

- Il est possible de ressentir l'existence de l'énergie autonome qui circule dans le corps en stimulant notre conscience psychique, car c'est cette forme de conscience qui en contrôle le flux.