

# MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES POSTULANTS

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

A.M.O.R.C.

Mandamus  
Confidentiel

Numéro

8



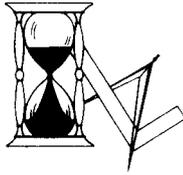
Mandamus  
Confidentiel

Numéro

8

Cette monographie est officiellement publiée par l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui est légalement protégé et protège ipso facto tous les exemplaires gravés, imprimés, photocopiés, photographiés et dactylographiés de sa couverture et de son contenu. Elle n'est pas vendue mais prêtée au membre comme privilège de son affiliation. Ainsi, le titre légal, la propriété et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à l'A.M.O.R.C., auquel elle doit être retournée sur simple demande. En outre, tous les sujets scientifiques, philosophiques et mystiques traités dans cette monographie sont strictement confidentiels et sont communiqués au membre pour sa seule et exclusive information. Il en est de même pour tous les symboles, titres et mots de passe utilisés. Tout autre usage ou tentative d'usage mettrait fin automatiquement à son affiliation active et régulière à l'A.M.O.R.C., qui est la seule organisation autorisée à publier cette monographie.





## CONCORDANCE



En relation avec le sujet traité dans cette monographie, nous vous proposons de lire l'extrait d'un ouvrage intitulé « Méditation Créatrice », écrit par le Lama Anagarika Govinda. Comme vous le constaterez, ce qui est dit dans cet extrait à propos des différentes phases qu'il convient de respecter lors d'une méditation concorde tout à fait avec la technique que les Rosicruciens utilisent pour méditer. En conséquence, nous vous recommandons d'accorder toute votre attention aux lignes suivantes :

*« Le coeur, la force centrale de la méditation est l'inspiration. Mais puisque l'inspiration est une faculté spontanée (interprétée aussi comme "ravisement"), elle ne saurait être créée sur commande, mais uniquement en provoquant chez nous intérêt ou admiration. Avant de pouvoir être inspiré, il faut donc préparer le terrain, créer la disposition, rendre l'esprit réceptif, et cela présuppose deux conditions : d'une part relaxation, tranquillité, paix, harmonie, et d'autre part quelque chose qui donne direction et concentration au mental ou bien un objet visible de contemplation qui soit suffisamment attrayant pour retenir l'attention du méditant. La beauté de la nature ou d'un poème, une prière émouvante comme un chant dévotionnel, le souvenir ou l'image d'une personnalité charismatique ou d'un être illuminé sur les traces de qui l'on voudrait marcher, tout cela invite à la méditation. D'autres bonnes préparations sont la musique, l'encens, les fleurs et la lumière, ou encore le rituel selon lequel on les offre dans un temple ou devant un autel (comme cela était courant dans toutes les familles tibétaines, ainsi que dans la plupart des familles indiennes bouddhistes ou hindoues). En bref, les éléments de beauté et de dévotion sont ce qui incite le mieux à la méditation. Ces deux éléments sont réunis dans les tankhas tibétains, ce qui peut expliquer l'étrange fascination exercée par eux sur l'esprit moderne, et plus particulièrement sur ceux qui s'intéressent aux valeurs spirituelles et aux pratiques de méditation. Pour les gens à tournure dévotionnelle, la prière même ouvre la porte à la méditation ; en fait, la prière, au sens le plus profond, en tant que "direction du coeur" est une forme de méditation. Tout ce que nous aimons devient un sujet facile de contemplation, parce qu'il n'y a pas besoin d'effort et que l'on suit le penchant naturel de sa tête et de son coeur.*

*Cependant, même des recherches intellectuelles, l'exploration d'idées et de phénomènes de notre vie courante et de ses problèmes, peuvent servir de point de départ pour notre méditation, bien que le danger existe toujours de rester sur le niveau intellectuel, de se contenter de solutions rationnelles au lieu de s'élever au niveau de l'expérience directe, où le problème se dissout. Quoi qu'il en soit, aux stades initiaux de la méditation, la faculté de penser est aussi importante que n'importe lequel des autres facteurs intervenant dans le processus de la méditation. Cela ressort clairement des deux premiers facteurs dans la plus ancienne définition de la méditation bouddhique : vitarka, la pensée initiale, et vichâra, la pensée soutenue : en d'autres termes, penser et réfléchir, les deux aspects de la pensée discursive. Cela donne direction, cohérence et concentration à notre conscience dont nous ne pouvons pas arrêter le flux toujours changeant de pensées, sentiments, impressions, images ; nous ne pouvons que le canaliser, le limiter, le diriger en lui donnant une forte motivation, un point central d'intérêt ou d'abstraction. Penser et réfléchir ne sont ainsi que le début ; ils conduisent à un état de conscience intuitif où prend fin le processus de la pensée et de la réflexion, pour y être remplacé par quelque sorte de vision plus profonde ou d'expérience directe. Le premier pas dans cette direction est l'expérience de l'infinité de l'espace, où la conscience perd ses limites, et conduit à l'expérience de l'infinité de la conscience. Cette expérience d'extension et de liberté illimitées conduit à la réalisation de shûnyatâ que dans les premiers textes pâlis on décrit comme la sphère de no-thing-ness (nanchâyâtana). Au-delà, les mots ne peuvent pas décrire l'expérience réelle du méditant, que l'on décrit par conséquent comme étant parvenu à l'état « ni perception, ni absence de perception », le royaume de la limite ultime de perception, parce que la distinction entre celui qui a l'expérience et l'objet dont il a l'expérience a disparu ; sujet et objet ne font plus qu'un, l'unification parfaite (samâdhi) a été réalisée ».*

LAMA ANAGARIKA GOVINDA

Cher frater, chère soror,

Cette monographie est la dernière de celles que vous deviez recevoir en tant que membre de la section des Postulants de notre Ordre. La brochure qui lui fait suite et qui s'intitule « *L'initiation rosicrucienne - Le guide du Néophyte* » contient des informations très importantes pour la suite de vos études rosicruciennes. D'autre part, elle donne des explications fondamentales sur l'étape traditionnelle que vous allez franchir très bientôt et qui fera de vous un Néophyte de notre fraternité mystique. En conséquence, ne négligez pas son étude et imprégnez-vous bien de son contenu.

Dans la monographie précédente, nous vous avons proposé quelques expériences simples pour sortir votre intuition de l'état de sommeil dans lequel vous l'avez maintenue trop longtemps. Nous espérons très sincèrement que vous leur avez accordé suffisamment d'attention, car elles sont à la base, non seulement du développement de votre perception intuitive, mais également d'une pratique que nos enseignements désignent traditionnellement par l'expression « *Harmonisation cosmique* ». Cette expression, comme vous l'avez compris, se rapporte à l'état intérieur qui résulte d'une harmonisation parfaite entre la conscience humaine et la Conscience Cosmique. En ce sens, l'éveil de l'intuition n'est pas la seule expérience qu'un Rosicrucien peut faire dans le cadre de l'harmonisation cosmique. Les contacts avec le Sanctum Céleste et le travail du Comité Silencieux s'intègrent tout à fait dans ce cadre, car ces contacts et ce travail nécessitent que nous nous harmonisions avec les plans les plus élevés de la Conscience Cosmique. Il en est de même de la méditation qui, comme nous allons le voir maintenant, constitue un art d'une importance considérable dans le domaine du mysticisme. Cet art est basé sur les principes fondamentaux de l'intuition, mais les révélations qu'il permet d'obtenir ont une portée beaucoup plus importante.



**LA MEDITATION** En premier lieu, il est important de comprendre que la méditation n'a absolument rien à voir avec la rêverie. Autrement dit, dans son application mystique, elle ne correspond pas à un état subjectif où nous laissons libre cours à notre fantaisie. En ce sens, son but n'est pas de s'évader du monde matériel ou de fuir les contingences terrestres, mais plutôt de s'élever volontairement dans le monde spirituel pour avoir accès à sa lumière. Elle constitue donc une harmonisation cosmique ayant pour objectif, soit d'obtenir la réponse à une question particulière ou la solution à un problème précis, soit de se rendre réceptif aux inspirations que la Conscience Cosmique veut bien nous donner. Pour méditer, il n'est pas nécessaire de se rendre dans une église, une synagogue, une mosquée ou tout autre édifice que les hommes ont consacré à la vie religieuse. Il est possible de le faire n'importe où, que ce soit dans une pièce de sa maison ou à l'extérieur, à condition, naturellement, de disposer de la tranquillité voulue. Comme nous vous l'apprenons, le véritable temple de l'homme n'est pas de pierre, car c'est au plus profond de lui que réside la clé de tous les mystères. De ce fait, là où il est et comme il est, il peut se recueillir et se mettre en harmonie avec le Dieu qu'il est capable de concevoir et d'aimer, et ce, indépendamment de toute croyance religieuse.

Avant d'en venir à la technique que vous devez suivre pour méditer efficacement, nous voudrions insister sur le fait que toute méditation devrait avoir lieu au niveau du Sanctum Céleste. Autrement dit, c'est dans ce lieu symbolique qu'un Rosicrucien devrait se rendre à chaque fois qu'il désire s'harmoniser avec le Cosmique, car la méthode que nous vous avons enseignée à ce propos dans la brochure « *Liber 777 - Le Sanctum Céleste* » est particulièrement efficace pour produire l'état intérieur voulu. De plus, toute expérience mystique effectuée à ce niveau s'intègre dans un travail qui, vous devez vous en souvenir, est ouvert et clos par deux invocations très significatives sur le plan de la tradition rosicrucienne. En elles-mêmes, ces deux invocations véhiculent une intention qui reflète notre désir de travailler au service de l'Intelligence Divine et de placer ce travail



sous les auspices de la Rose-Croix. Elles symbolisent également le cadre allégorique dans lequel nous plaçons notre période d'harmonisation cosmique. C'est pourquoi nous conviendrons désormais que vous les utiliserez toujours pour commencer et terminer vos méditations. Ceci dit, vous pouvez méditer sans vous sentir obligé de vous élever préalablement au niveau du Sanctum Céleste, mais votre communion avec le Cosmique sera plus significative si vous vous rendez en conscience dans ce Haut Lieu spirituel.

Dans la monographie précédente, nous vous avons expliqué que la conscience, telle qu'elle se manifeste dans l'homme, opère selon des phases différentes mais dépendantes les unes des autres. Etant donné que la méditation a pour but de s'harmoniser avec la Conscience Cosmique, il est bien évident qu'elle nécessite que nous dépassions le niveau objectif auquel nous nous situons à l'état de veille. Autrement dit, il est impossible de méditer si nos facultés sensorielles sont en pleine activité ou si notre mental est occupé à raisonner sur des faits multiples. La première chose à faire pour mener à bien une méditation consiste donc à perdre conscience de notre environnement terrestre d'une part, et d'autre part à nous mettre dans un état subjectif aussi calme que possible, juste à la frontière de notre subconscient. Telles sont les deux conditions majeures pour que nous puissions établir un dialogue intérieur avec la Conscience Cosmique qui imprègne aussi bien l'univers que tout notre être. Pour vous aider à bien comprendre la méthode à suivre pour méditer efficacement, nous allons porter à votre connaissance la technique de base de cet art, telle qu'elle nous a été transmise par les Maîtres de notre tradition. Comme vous pourrez le constater, elle est très simple, car le Cosmique n'a jamais décrété que pour entrer en contact avec sa Conscience, il fallait mettre en oeuvre des processus compliqués. Dans l'absolu, tout est simplicité ; ce sont les hommes qui, en raison de leur ignorance du moment, rendent les choses beaucoup plus complexes qu'elles ne le sont. Voici cette technique que nous vous recommandons de suivre le plus fidèlement possible :



**EXPERIENCE** - Lorsque vous voulez entrer en méditation, la première chose à faire est de vous retirer dans un endroit calme et paisible. Si vous le faites chez vous, prenez soin de choisir une pièce où vous pourrez disposer de la tranquillité voulue, car il est très désagréable, aussi bien sur le plan physique que sur le plan psychique, d'être dérangé au cours d'une méditation. Veillez également à ce que la température de cette pièce soit modérée, de manière à vous sentir bien à l'aise. Dans le même ordre d'idée, la luminosité doit être réduite, afin que votre vue ne subisse aucune influence extérieure. En un mot, faites en sorte que l'endroit que vous avez choisi pour méditer sollicite le moins possible vos cinq sens physiques et les facultés objectives qui leur correspondent.

- Ces conditions étant remplies, asseyez-vous le dos bien droit, la paume des mains posée sur les genoux et les pieds bien à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre. Si vous effectuez votre méditation à l'extérieur, la position assise adoptée doit être aussi confortable que possible, car le corps ne doit faire l'objet d'aucune contrainte ni d'aucune gêne. Là aussi, veillez à vous maintenir le dos aussi droit que possible.

- Dès que vous avez adopté la position voulue, fermez les yeux et, pendant une minute environ, effectuez une série de respirations profondes neutres. Celles-ci se font en inspirant et en expirant profondément par le nez, sans interruption entre les inspirations et les expirations. Plus tard, nous vous expliquerons pourquoi nous utilisons ce type de respirations pour nous préparer à la méditation. Cependant, d'ores et déjà, nous pouvons vous dire qu'elles sont particulièrement efficaces pour produire l'état de conscience le plus favorable pour ce genre d'expérience. En outre, si nous les qualifions de « *neutres* », c'est parce que nous vous montrerons qu'il existe également des respirations profondes positives et des respirations profondes négatives.



- Après une minute environ de respirations profondes neutres, reprenez une respiration normale et élevez-

vous au niveau de conscience symbolisé par le Sanctum Céleste, après avoir pris soin de dire l'invocation d'ouverture. Lorsque vous sentez que vous avez atteint ce niveau, concentrez-vous sur le but de votre méditation. S'il s'agit d'une question dont vous souhaitez obtenir la réponse, répétez plusieurs fois mentalement cette question, d'une façon aussi claire et concise que possible. S'il s'agit d'un problème qui vous tient à coeur et dont vous ne voyez pas la solution, résumez-le sous une forme mentale en essayant, là encore, d'être aussi clair et concis que possible. Si vous désirez méditer uniquement pour bénéficier de la Paix Profonde et de l'inspiration générale que peut apporter toute harmonisation cosmique, vous n'avez nul besoin de vous concentrer sur le but de votre méditation. Dans ce cas, maintenez-vous simplement dans une attitude parfaitement calme et réceptive, de manière que la Conscience Cosmique puisse imprimer en vous les révélations qu'elle vous destine.

- Après vous être concentré quelques minutes sur la question ou le problème faisant l'objet de votre méditation, mettez-vous dans un état de passivité absolu. Autrement dit, ne pensez plus à cette question ou à ce problème, mais laissez-vous aller à un sentiment de fusion parfaite avec la Conscience Cosmique. Cet état de passivité est une nécessité lorsque l'on médite dans un but précis, car c'est lui qui permet à notre question ou à notre problème d'être transféré à la Conscience Cosmique par l'intermédiaire de notre subconscient. Sans ce transfert, l'objet de notre méditation reste prisonnier de l'aspect subjectif de notre conscience objective et, par conséquent, ne peut recevoir de réponse du Cosmique.

- Dès que vous éprouvez le désir d'interrompre votre période de méditation, revenez lentement à la conscience objective, ouvrez les yeux, récitez l'invocation de clôture du Sanctum Céleste et reprenez vos occupations.



De tout ce qui précède, vous pouvez en déduire que la méditation a pour but d'utiliser le subconscient pour

opérer un transfert entre la conscience objective et la Conscience Cosmique. A cet égard, vous noterez que ce transfert se fait en un premier temps de notre conscience objective vers la Conscience Cosmique, et de la Conscience Cosmique vers notre conscience objective en un deuxième temps. Généralement, la réponse ou la solution recherchée nous est donnée au cours de la phase passive de la méditation, autrement dit lorsque nous sommes en état de réceptivité. Cependant, il arrive souvent que nous éprouvions le besoin intérieur de clore notre méditation avant même d'avoir reçu cette réponse ou cette solution. Dans ce cas, elle nous est donnée le plus souvent sous la forme d'une intuition marquante alors que nous avons repris nos activités. Dans certains cas, plus rares il est vrai, elle nous vient par le biais de nos rêves. Mais ce qui est certain, c'est que toute méditation effectuée selon la méthode traditionnelle que nous venons de vous indiquer est efficace et ne nous laisse jamais sans solution ou sans réponse.

**LES ARCHIVES AKASHIQUES** Il est un point que nous aimerions considérer maintenant. Lorsque nous méditons, non pas dans le but d'obtenir la réponse à une question ou la solution à un problème, mais simplement pour communier avec le monde spirituel et en recevoir certaines inspirations, notre méditation se traduit souvent par des impressions diverses qui, dans certains cas, peuvent se rapporter à des événements passés qui ont marqué l'histoire de l'humanité. Si nous vous précisons ceci, c'est parce que l'expérience prouve que ce fait n'est pas aussi rare que nous pourrions le penser a priori. Pour tout dire, nombreux sont les initiés qui ont eu des visions du passé au cours de méditations très élevées. Cela s'explique d'une façon très simple. La Conscience Cosmique, à l'image de la conscience humaine, possède un attribut très important : la mémoire. Dans son cas, cette mémoire est universelle et, par conséquent, contient tout ce que l'univers et l'humanité ont connu depuis le commencement des temps. Dans de nombreuses traditions, et plus particulièrement dans les traditions orientales, cette Mémoire Universelle, que l'on appelle aussi « *Mémoire Cosmique* », est désignée par le mot sanscrit « *Akasha* ». La tradition rosicrucienne, de son côté,



considère qu'elle constitue les archives de l'univers et, pour cette raison, s'y réfère en utilisant l'expression « *Archives Akashiques* ». D'un point de vue rosicrucien, les Archives Akashiques sont les annales indélébiles et éternelles du Cosmique. Elles renferment toute la connaissance du passé de l'humanité et, naturellement, de son présent. En nous harmonisant avec la Mémoire Universelle, nous pouvons accéder à ces archives symboliques et consulter les pages se rapportant aux événements les plus lointains qui ont marqué l'histoire des hommes et, d'une manière générale, l'évolution de la vie elle-même. C'est ce qui explique que de très grands initiés ont pu apprendre, au cours de leurs méditations, comment se sont produits l'engloutissement de l'Atlantide et l'exil des rescapés de ce continent perdu, comment la tradition primordiale s'est transmise à travers l'espace et le temps, comment les Egyptiens de l'Antiquité ont édifié leurs temples et leurs pyramides, et bien d'autres mystères qui défient la raison de l'homme. En fait, une certaine partie de nos enseignements est constituée par les révélations mystiques que les Maîtres Rose-Croix de notre Ordre ont reçu alors qu'ils méditaient sur les grandes vérités de l'existence.

Au cours des prochains jours, nous vous encourageons à méditer en vous conformant aux instructions que nous venons de vous donner. A cet effet, choisissez une question ou un problème d'ordre matériel, familial, social ou purement philosophique, et soumettez-le à votre méditation. En d'autres termes, confiez-le à la Conscience Cosmique qui, pour toutes les raisons que nous vous avons expliquées, connaît nécessairement sa réponse ou sa solution. Vous devez bien comprendre que celui qui maîtrise l'art de la méditation a accès, d'une part à toute la connaissance qui s'est accumulée dans les Archives Akashiques depuis la nuit des temps, et d'autre part aux possibilités que l'avenir réserve à l'humanité. C'est pourquoi vous ne devez pas négliger cette pratique mystique qui, lorsqu'elle est bien comprise et bien appliquée, permet à l'homme de franchir les limites du temps.



Avant de nous séparer, permettez-nous de vous rappeler une fois de plus que nos enseignements, tels qu'ils

vous sont transmis dans les monographies que vous recevez, sont absolument confidentiels. Pour ne considérer que l'étude de ce jour, ce que vous venez d'apprendre au sujet de la méditation est propre à la tradition rosicrucienne et ne doit faire l'objet d'aucune conversation dite "profane". Cela ne veut naturellement pas dire que vous ne devez pas parler à d'autres du mysticisme rosicrucien, mais cela signifie que vous n'avez pas à leur révéler les différentes techniques que nous vous enseignons dans des domaines purement ésotériques. Il s'agit là d'une règle élémentaire que vous avez promis de respecter lorsque vous avez rempli votre demande d'affiliation à l'A.M.O.R.C. Cette promesse, c'est à votre conscience que vous l'avez faite, mais c'est votre conscience qui reste à jamais votre meilleur guide et aussi votre meilleur juge.

Avec nos meilleurs voeux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

**LE MAITRE DE VOTRE CLASSE**



**EXAMEN DE LA SECTION DES POSTULANTS**

Les questions suivantes vous sont données uniquement pour vous permettre de déterminer votre compréhension des points importants contenus dans la section que vous venez d'étudier. Il n'est pas nécessaire de nous envoyer vos réponses, car nous savons que vous serez à même de déterminer si vous avez accordé l'attention voulue aux enseignements de cette section des Postulants. Ecrivez-les soigneusement sur votre carnet d'étude et vérifiez ensuite si elles sont exactes dans l'essentiel.

- 1) Quel est le but du mysticisme rosicrucien ? ✕
- 2) Quelle est l'origine des enseignements rosicruciens ? ✕
- 3) Qu'est-ce que l'aura ? ' .
- 4) Qu'est-ce que la télépathie ?
- 5) Qu'est-ce que la vibroturgie ? ' .
- 6) En quoi consiste la thérapeutique rosicrucienne ? ✓
- 7) Quelles sont les particularités des sons mystiques ?
- 8) Que signifient les initiales A.M.O.R.C. ? ✓
- 9) Quels sont les deux pharaons qui ont le plus contribué aux fondements ✓ de notre Ordre ?
- 10) Que pouvez-vous dire au sujet de l'alchimie ✓ spirituelle ?



- 11) Qu'est-ce que le temps d'un point de vue mystique ?
- 12) Donnez des exemples montrant que le temps est une notion arbitraire.
- 13) Qu'est-ce que l'espace d'un point de vue mystique ?
- 14) Donnez des exemples montrant que l'espace, tout comme le temps, est une notion arbitraire.
- 15) En quoi consiste le concept d'espace-temps ?
- 16) Quelles sont les différentes phases de la conscience en l'homme, et quelles sont leur fonction ?
- 17) En quoi la conscience humaine est-elle toujours liée à la Conscience Cosmique ?
- 18) Qu'est-ce que l'intuition d'un point de vue mystique ?
- 19) Quel est le but de la méditation ?
- 20) Donnez la technique à suivre pour méditer.



## Résumé de cette monographie

Voici un résumé des points les plus importants de cette monographie. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez méditer avant votre prochaine période de sanctum. Après avoir étudié attentivement cette monographie, lisez-le plusieurs fois et mettez à l'épreuve votre compréhension de cette monographie, en essayant de développer chacun des points de ce résumé. Nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre l'étude de la monographie suivante.

- L'harmonisation cosmique se rapporte à l'état intérieur qui résulte d'une harmonisation parfaite entre la conscience humaine et la Conscience Cosmique.
- L'éveil de l'intuition, les contacts avec le Sanctum Céleste, le travail du Comité Silencieux, les méditations et, d'une manière générale, toutes les expériences mystiques entreprises dans le cadre de notre affiliation, s'intègrent dans l'harmonisation cosmique.
- La méditation, dans son application mystique, ne correspond pas à un état subjectif où nous laissons libre cours à notre fantaisie. Elle constitue une harmonisation cosmique ayant pour objectif, soit d'obtenir la réponse à une question particulière ou la solution à un problème précis, soit de se rendre réceptif aux inspirations que la Conscience Cosmique veut bien nous donner.
- Toutes nos méditations devraient être effectuées au niveau du Sanctum Céleste, car la méthode que nous vous avons enseignée pour vous élever vers ce Haut Lieu symbolique est particulièrement efficace pour produire l'état intérieur voulu.
- La méditation mystique a pour but d'utiliser le subconscient pour opérer un transfert entre la conscience objective et la Conscience Cosmique. Sans ce transfert, aucune méditation ne peut être efficace.
- La Conscience Cosmique possède une Mémoire que la tradition rosicrucienne désigne par l'expression « *Archives Akashiques* ». Ces archives allégoriques, que nous pouvons consulter au moyen de la méditation, renferment toute la connaissance du passé de l'humanité et, naturellement, de son présent.