



# Tikkun HaNefesh

<p>LEFT BRAIN מוח שמאל BINAH בינה</p> <p><b>יהוה</b> He Ve He Ye</p> <p><b>3</b></p>	<p>SKULL גולגתא KETER כתר</p> <p><b>יהוה</b> Ha Va Ha Ya</p> <p><b>1</b></p>	<p>RIGHT BRAIN מוח ימין CHOCHMAH חכמה</p> <p><b>יהוה</b> Ha Va Ha Ya</p> <p><b>2</b></p>
<p>LEFT EYE עין שמאל</p> <p><b>יהוה יהוה</b> <b>יהוה</b> <b>יהוה יהוה</b></p> <p><b>5</b></p>	<p>NOSE חוטם</p> <p><b>יהוה יהוה</b> <b>יהוה יהוה</b> <b>יהוה יהוה</b> <b>יהוה יהוה</b></p> <p>Yud Hey Vav Hey Yud Hey Vav Hey Yud Hey Vav Hey Yud Hey Vav Hey Yud</p>	<p>RIGHT EYE עין ימין</p> <p><b>יהוה יהוה</b> <b>יהוה</b> <b>יהוה יהוה</b></p> <p><b>4</b></p>
<p>LEFT EAR אذن שמאל</p> <p><b>יהוה יהוה</b> Hey Vav Hey Yud</p> <p><b>7</b></p>	<p><b>9</b>      <b>8</b></p>	<p>RIGHT EAR אذن ימין</p> <p><b>יהוה יהוה</b> Hey Vav Hey Yud</p> <p><b>6</b></p>
<p>MOUTH פה</p> <p><b>יהוה יהוה יהוה יהוה</b> Hey Vav Hey Yud</p> <p>אחה"ע גיכ"ק דטלנ"ת זסשר"ץ בומ"ף</p> <p><b>10</b></p>		
<p>LEFT ARM זרוע שמאל GEVURAH גבורה</p> <p><b>יהוה</b> H' V' H' Y'</p> <p><b>12</b></p>	<p>UPPER BODY &amp; INTERNAL ORGANS גוף TIFERET תפארת</p> <p><b>יהוה יהוה</b> Ho Vo Ho Yo</p> <p><b>13</b></p>	<p>RIGHT ARM זרוע ימין CHESED חסד</p> <p><b>יהוה</b> He Ve He Ye</p> <p><b>11</b></p>
<p>LEFT LEG ירך שמאל HOD הוד</p> <p><b>יהוה</b> Hu Vu Hu Yu</p> <p><b>15</b></p>	<p>REPRODUCTIVE ORGANS YESOD יסוד</p> <p><b>יהוה יהוה</b> Yu Hu Vu Hu</p> <p><b>16</b></p>	<p>RIGHT LEG ירך ימין NETZACH נצח</p> <p><b>יהוה</b> Hi Vi Hi Yi</p> <p><b>14</b></p>
<p>FEET MALCHUT עטרה מלכות</p> <p><b>יהוה יהוה</b> Hey Vav Hey Yud</p> <p><b>17</b></p>		